

Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE
À LA FÉDÉRATION NATIONALE
LES AMIS DE LA SANTÉ



L'envie d'avancer



Bulletin 76
de OCTOBRE
à DÉCEMBRE
2018

LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE
Composition du Conseil d'administration

<u>Présidente</u>	Christine Blandin	<u>Réviseurs aux comptes</u>	Guy Charbonnier
<u>Vice Présidente</u>	Françoise Gauducheau		Gérard RONDEAU
<u>2ème Vice Président</u>	Jean-Luc Grolleau	<u>Autres membres et référents commissions</u>	
<u>Secrétaire</u>	Nadia Chouteau	<u>Préventions</u> : Gérard RONDEAU - Christophe CHOUTEAU	
<u>Secrétaire adjointe</u>	Danielle Savigny	Dominique SAVIGNY - Gérard BEAUFRETON	
<u>Trésorier</u>	Rémi Borderon	Guy Bossard	
<u>Vice Trésorier</u>	Catherine Beaufreton	<u>Loisirs</u> : Catherine BEAUFRETON - Guy CHARBONNIER	
		Bulletin départemental : Christine BLANDIN	

ADRESSES UTILES

SIEGE SOCIAL et PRESIDENCE : 4 Rue Stofflet - 85500 LES HERBIERS 02.51.67.06.18

FONTENAY LE COMTE (85)
 Dominique SAVIGNY 02.51.56.54.26
 Albert BAILLEUX 02.51.69.50.85
 Claudie LACOMBE - 63, rue de la Loyauté - 85200 DOIX LES FONTAINES 06.81.19.55.24

LES HERBIERS (85)
 Françoise GAUDUCHEAU - 13 La Barre - 85140 L'OIE 02.51.66.02.84

LUCON
 (Dominique SAVIGNY 02.51.56.54.26

MONTAIGU (85)
 Gérard RONDEAU - 6 La Chunelière - 85600 LA BOISSIERE DE MONTAIGU 02.51.41.62.27

MORTAGNE SUR SEVRE (85)
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

ST GILLES CROIX DE VIE
 Gilbert PASQUIER 06 70 10 49 03

SAINT HILAIRE DE RIEZ (85) 06.22.81.69.64

BARBATRE (85)
 100 avenue des pins 06.26.42.06.01

CHOLET (49)
 Noël BOUFFANDEAU - 34 rue Pasteur - 49300 CHOLET 02.41.62.11.47

MAULEON (79)
 André LAMBLEU - 14 rue de Molière - 79700 MAULEON 05.49.81.60.16
 Maurice BROSSARD 05.49.81.93.71

VISITES A L'HOPITAL de CHOLET (49) et conseils aux malades, à l'entourage
 Visites à domicile possibles sur demande
 Christophe CHOUTEAU 02.41.70.35.98
 Jocelyn CHABAUTY 02.41.30.13.94
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

Site Internet : www.lesamisdelasante85.com Email : amisante85@free.fr
 Site internet Fédération : www.lesamisdelasante.org

PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles de 18h00 à 20h00
 FONTENAY LE COMTE : 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois à l'ODDAS 25, rue des Cordiers de 18h00 à 19h30
 LES HERBIERS : 4^{ème} vendredi du mois salle de la Mijotière - 86, rue Nationale de 20h30 à 23h00
 LUCON : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz de 19h30 à 20h30

CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins

- Cholet	(Centre ALIA)	02.41.65.32.61
- La Roche sur Yon	(ANPAA 85)	02.51.62.07.72
	(LES MÉTIVES)	02.51.37.54.11
	(LA METAIRIE)	02.51.05.23.39
	(Docteur PEPIN)	02.51.36.37.37
- Les Sables d'Olonne	(LES MÉTIVES)	02.51.21.87.80
- Luçon	(CRISALID)	02.51.28.33.93
- Royan	(Centre ALPHA)	05.46.39.26.69

Édito

Les fêtes Noël, fêtes de famille, réveillons, jour de l'an viennent de se terminer et les illuminations vont s'éteindre.

