

LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE

Composition du Conseil d'administration

<u>Président</u>	<i>Gérard Beaufreton</i>
<u>Vice Président</u>	<i>Jean-Luc Grolleau</i>
<u>2ème Vice Président</u>	<i>Gilbert Pasquier</i>
<u>Secrétaire</u>	<i>Jean-Luc Fourmy</i>
<u>Secrétaire adjointe</u>	<i>Françoise Pasquier</i>
<u>Trésorière</u>	<i>Bernadette Charbonnier</i>
<u>Vice Trésorière</u>	<i>Catherine Beaufreton</i>

Réviseurs aux comptes *Pascal Hérault / Gilbert Pasquier*

Autres membres et référents commissions

Gilbert Pasquier - Guy Charbonnier- Pascal Hérault

Loisirs : *Catherine Beaufreton - Guy Charbonnier*

ADRESSES UTILES

**SIEGE SOCIAL : 6 Rue du Tourniquet - 85500 LES HERBIERS
06.77.39.52.00**

LES HERBIERS (85)

Jean-Luc GROLLEAU 06 77 39 52 00

MONTAIGU (85)

Pascal HERAULT 06.45.95.69.09

MORTAGNE SUR SEVRE / Saint Laurent Sur Sèvre(85)

François PUCHAUD 06.16.15.23.26

ST GILLES CROIX DE VIE (85)

Gilbert PASQUIER 06 70 10 49 03

Daniel LE COQ 06 15 45 34 69

BARBATRE (85)

Nadia CHOUTEAU 06.87.19.82.7

FONTENAY LE COMTE- LUCON(85)

Albert BAILLEUX 07.71.73.94.56

VENDRENNES

André-Marie GRIMAUD 06..21.68.08.16

CHOLET (49)

Noël BOUFFANDEAU 06.41.27.08.23

MAULEON (79)

André LAMBLEU 06.15.26.40.87

VISITES A L'HOPITAL de CHOLET (49) et conseils aux malades, à l'entourage

Visites à domicile possibles sur demande

Jocelyn CHABAUTY 06.73.24.61.42

François PUCHAUD 06.16.15.23.36

Site Internet : www.lesamisdelasante85.com

Email : amisante85@free.fr

Site internet Fédération : www.lesamisdelasante.org

PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles

de 19h30 à 22h00 1^{er} mardi du mois, 18 à 20 h autres mardis

LES HERBIERS : 4^{ème} vendredi des MOIS IMPAIRS salle de la Mijotière - 86, rue Nationale de 19h45 à 23h00

MONTAIGU : 4^{ème} vendredi des MOIS PAIRS, Bibliothèque, Parc des Rochettes à Montaigu de 20h à 22h

FONTENAY LE COMTE : 2^{er} et 4^{ème} vendredi du mois à l'ODDAS, 25 Rue des Cordiers 18-20 h

SAINT GILLES CROIX DE VIE : 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois, Salle Hippolyte Chauvière à St Gilles 18h30-20h30

CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins

- Cholet (Centre ALIA)
02.41.65.32.61

- La Roche sur Yon (OPPELIA VENDEE)
02.51.62.07.72

(LES MÉTIVES)
02.51.37.54.11

(LA METAIRIE)
02.51.05.23.39

(Docteur PEPIN)
02.51.36.37.37

- Les Sables d'olonne (OPPELIA VENDEE LES MÉTIVES)
02.51.21.87.80

- Luçon (CRISALID)
02.51.28.33.93

Association de lutte contre l'Alcoolisme

Affiliée à la Fédération Nationale des AMIS DE LA SANTÉ

Reconnue d'utilité publique Arrêté du 17/01/1991

Les Amis de la Santé de Vendée

Siège social : 6 Rue du Tourniquet

85500 Les Herbiers

Tél. : 06 77 39 52 0

amisante85@free.fr

www.lesamisdelasante85.com

RAPPORT D'ACTIVITES 2023

En tout premier lieu, notre Association a bien sûr été marquée par le décès de Gérard Rondeau, notre second Vice-président, membre on ne plus actif de notre section de Montaigu, ardent militant de notre cause, qui avait su rassembler et insuffler du mouvement dans sa section.