J'ai une pensée toute particulière pour tous ceux qui sont dans la peine, ou qui rencontrent des difficultés.

Nous avons clôturé l'année par la distribution des éthylotests dans les grandes surfaces des Herbiers, de Montaigu et Mortagne sur sèvre. Les activités pour la nouvelle année 2019 peuvent commencer pour les Amis de la Santé.

Je voudrais remercier tous les militants qui ont œuvré aux activités et aux interventions réalisées auprès des jeunes dans les lycées et les collèges, dans les festivals, les discothèques et les grandes surfaces. Je remercie aussi ceux qui rendent visites aux malades à leur domicile et assurent les visites dans les hôpitaux et les centres de soins tout au long de l'année 2018.

Je remercie également tous les organismes, les partenaires, les communes qui nous soutiennent financièrement pour notre bon fonctionnement.

Cette année sera aussi l'année du renouvellement comme prévu dans nos statuts il y aura l'élection du tiers sortant lors de notre Assemblée Générale qui se déroulera dans l'après midi du samedi 13 avril aux Herbiers. Trois administrateurs souhaitent arrêter leur investissement au sein du Conseil d'Administration et je ne peux que respecter leur choix sachant que moi-même je fais partie de ces 3 personnes, le Conseil d'Administration a été prévenu depuis un certain temps comme quoi je souhaitais passer le relais lors de cette Assemblée Générale. Deux nouveaux membres ont manifesté leur souhait de s'investir dans notre association, j'encourage ceux d'entre vous qui veulent les rejoindre à se faire connaître, ils seront les bienvenus, et ce sera pour eux un nouveau challenge. Merci de vous faire connaître afin de compléter l'équipe de travail qui reste en place, pour mener à bien les activités des Amis de la Santé. L'arrivée de nouveaux administrateurs peut apporter des idées nouvelles pour enrichir la continuité de notre association

Tout changement apporte son lot de crainte, de doutes, mais nul n'est irremplaçable, surtout pas moi, et je fais entièrement confiance à l'équipe en place actuellement et aux nouveaux administrateurs pour continuer le travail déjà commencé.

A chacun je leur souhaite un bon travail en équipe dans la complémentarité des compétences de chacun, avec pour ligne de mire les objectifs de l'association.

Je vous encourage à toujours poursuivre vos efforts pour la sauvegarde de la vie de nos jeunes mais aussi des moins jeunes et de toujours rester vigilants. Pour ceux qui rencontrent des difficultés dans leur nouvelle vie sans alcool, j'ai envie de leur dire chaque jour qui passe est un jour de gagné vers une abstinence réussie, ne pas baisser les bras il y aura toujours une personne à votre écoute en cas de besoin aux Amis de la Santé de Vendée.

Pour terminer je vous souhaite à tous une Bonne Année 2019, qu'elle vous apporte bonheur, joie et santé, pour chacun d'entre vous et pour vos familles, vos amis et tous ceux qui vous sont chers.

Votre Présidente
Christine Blandin

RÉUNION D'INFORMATION

TREIZE-SEPTIERS

DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018

Thème du jour : « Un locataire encombrant »

Nous sommes une vingtaine de personnes à Treize-Septiers pour cette rencontre avec un thème que nous connaissons tous : « un locataire encombrant », Gérard Rondeau nous accueille et nous remercie de notre présence, Christine Blandin prend la parole et nous remercie d'être là et fait un retour sur les deux journées de prévention au C.C.I. (Chambre de Commerce et d'Industrie) Eurespace de Cholet.

Nous y avons entendu les témoignages de Camille et Sarah Pallardi (S.A.F.) et de Jonathan Josse, jeune homme handicapé à la suite d'un accident de la route. Durant ces deux journées, Les Amis de la Santé sont intervenus auprès des jeunes pour témoigner de leurs parcours de vie, MERCI à Marie-Reine, à Catherine B., à Gérard R. et à Christophe C.

Christine nous fait part des retours du C.C.I. Qui nous remercie pour ces deux journées très riches et importantes, à renouveler si les finances le permettent. Un travail en partenariat avec La Police, La Sécurité Routière, La Macif (voiture tonneau), et aussi avec les Amis de la Santé 49 et Alcool Assistance 49.

Ensuite, Nono prend la parole pour le thème du jour : « Un locataire encombrant » Il nous lit ce texte qu'il a écrit en 1997, qui est toujours d'actualité, très représentatif et parlant.



Pourquoi tant de différences face à la dépendance ?

La quantité plutôt que la qualité ?

80 % du temps des malades pour prévoir et penser à sa dose.

Débat sur mes parcours des uns et des autres, Pascal nous fait part de ses difficultés à parler en famille, du changement d'amis.

Bilan :

On peut aider, conseiller, mais le malade est le seul à pouvoir mettre à la porte ce « locataire encombrant » qui coute cher, en finances mais aussi en santé et à la vie familiale.

Dates à retenir :

Forum des Associations aux Herbiers : 22 et 23 juin 2019.

La vente des calendriers 2019 est lancée.

Nous déjeunons tous ensemble, et après de grands débats à toutes les tables, un café, nous repartons chacun chez soi.

Nadia pour les Amis de la Santé de Vendée

Treize-Septiers

Ouest-France
Lundi 19 novembre 2018

Les Amis de la santé aident les malades de l'alcool



Le bureau : Françoise Gauducheau (vice-présidente), Gérard Rondeau (responsable secteur Montaigu), Christine Blandin (présidente), Jean-Luc Grolleau (vice-président), Noël Bouffandeau et Rémi Borderon.

Hier matin, les Amis de la santé du secteur de Montaigu, association de lutte contre l'alcoolisme, se sont retrouvés à la salle polyvalente.

L'association, dont le siège social est aux Herbiers, compte 120 adhérents. Dans chaque section, les personnes dépendantes et leur entourage se retrouvent pour s'entraider, parler de la maladie de l'alcool, librement, sans être jugés. « Pour un malade, ce n'est pas toujours facile de trouver une oreille attentive. À l'association, pas de jugement. Ici tout est confidentiel. »

Hier, une réunion d'échanges « où chacun peut s'exprimer librement et

sans contrainte », sur le thème « L'alcool, ce locataire encombrant » et animé par Noël Bouffandeau, a rassemblé une vingtaine de personnes.

Le 29 décembre, les Amis de la santé distribueront des éthylo-tests à l'Intermarché de Montaigu, au Leclerc des Herbiers et au Super U de Mortagne.

Des groupes de paroles sont organisés le 4^e vendredi du mois, aux Herbiers.

Vendredi 23 novembre, à 20 h 30, salle de la Mijotière, Les Herbiers. Contact : Gérard Rondeau au 06 09 30 67 48 ; ou 02 51 67 06 18.

DIVERS

FABRICATION JUS DE POMMES

LE 11 OCTOBRE 2018



Ce jeudi après-midi, nous avons rendez-vous à 14 h 00 à la Bruffière.

Nous sommes 16 personnes venues fabriquer environ 940 litres de jus de pommes.

Après l'effort, le réconfort autour d'un café et d'un goûter !!!

Ensuite, chacun repart chez lui, et pour certains, sous un orage très impressionnant



Bernadette

SORTIES AMICALES

BOWLING AUX HERBIERS

LE 13 OCTOBRE 2018

Par ce bel après-midi automnal, nous nous retrouvons une vingtaine de personnes, au bowling des Herbiers. Après avoir pris nos chaussures, fournies par le bowling, nous formons trois équipes, au hasard.

Pour beaucoup, c'est une première fois ; mais ceux qui connaissent déjà, nous donnent quelques conseils et explications complémentaires et c'est parti....

Nous avons pris beaucoup de plaisir et avons passé un super moment de convivialité.

Ensuite, la soirée s'est terminée par un dîner en commun au «Flunch ».

Nous avons passé un super après-midi ensemble. A renouveler « sans modération ».