Sa disparition, outre la peine engendrée, a entraîné une réorganisation dans notre activité sur le secteur de Montaigu, mais aussi sur Les Herbiers, avec des remaniements sur nos permanences et groupes de paroles.

Pascal Hérault, nouveau membre du Conseil d'Administration, bien que n'étant pas sur place a repris l'animation de la section

Notre association, après quelques années tourmentées par la crise sanitaire, a retrouvé un effectif stable que nous pouvons établir à 156 personnes cotisantes à la fin de l'année 2023.

Pour mémoire, les « Institutionnels » estiment que 7 personnes sont affectées en moyenne en France par un malade addictif, ce qui nous permet de dire que notre action touche un bon millier de personnes.

Certes, c'est une goutte d'eau dans cet océan de malheur quand on sait que le fléau « alcool » est responsable directement et indirectement de plus de 48 000 décès par an ! Mais, soyons optimistes, nous contribuons par notre modeste action à réduire ces drames.

Si cette année, nous sommes stables, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux adhérents plutôt « jeunes » par rapport à la grande majorité de nos adhérents.

La typologie de ces nouveaux adhérents est porteuse d'espoir :

- elle nous conforte dans notre action préventive et redonne espoir aux malades et leurs familles.
- pour l'avenir de notre Association, avec ce renouvellement naturel.

LE TRAVAIL DE NOS MILITANTS - LES RÉUNIONS DE TRAVAIL

Nous avons repris en 2023 un rythme plus habituel de nos réunions qui ont lieu sur la base optimale d'une réunion par trimestre.

Elles sont organisées un dimanche matin autour d'un thème choisi : témoignages et échanges entre les participants enrichissent le débat.

Ces échanges nous apparaissent indispensables dans la continuité des soins dispensés en milieu médical & paramédical (hôpital, centres de postcures, ALIA et CSAPA de Vendée).

Outre le fait que ces rencontres sont basées sur l'échange d'expérience, elles permettent aussi de se rencontrer dans un cadre amical puisqu'elles sont suivies d'un pique-nique en commun et d'un après-midi récréatif avec partage de jeux, discussions et ballades propices aux confidences.

Ainsi en 2023, nous nous sommes réunis :

- à Mortagne en Février
- à Les Herbiers
- à St Gilles Croix de Vie en Septembre
- à St Fulgent en Novembre.

Tout au long de l'année, nos différentes sections organisent des réunions suivant le calendrier consultable sur le site Internet de l'association, mais aussi remis aux adhérents avec le bulletin trimestriel de la Fédération.

En 2023, on a totalisé 114 réunions qui ont reçu près de 1 000 participants.

Ces réunions hebdomadaires à Cholet, bimensuelles dans les autres sections sont des moments forts de notre vie associative permettent à nos adhérents, surtout les nouveaux, de continuer à poursuivre leurs objectifs de sortie de l'addiction, de renforcer leurs convictions, mais aussi d'échanger dans les moments de doute.

A Cholet, l'antériorité des relations avec l'hôpital, permet d'accueillir des patients au cours de leur soin.

Cette rencontre permet d'exposer à ces derniers la nécessité d'adhérer à une association d'entraide, que ce soit chez nous ou une autre : la finalité de la démarche étant la santé du malade et la sérénité de sa famille.

Nouveauté cette année, nous publions le jour ou la veille de la réunion de chaque section dans OUEST-FRANCE et les titres possédés par ce quotidien, dans la rubrique agenda.

A noter que cette publication est gratuite.

Vous trouverez cette publication dans les éditions « Les Herbiers-Montaigu », « Fontenay-le-Comte », « St Gilles Croix de Vie », et pour la permanence de Cholet dans l'édition de « Cholet » et dans le COURRIER de L'OUEST.