Bernadette



SORTIES AMICALES

CONCOURS DE BELOTE ET BÛCHE DE NOËL SALLE DU PONTREAU À ARDELAY SAMEDI 15 DECEMBRE 2018

Cette année, nous avons regroupé ces deux événements pour rassembler plus de personnes,

Nous étions donc une bonne trentaine, 12 équipes de joueurs de belote qui se sont battus toute la soirée tout en grignotant des chocolats et des clémentines. D'autres ont préféré le scrabble ou le Tak-Tik ou simplement papoter.

Nous avons ensuite dégusté la traditionnelle Bûche de Noël avec un bon verre de pétillant en attendant les résultats du concours de belote :

Des corbeilles de fruits frais sont offertes par l'Association à l'équipe gagnante du concours :

- Geneviève Rondeau et Christophe Chouteau
- Philippe Martin et Gérard Rondeau
- Françoise et Gilbert Pasquier

Bravo à eux.

La soirée bien avancée, chacun est rentré chez soi, tout en souhaitant de Bonnes Fêtes de

Noël à tous.

JOYEUX NOEL ET BONNES FETES DE FIN D'ANNEE



JOURNÉES SÉCURITÉ ROUTIÈRE

AU CENTRE DE FORMATION EURESPACE À CHOLET

LES JEUDI 8 ET VENDREDI 9 NOVEMBRE 2018

Les amis de la Santé de Vendée ont participé aux journées Prévention et Sécurité Routière au C.C.I. EURESPACE de Cholet.

Nous avons rencontré environ 240 apprenants au cours de ces journées.



L'objectif était :

- D'informer les conducteurs novices sur les risques routiers et les addictions
- De rappeler les sanctions possibles si non-respect de la loi
- De confronter les jeunes à leurs consommations
- De les rapprocher de la réalité de la vie au travers de témoignages
- De les mettre en condition (proche du réel) d'accident pour créer une prise de conscience

Pour tout cela, nous avons travaillé **en partenariat** avec :

- Le **C.C.I. EURESPACE DE CHOLET**
- la **Sécurité Routière**, pour les ateliers (réactionmètre) Simulateur de freinage, simulation du temps d'élimination de l'alcool dans la sang et comparaison entre les doses « bar » et les doses « maison »,

- La **Macif et leur voiture tonneau**, qui permettait de faire une simulation pour sensibiliser sur l'importance du port de la ceinture de sécurité et comment la mettre et la régler sur soi et aussi comprendre comment tout objet posé sur la plage arrière (parapluie, téléphone, sac à main, etc...) ou dans une poche mal fermée peut devenir dangereux en cas d'accident.
- Les Associations comme nous, les **Amis de la Santé de Vendée** et aussi de **Maine et Loire** et **Alcool Assistance 49** pour prévenir les jeunes des risques liés aux conduites addictives, les interroger sur leurs comportements routiers et faire émerger des solutions pour réduire ces risques.
- La **Police** pour le rappel des risques et des sanctions en cas de conduites addictives, les produits stupéfiants et leurs effets sur le cerveau, les temps d'élimination des drogues ou de l'alcool.
- **Sara Palardi et Camille** pour leur témoignage sur le S.AF. (Syndrome d'Alcoolisation Foétale), les risques et conséquences d'une alcoolisation pendant la grossesse même quand on en est qu'aux premières semaines et qu'on ne le sait pas encore ! « SI TU BOIS, MON PETIT CERVEAU S'EN SOUVIENDRA »
- **Jonathan Josse** qui témoigne après un accident de la route, de sa vie après l'accident et avec le handicap pour ensuite échanger et mieux comprendre les conséquences que peuvent avoir le non-respect des règles et du code de la route. Voir « Le pari fou de Gino »



TÉLÉTHON 2018

LES HERBIERS

LE WEEK-END DU 7 ET 8 DÉCEMBRE

Le grand marathon caritatif pour récolter des fonds et appuyer la recherche contre les maladies génétiques, rares et lourdement invalidantes a eu lieu le week-end du 7 et 8 décembre partout en France : **LE TÉLÉTHON.**

En courant, en dégustant, en jouant et donnant de leur temps Les Herbretais ont de nouveau été au rendez vous le week-end dernier.