À l'heure où nous écrivons ce rapport, il nous est impossible de quantifier le retour, mais nous espérons que la répétition de ces annonces pourra inciter malades et familles à nous contacter.

Dans le même temps, l'annonce est disponible sur le site « INFOS LOCALES » dont l'adresse mail est :

<https://infolocale.ouest-france.fr/associations/organisme-les-amis-de-la-sante-vendee-541636>

.

NOS DIFFÉRENTES SECTIONS

La section de Saint Gilles Croix de Vie, créée en 2020, s'adresse à la population de la Côte, Les Amis de la Santé, présents originellement à La Barre de Monts, sont dynamiques sur cette portion du territoire : aidés par la Médecine des Gens de Mer avec les services sociaux dédiés qui sont présents à St Gilles, mais aussi à Noirmoutier et les assistantes sociales des Services Maritimes.

La section de Fontenay couvre le sud du département et travaille en étroite collaboration avec l'Office de Développement Associatif et Social (ODDAS) qui met ses locaux à la disposition de la section pour recevoir ses permanences.

Section qui a connu un développement ces deux dernières années, une autre association d'entraide étant moins active sur le secteur.

La section de Montaigu, endeuillée par la perte de son animateur Gérard, se réorganise depuis.

Pascal a repris en main la gestion des réunions qui sont maintenant bimestrielles, en alternance avec la section des Herbiers, la plus proche.

Active, elle continue les organisations en place dont le Mondial de Montaigu qui draine plus de 25000 spectateurs sur plusieurs jours. Les autres sections viennent prêter main forte pour assurer notre présence pendant toute la durée du week-end de Pâques

A l'origine de la l'activité « jus de pomme » qui reste un moment important et convivial de la vie associative.

La section des Herbiers abrite notre siège social, dans les locaux de la Ville des Herbiers qui met gracieusement à notre disposition des locaux, et héberge juridiquement notre siège social.

La section se réunit comme vu plus haut à la salle de la Mijotière pour ses réunions et groupe de paroles, la salle du Pontreau nous sert le plus souvent pour les réunions festives et l'Assemblée Générale. Les Conseils d'Administrations se réunissent quant à eux au Pressoir.

Cette aide précieuse, y compris pour la gestion du courrier restant permet à votre Association de vivre

Points de contacts à **Mortagne** où là aussi, les contacts anciens avec la Municipalité nous permettent d'avoir des locaux à disposition, pour nos rencontres et soirées familiales.

À **Mauléon**, nos adhérents locaux ont le souhait de réinventer une section qui a déjà existé mais inactive depuis une dizaine d'année. Ils ont bien sûr le soutien des membres du Bureau.

La permanence de **Cholet** a une part particulière dans l'Association, de part son histoire mais aussi et surtout par sa proximité avec l'hôpital qui permet de recevoir les patients en cours de soin, patients qui viennent pour environ 40 % du Nord Vendée.

Les visites pour les malades

A Cholet, la prise en charge des malades s'effectue sur 2 semaines pleines, caractérisée par un sevrage, suivi d'ateliers animés par des professionnels de la santé (médecin, psychologue, diététicien) mais aussi par l'intervention des associations d'entraides dont LES AMIS DE LA SANTE)

A ce titre, deux de nos adhérents interviennent régulièrement pour promouvoir l'adhésion à une association à la sortie d'un soin en expliquant, pour ce qui nous concerne le fonctionnement des Amis de la Santé.

Malheureusement, le pôle « Addictions » de l'hôpital de Cholet, comme beaucoup d'autres établissements, souffre d'une pénurie de soignants

Il s'en est suivi :

- la fermeture de l'hôpital de jour qui permettait à ceux qui en avaient fait le choix de suivre un sevrage en milieu ouvert,

- une offre de soins réduite de plus de 50 % pour les sevrages « fermés » : 6 lits sont proposés au lieu de 12 antérieurement, et fermeture du service pendant les vacances scolaires.

A Luçon, les CRISALID où les patients font un sevrage de 1 à 4 semaines, ce sont nos amis de Fontenay qui assurent le même service.

Les malades qui ont fait le choix de faire une postcure, nous retrouvons deux centres en Vendée qui les accueillent dépendant de « OPPELIA Vendée ».

Ce sont les METIVES à :

- La Roche sur Yon : postcure à la semaine (le patient rentre chez lui du vendredi soir au lundi) ou en hôpital de jour suivant un calendrier défini entre la structure et lui.
- Les Sables d'Olonne pour ceux qui choisissent une durée plus longue et en résidence complète de 1 à 3 mois.

Nos amis de Cholet-Les Herbiers assurent les présentations à La Roche et ceux de St Gilles couvrent Les Sables, à raison de 3 interventions par an et par site d'une durée moyenne de 1h1/2 suivant le nombre de participants (inscriptions libres)

Globalement, en 2023 les interventions en milieu hospitalier et centres de postcures se sont élevées à 56 soit plus d'une par semaine pour les bénévoles !

Les visites à domicile peuvent être assurées par les adhérents pour les nouveaux malades à la demande de tiers (familles, travailleurs sociaux) mais ceci reste un exercice délicat qui est confié aux plus « aguerris » des adhérents. Au fil des ans, nous constatons que ce mode de contact tend à s'effriter.

Autres interventions des adhérents :

- les rencontres régulières qui seront abordées plus loin,
- le téléphone : les appels donnés ou reçus par l'ensemble des adhérents est évalué à près de 500 sur une année complète.

Ce peut être la simple prise de contact, le suivi avec le monde médical quand il faut accompagner un malade dans sa prise en charge, le suivi après une hospitalisation.

- internet : nous nous efforçons d'avoir un site à jour et attrayant qui relate le calendrier des interventions, réunions, mais aussi le suivi des loisirs. L'émission d'une « news letter » est en cours d'étude pour maintenir un lien important entre l'association et ses adhérents.

Cette lettre permettrait aux « visiteurs » d'avoir une information récente de nos activités de militants.

Les différentes permanences pour les malades et l'entourage

Comme évoqué, les permanences restent un moment privilégié dans l'association. Suivant les sections et les besoins exprimés, elles s'organisent en moment informel ou formel avec groupe de paroles.

Le décès de Gérard, responsable de la section de Montaigu nous a amené à revoir notre dispositif d'accueil en fonction de la disponibilité et de la possibilité de nos bénévoles.

LES HERBIERS

Groupes de Paroles et conjoints à la salle de la Mijotière les 4èmes vendredi des mois impairs de l'année.

MONTAIGU

Groupes de Paroles et conjoints à la Maison du Parc des Rochettes les 4èmes vendredi des mois pairs.

Pour ces deux secteurs, les adhérents sont invités sur les sites, pour qu'ils puissent bénéficier d'une écoute mensuelle, toujours dans la même optique d'une régularité qui est gage de maintien dans une bonne dynamique.

FONTENAY Le Comte

Les permanences sont assurées par notre correspondant local dans les locaux de l'ODDAS rue des Cordiers, les 2^{ème} et 4^{ème} vendredis de chaque mois, plus le 5^{ème} si le mois a 5 vendredi.

Notre correspondant assure aussi les interventions au CRISALID dans le centre d'addictologie qui reçoit les malades.

ST GILLES CROIX DE VIE

Là aussi, travail intense de cette jeune section, puisque les réunions ont lieu les 1^{er} et 3^{ème} lundis de chaque mois de 18 h30 à 20h30 dans la salle Hippolyte Chauvière.