Ce samedi 8 décembre 2018 comme les années passées c'est à la Salle d'Herbauges aux Herbiers que le Téléthon 2018 s'est déroulé. De nombreuses associations se sont mobilisées, plusieurs stands de produits, pâtisseries, bonbons, dégustation de crêpes et de décoration de Noël ont été présents toute la journée,. Des groupes de danses très variés ont animés l'après midi.

Les Amis de la Santé étaient au nombre de 7 sur la journée : Françoise G. Christine B. Catherine et Gérard B. Marie-Reine et Fred B. et Gérard R. pour tenir le bar sans alcool (café – chocolat, thé et jus de fruits), avec l'intention de sensibiliser les personnes sur le «problème de l'alcool». Mais les visiteurs viennent nous voir pour une boisson chaude, très peu de personnes nous ont demandé des renseignements, seuls quelques chauffeurs routiers ont discuté avec nous, ils avaient une autorisation spéciale de la mairie des Herbiers pour rouler exceptionnellement les visiteurs qui le souhaitaient pour faire le tour de ville des Herbiers, et bien sur après avoir été sollicité

par les chauffeurs, Françoise G. et Christine B. se sont fait un plaisir en allant faire un tour de camion dans le centre ville des Herbiers, une première pour toutes les deux qui étaient enchantées. Moment très agréable avec des chauffeurs qui expliquaient bien leur travail et les difficultés qu'ils rencontraient et qui avaient une influence sur leur vie de famille surtout pour ceux qui faisaient l'international.

La présence de chacun a été appréciée par les organisateurs.

Après une matinée plutôt calme, l'après-midi plus de monde, mais l'affluence nous a paru moins nombreuse que l'an dernier, mais selon l'organisateur du Téléthon Ludovic Travert, il est un peu tôt pour avoir un bilan des dons mais la participation en hausse du côté des 24 h de course à pied (8 500 €) est de nature à espérer pouvoir atteindre les 21 000 € récoltés en 2017 !!!

Aux Herbiers la mobilisation a été de nouveau au rendez-vous avec dès le vendredi les 1600 écoliers des Herbiers sur la piste d'athlétisme, affrontant le vent et la pluie. Ils ont été suivis par un 24h non-stop de course et de marche à pied attirant plus de 400 participants.

Françoise G. et Christine B.



OPÉRATION DISTRIBUTION D'ÉTHYLOTESTS POUR LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE DANS LES GRANDES SURFACES

INTERMARCHÉ MONTAIGU

LE SAMEDI 29 DÉCEMBRE 2018

Comme depuis de nombreuses années, nous avons fait la distribution d'éthylotests pour les fêtes de fin d'année. Patrice Aubron, Vincent Limouzin, Gérard Rondeau et Christophe Chouteau, nous avons mené cette opération Prévention avec la visite de Jean-Luc et Blandine Grolleau. Nous avons eu un très bon accueil de la Direction du Supermarché, les clients étaient très réceptifs et certains nous ont même félicité pour cette action. Environ 400 éthylotests distribués.



Montaigu

400 éthylotests distribués pour le Nouvel an



Une sensibilisation aux risques de conduite sous l'emprise de l'alcool bien reçue par les clients d'Intermarché, samedi soir, avant le réveillon du 31 décembre.

(CREDIT PHOTO : OUEST-FRANCE)

Les Amis de la santé ont effectué une distribution gratuite d'éthylotests samedi soir, dans le hall d'Intermarché. « C'est une sensibilisation aux dangers de consommation excessive et régulière d'alcool ; notre association accompagne ces malades et leur famille vers le sevrage », explique Gérard Rondeau, responsable de l'association dans le secteur de Montaigu.