CHOLET

Bien que située sur le Maine et Loire, cette permanence est très importante pour notre association pour deux raisons :

- une qui relève de l'histoire de la création de l'association qui est en fait une scission des Amis de la Santé du Maine et Loire, au moment où la Vendée n'en n'avait plus. La Fédération avait alors demandé à des adhérents choletais de prendre relais depuis cette ville frontalière du département de la Vendée,

- l'autre venant de la proximité de l'Hôpital qui a un service addictologie très performant qui accueille la population du secteur Nord-Ouest de la Vendée soit environ 1/3 de ses malades. Il faut dire que les autres centres de soins sont à La Roche S/ Yon et Fontenay. D'autres hôpitaux locaux reçoivent quelques malades, mais dans un service gastro qui n'offre pas la même prise en charge de cette pathologie particulière et il faut en faire le constat, la désertification de nos territoires ne va pas améliorer cette prise en charge.

La Ville de Cholet nous offre dans les locaux du Centre Culturel « HORIZON » la possibilité de nous réunir tous les lundis, de 18 h à 20 h.

Cette année, nous avons retardé de 19 h 30 à 22 h une réunion mensuelle pour permettre à de nouveaux patients de nous rejoindre, les horaires de travail dans l'industrie et les services ayant évolués.

Dans cette permanence, nous accueillons aussi des patients qui sont en cours de soins au Centre Hospitalier.

Suivant une convention passée avec l'hôpital, un de nos adhérents, qui est aussi Représentant des Usagers, vient chercher les patients qui le souhaitent pour assister, en sécurité à nos échanges.

Si on doit raisonner en **heures cumulées**, il s'agit de **1 500 heures partagées** sur nos différents groupe, preuve s'il en est, du besoin et de la nécessité de cet exercice.

.

-

Les réunions d'adhérents

-

L'association outre le moment fort de son assemblée générale qui était fixée cette année 2023, le 2 avril, organise un dimanche par trimestre une réunion d'information où est développé un thème particulier choisi par les organisateurs.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés en :

- Février 2023 à Mortagne sur Sèvre

- Avril 2023 aux Herbiers

- Septembre 2023 à Saint-Gilles

- Novembre à Saint-Fulgent.

La matinée est consacrée au partage d'expérience et dialogue d'après le thème, suivi d'un pique-nique partagé et d'un après-midi ludique.

Nous nous efforçons d'organiser ces moments de rencontres dans des lieux différents pour couvrir géographiquement notre zone d'influence.

La Prévention

Notre action se déroule essentiellement sous deux formes :

- être présents sur les lieux festifs, où nous contribuons de manière indirecte à la prévention routière en tenant un stand à notre effigie, où sont distribuées des réglottes, de la documentation, et procédons en fin de soirée à test d'éthylomètre. Rappelons au passage, que nous ne sommes pas des représentants de la loi, notre rôle étant bien la prévention.

L'action des Amis de La Santé est reconnue d'Utilité Publique (agrément de 1991).

Les Pouvoirs Publics demandent aux organisateurs d'intégrer dans leur dispositif « d'ordre » une association d'entraide pour sécuriser leur évènement. C'est ainsi que nous avons participé en 2023 à des événements marquants tels que :

- le Mondial de Foot à Montaigu (20 000 spectateurs/ 3 jours 121 h de bénévolat

- le Gala APAH aux Herbiers (550 participants) 28 h bénévolat

- le Festival PAMPL'UP à Montrévert (1 300 participants) 30 h bénévolat

- Les 10 ans de LA CERVOISERIE aux Herbiers – 2 jours – 2000 personnes – 40 h de bénévolat

- Super Cross – STX TOUR à St Georges de Montaigu – 1000 personnes – 34 h

- ELECTRO DUB à St Georges de Montaigu- 500 personnes – 42 h

- Festival à Mouchamps – 300 personnes – 34h de bénévolat

Cette présence sur les lieux festifs est très bien accueillie, mais elle nécessite une mobilisation importante puisqu'en règle générale, elle se déroule sur 2 jours, le samedi soir mais aussi le dimanche matin avant le départ des festivaliers qui sont preneurs de contrôles d'alcoolémie.

- être présents sur les forums associatifs qui ont lieu au printemps et à la rentrée, nous avons été représentés par nos adhérents, entre autre à ceux de :

- FONTENAY Le Comte
- MAULEON
- ST GILLES CROIX de Vie
- CHOLET (CS Horizon)

Là aussi une forte mobilisation des bénévoles puisque qu'à chaque fois c'est au minimum 4 heures de présence pour 3 ou 4 bénévoles, plus les temps de trajet.

Un autre volet de la prévention/information, historique pour l'association est une distribution massive d'éthylotests dans les centres commerciaux du département le dernier samedi du mois de décembre.

Chaque équipe composée de 4/5 personnes part avec 400 « ballons » et les distribue gracieusement dans les centres commerciaux. Fin 2023, la distribution s'est effectuée à

- LECLERC - LES HERBIERS
- INTERMARCHE - MONTAIGU
- SUPER U – MORTAGNE
- HYPER U – ST HILAIRE DE RIETZ (alternativement avec LECLERC ST GILLES)

Les années antérieures, nous avons la même action sur FONTENAY, mais la grande surface qui nous accueillait ne souhaite plus renouveler l'opération, la section a donc fait sa distribution sur le marché de Fontenay._

Les « Institutionnels »

Tout au long de l'année, les membres du CA participent à différents événements organisés par nos autorités de tutelle et assimilées.

C'est ainsi que dans l'année, nous avons pu rencontrer :

- l'ARS le 5 mars

- CPTS Les Herbiers (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), organisation qui regroupe les professionnels, para-professionnels, associations d'usagers, et autres intervenants tels que Les Amis de la Santé : réunions au printemps et à l'automne aux Herbiers

- France. ASSOS SANTE organisation nationale, déclinée à l'échelon régional : participation à deux WEBINAIRES en mars et septembre et à une réunion physique à Angers en Octobre par 2 administrateurs.

- CCAS St Hilaire de Riez avec notre section de St Gilles en mai et juillet

- MDVA (Maison des Associations de Vendée) à La Roche en mai

- SERVICE SOCIAL MARITIME à Noirmoutier en Septembre (3 administrateurs)

- CH CHOLET : réunion de la commission des Usagers où nous sommes représentés et participation aux différentes animations (portes ouvertes, plan blanc)

- Colloque régional à LA GAUBRETIERE 1 journée organisée par nos amis d'ENTRAID'ADDICT en décembre (1 Vice-président et un administrateur)

- MDELCA (Préfecture) qui gère les opérations de prévention du département (4 administrateurs présents)

Ces rencontres sont indispensables pour que l'Association soit reconnue comme un acteur présent et investi dans sa mission.

Elles demandent beaucoup d'investissement temps pour le bien être de tous.

Les Loisirs

Il est très important pour le malade et l'entourage de participer aux diverses activités organisées par l'association, la maladie ayant souvent conduit à un isolement social.

Chacun doit se retrouver dans l'une ou l'autre des activités proposées.

C'est pour cela que nous voulons jouer la diversité.

C'est grâce à ces activités que les liens d'amitié entre adhérents, malades et familles se resserrent.

En cette année 2023, la Commission Loisirs s'est investie comme toujours, pour organiser :

- Le 14 janvier une galette des rois à TREIZE-SEPTIERS
- Le 13 mai une randonnée à TREIZE VENTS qui a permis de découvrir le village typique de Mallièvre et les bords de Sèvre, suivi d'un pique-nique en commun et jeux extérieurs
- Le 24 juin : journée entière à SAINT-GILLES, commencée par une ballade en 2 groupes sur la belle rivière de LA VIE, nos amis de St Gilles avaient privatisé un bateau des Croisières de la Vie à cette occasion, suivie d'une visite des Marais Salants commentée par un paludier professionnel et un déjeuner sur le thème dans ces mêmes marais. Journée qui a marqué les esprits par la bonne humeur du groupe.
- Le 22 juillet : pique-nique à Gazeau, site touristique de Mortagne, propice aux rencontres et ballades digestives le long de la Sèvre.
- Le 12 octobre, traditionnel embouteillage du jus de pomme à La Bruffière : cette année plus de mille litres ont été embouteillés. Outre le fait que la formule est très économique ce qui explique son succès, elle permet de se réunir pour « travailler » dans la bonne humeur et finir d'échanger autour d'une brioche vendéenne, toujours présente !
- En novembre un après-midi bowling aux Herbiers, suivi d'un repas en commun au self pour ceux qui le souhaitent
- Le 16 décembre : concours de belote pour les amateurs et jeux de sociétés pour les autres qui se terminent par une bûche de Noël.