Il ajoute : « En ce moment de fêtes, la consommation d'alcool, entraîne une conduite à risques pour soi, sa famille et les autres usagers de la route. » Et un seul message répété, lors de cette distribution : « Que votre réveillon de la Saint-Sylvestre soit réussi et responsable avant de prendre le volant. »

Un message qui ne se veut pas moralisateur, mais bien reçu par les clients à la sortie des caisses. Plus particulièrement par les jeunes conducteurs, comme Aubin, Cloé et Alban, des Brouzils : « C'est une bel-

la action, nous comptons en acheter. Même si nous dormons sur place, nous pourrions nous contrôler, avant de reprendre la route. »

Sandrine, de Saint-Geroges, confirme : « Les gens sont de plus en plus conscients des dangers de la conduite en état d'ivresse. »

Yann, 44 ans, de Saint-Hilaire, lui, ne boit pas d'alcool, « mais je pourrai proposer ces éthylotests à mes amis, le soir du réveillon », dit-il.

Outre cette action ponctuelle, « la onzième que nous menons tous les ans, à cette période », les Amis de la santé interviennent à la sortie des boîtes de nuit, lors de manifestations publiques, auprès des collégiens et lycéens. L'association accompagne aussi les malades de l'alcool : « Nous sommes un lieu d'écoute et d'accueil sans jugement, dans le respect et la discrétion », conclut Gérard Rondeau.

Contact : Tél. 02 51 41 62 27.

SUPER U MORTAGNE-SUR-SÈVRE

LE SAMEDI 29 DÉCEMBRE 2018



Ce samedi 29 décembre François Puchaud, Philippe Dugas, nono Bouffandeau et Pascal Fonteneau, nous avons distribué 550 éthylotests au super u de Mortagne sur Sevre. Une centaine d'éthylotests pour jeunes conducteurs, les jeunes se sentent concernés, d'ailleurs, on en en a même manqué. De la documentation a également été distribuée.

OPÉRATION DISTRIBUTION D'ÉTHYLOTESTS

CENTRE LECLERC DES HERBIERS

LE SAMEDI 29 DÉCEMBRE 2018

Dans le cadre d'une opération de sensibilisation au risque de l'alcool au volant le samedi 29 décembre les Amis de la Santé de Vendée étaient présents : Bernadette et Guy Ch., Catherine et Gérard B., Françoise G. et Christine B. de 15h à 17h15 pour une distribution gratuite d'éthylotests.



Nous étions installés aux 2 entrées et avons été obligés d'aller vers les clients soit dans la galerie ou à la sortie des caisses car très peu étaient ceux qui venaient vers nous.

Nous avons pu constater que les jeunes étaient cette année beaucoup plus réceptifs à nos messages quand il s'agit de sécurité routière, et venaient vers nous sans préjugé et même après discussions avec eux sont conscients le plus souvent des risques de l'alcool au volant.

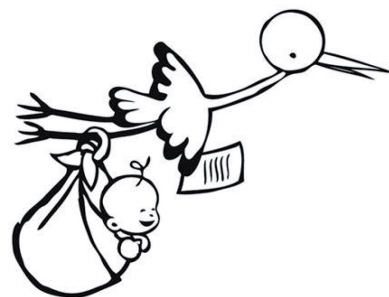
Par contre en ce qui concerne la tranche d'âge de 50/60 ans et les seniors, ils prennent quand même un éthylotest mais en nous précisant que ce sera pour leurs enfants mais surtout pas pour eux, ils ne sont pas du tout concernés (sauf quelques exceptions).

80 éthylotests jeunes conducteurs ont été distribués et 500 éthylotests 0,5 g, ils nous en a manqué un peu. Nous avons également distribué de la documentation.