La Commission Loisirs se réunit ainsi plusieurs fois dans l'année pour organiser ces moments récréatifs et proposer des activités conviviales et à la portée de tous.

NOS PARTENAIRES

FRANCE ASSOS SANTE
Santé)

ARS (Agence Régionale de

PREVENTION ROUTIERE

ENTREPRISES

OPPELIA VENDEE (Les Métives)
DEPARTEMENTAL

CONSEIL

CAMERUP

COLLECTIVITES

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE
MUTUELLE

HARMONIE

PREFECTURE (Service Sécurité Routière)

MILDECA

ALIA CHOLET

Mais aussi et surtout les municipalités de notre territoire qui nous offrent l'hospitalité gratuite dans leurs locaux pour les réunions, permanences et autres manifestations : qu'elles en soient remerciées : c'est un effort financier important sans lequel nous ne pourrions pas offrir de lieux de rencontre à nos adhérents.

Les Formations

Les Amis de la Santé de Vendée sont sensibles aux actions de formation diffusées.

Ils ont ainsi dans l'année en cours participé à :

- la formation organisée par la FNAS sur une journée sur « la communication », en avril dernier avec une dizaine de membres participants et animée par nos instances nationales
- des formations diffusées par la MDAV, via les municipalités qui nous accueillent ou en direct à LA ROCHE, sur les thèmes
 - la communication d'une association en mars
 - la comptabilité d'une association en mai
 - le management d'une association en novembre

Le changement intervenu dans la composition du CA de l'association a conduit le nouveau secrétaire à suivre 5 heures de formation pour s'approprier l'outil WEB et faire vivre notre site.

Le CA et les commissions

Les membres de la commission Loisirs organisent leurs réunions chez eux, et au gré des besoins, il en est de même pour la commission « Prévention »

Le CA se réunit de manière plus formelle à la Salle du Pressoir aux Herbiers, suivant le calendrier établi, vous trouverez en annexe les procès verbaux.

La Fédération des Amis de la Santé

Nous avons un de nos Vice-président, Jean-Luc Grolleau qui est administrateur de la Fédération.

Un de nos administrateurs, Guy Charbonnier est suppléant au CA de la FNAS.

La FNAS nous représente au niveau national auprès des Instances de la Santé, via la CAMERUP comme dit plus haut.

Elle édite un trimestriel d'information remis aux adhérents et participe financièrement via la formation et lors des congrès annuels qui ont lieu tous les 4 ans (l'an dernier à Agen).

Déplacements et Bénévolat

Ces deux postes sont le « nerf de la guerre » de notre mouvement associatif.

En 2023, nous avons comptabilisé plus de 7 500 heures de bénévolat : ce qui équivaut à l'emploi de 4,5 personnes à temps plein sur une base de 35 H par personne. Si on devait chiffrer cet effort des bénévoles, il équivaldrait à 85 000 EUROS par an de salaires, hors charges sociales. C'est dire l'importance de cette ligne qui ne figure pas sur les comptes d'exploitation de l'association, et ce au service d'une cause reconnue d'utilité publique.

Quant aux kilomètres facturés ou offerts par les membres pour être allés aux activités de préventions, réunions, formations, ils s'élèvent à 14 000 !

C'est peu dire que notre association vit grâce à la générosité de tous les membres.