Christine Blandin



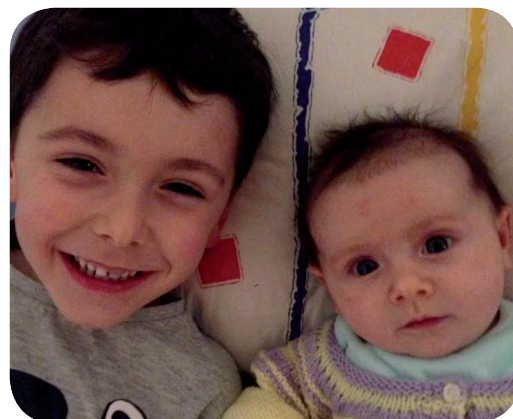
MOMENTS DE BONHEUR



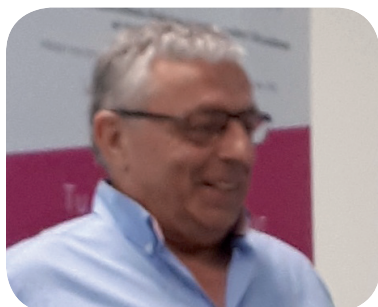
Nadine et Dédé Lambleu ont le bonheur de vous annoncer la naissance de leur petite fille **Laureen** née le 24 octobre 2018. Elle fait la fierté de ses parents **Samuel et Nancy**, et la joie de son grand frère **Nolan** et de ses grands parents **Nadine et Dédé**.

Bonjour, je m'appelle **Sarah**, je pèse 3kgs720, je mesure 52 cm, je suis née le 26 octobre 2018 et je suis la **petite fille d'Annick Martin**.

Je vous présente **mon grand frère Thomas**, je fais le bonheur de **mes parents Marie et Yann** et de **mamy Annick**.



LARMES DE PEINE



Nous avons appris avec tristesse le décès de notre ami **Guy Bossard dit Guitou** qui a toujours lutté contre la maladie en pensant réussir à la vaincre, mais c'est elle qui a été la plus forte, et il s'est éteint le 22 novembre 2018 à l'âge de 62 ans.

Dans cette épreuve Les Amis de la Santé ont été le plus proche possible de son épouse Marie-Paule, de ses enfants et petits enfants.

Le 24 octobre 2018 nous avons appris le décès de Monsieur **Eugène Charbonner** à l'aube de ses 90 ans, **le papa de Guy Charbonnier**.

Les Amis de la Santé de Vendée s'associent à la peine de Guy et Bernadette et à celle de toute la famille et les assurent de toute notre sympathie.

Nous avons appris le décès de Monsieur **Paul Ganuchaud** à l'âge de 89 ans **le papa de Martine Couturier**.

Les Amis de la Santé de Vendée s'associent à la peine de Martine et Philippe et à celle de leur famille et les assurent de toute notre amitié.

À noter dans vos agendas

JANVIER À DECEMBRE 2019

☑ **GROUPES DE PAROLES MALADES**

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 25 Janvier / 26 avril / 27 septembre / 22 novembre

☑ **GROUPES DE PAROLES CONJOINTS**

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 25 Janvier / 26 avril / 27 septembre / 22 novembre

☑ **RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00** (échanges et débats)

Dimanche 17 février à Torfou

Samedi 13 avril Assemblée Générale aux Herbiers

Dimanche 8 septembre Luçon

Dimanche 17 novembre secteur Montaigu

☑ **RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ**

Samedi 19 janvier : Galette des Rois à Saint Fulgent

Dimanche 17 mars : Revue du Boupère

Samedi 18 mai : Randonnée et Pique Nique (lieu à définir)

Samedi 22 juin : Randonnée Pique nique et grillade le soir (lieu à définir)

Samedi 19 octobre : Soirée Fouaces aux Herbiers

Samedi 14 décembre : Concours de belote et Bûche de Noël aux Herbiers

Pensez-y !

LES HERBIERS

Le 4^{ème} vendredi du mois de 20h30 à 23h00

Salle de la Mijotière – 86, rue Nationale

CHOLET Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00

au Centre Social Horizon - 4 allée des Aigles

LUCON Permanence

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 19h30 à 20h30

Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

FONTENAY LE COMTE Permanence

Le 1^{er} et 3^{ème} vendredis de 18h00 à 19h30

Salle de l'ODDAS - 25, rue des Cordiers

