

Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE
À LA FÉDÉRATION NATIONALE
LES AMIS DE LA SANTÉ



L'envie d'avancer



Bulletin 75
de JUILLET à
SEPTEMBRE
2018

LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE
Composition du Conseil d'administration

<u>Présidente</u>	Christine Blandin	<u>Réviseurs aux comptes</u>	Guy Charbonnier
<u>Vice Présidente</u>	Françoise Gauducheau		Gérard RONDEAU
<u>2ème Vice Président</u>	Jean-Luc Grolleau		<u>Autres membres et référents commissions</u>
<u>Secrétaire</u>	Nadia Chouteau	<u>Préventions</u> :	Gérard RONDEAU - Christophe CHOUTEAU
<u>Secrétaire adjointe</u>	Danielle Savigny		Dominique SAVIGNY - Gérard BEAUFRETON
<u>Trésorier</u>	Rémi Borderon		Guy Bossard
<u>Vice Trésorier</u>	Catherine Beaufreton	<u>Loisirs</u> :	Catherine BEAUFRETON - Guy CHARBONNIER
		<u>Bulletin départemental</u> :	Christine BLANDIN

ADRESSES UTILES

SIEGE SOCIAL et PRESIDENCE : 4 Rue Stofflet - 85500 LES HERBIERS 02.51.67.06.18

FONTENAY LE COMTE (85)
 Dominique SAVIGNY 02.51.56.54.26
 Albert BAILLEUX 02.51.69.50.85
 Claudie LACOMBE - 63, rue de la Loyauté - 85200 DOIX LES FONTAINES 06.81.19.55.24

LA FERRIERE (85)
 Dominique SAVIGNY 06.09.31.15.33
 James BRECHOIRE 06.71.71.14.27

LES HERBIERS (85)
 Françoise GAUDUCHEAU - 13 La Barre - 85140 L'OIE 02.51.66.02.84

LUCON
 (Dominique SAVIGNY 02.51.56.54.26

MONTAIGU (85)
 Gérard RONDEAU - 6 La Chunelière - 85600 LA BOISSIERE DE MONTAIGU 02.51.41.62.27

MORTAGNE SUR SEVRE (85)
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

ST GILLES CROIX DE VIE
 Gilbert PASQUIER 06 70 10 49 03

SAINT HILAIRE DE RIEZ (85) 06.22.81.69.64

BARBATRE (85)
 100 avenue des pins 06.26.42.06.01

CHOLET (49)
 Noël BOUFFANDEAU - 34 rue Pasteur - 49300 CHOLET 02.41.62.11.47

MAULEON (79)
 André LAMBLEU - 14 rue de Molière - 79700 MAULEON 05.49.81.60.16
 Maurice BROSSARD 05.49.81.93.71

VISITES A L'HOPITAL de CHOLET (49) et conseils aux malades, à l'entourage
 Visites à domicile possibles sur demande
 Christophe CHOUTEAU 02.41.70.35.98
 Jocelyn CHABAUTY 02.41.30.13.94
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

**Site Internet : www.lesamisdelasante85.com Email : amisante85@free.fr
 Site internet Fédération : www.lesamisdelasante.org**

PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles de 18h00 à 20h00
 FONTENAY LE COMTE : 1^{er} et 3^{ème} vendredi du mois à l'ODDAS 25, rue des Cordiers de 18h00 à 19h30
 LA FERRIERE : salle n° 3 rez de jardin de la Mairie 1^{er} vendredi du mois de 10h à 12h et 3^{ème} vendredi du mois de 18h à 20h
 LES HERBIERS : 4^{ème} vendredi du mois salle de la Mijotièrre - 86, rue Nationale de 20h30 à 23h00
 LUCON : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz de 19h30 à 20h30

CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins

- Cholet	(Centre ALIA)	02.41.65.32.61
- La Roche sur Yon	(ANPAA 85)	02.51.62.07.72
	(LES MÉTIVES)	02.51.37.54.11
	(LA METAIRIE)	02.51.05.23.39
	(Docteur PEPIN)	02.51.36.37.37
- Les Sables d'Olonne	(LES MÉTIVES)	02.51.21.87.80
- Luçon	(CRISALID)	02.51.28.33.93
- Royan	(Centre ALPHA)	05.46.39.26.69

EDITO

Après un été bien chaud, nos activités ont déjà reprises. Le mois de septembre est la période des forums, nous avons eu ceux de Saint Gilles Croix de Vie et de Fontenay le Comte, et j'en profite pour remercier tous ceux qui s'investissent, nous avons besoin de vous tous pour le bon fonctionnement de l'association.

Comme les années passées, nous allons continuer à suivre nos malades, pour éviter qu'ils se sentent seuls. Chaque militant à son rôle à jouer et tous doivent marcher dans le même sens. Le but est de se réunir, nous progresserons en restant ensemble.

L'accompagnement du malade alcoolique est le rôle des «Amis de la Santé». Il est essentiel que le malade soit motivé et acteur de ses soins. L'association est un lieu de rencontres en participant à nos permanences, groupes de paroles, réunions d'information et les activités de loisirs. Nous venons y trouver du soutien, du réconfort, une aide pour reprendre le contrôle de sa vie sans alcool, c'est aussi une grande famille, ou doit régner respect, tolérance et partage. Les nouveaux malades ont besoin des anciens.

Toutes nos rencontres sont importantes, bien sur nous avons tous nos activités, nos soucis, nos angoisses, mais toutes ces rencontres sont faites pour évacuer tout cela. Nous pouvons être différents, ne pas être d'accord, mais vivre quand même ensemble en bonne harmonie. Tout est possible, il faut y croire et se donner les moyens de s'aider.

Je voulais vous informer de l'ouverture d'une nouvelle section à La Ferrière qui a ouvert au mois de juin avec 2 réunions par mois. Je souhaite une bonne réussite à cette nouvelle équipe.

Bien Amicalement à toutes et tous.

Votre Présidente

Christine Blandin

PRÉVENTION À L'INSTITUT MÉDICO ÉDUCATIF

SAINT FLORENT DES BOIS

LE 15 JUIN 2018



Ce vendredi 15 juin, Gérard Rondeau et moi-même Marie-Reine Bossard, sommes intervenus pour la 1ère fois à la Journée Sécurité Routière à St Florent des Bois au sein de l'**I.M.E. (Institut Médico Educatif)**.

Entre-autres les I.M.E. ont pour mission d'accueillir des enfants et adolescents handicapés atteints de déficiences intellectuelles.

L'objectif des I.M.E. est de dispenser une éducation et un enseignement spécialisé prenant en compte les aspects psychologiques et psycho-pathologiques de chacun.

Nous sommes accompagnés du camion **M.S.R.I. (Maison de la Sécurité Routière Itinérante)**

Nous sommes la seule association présente.

Les ateliers se sont déroulés, pour nous :

Dans une classe, de 10h à 15h30, par groupes de 10 élèves entourés d'un ou deux professeurs.

Les élèves adolescents étaient réceptifs malgré leurs handicaps. Je me souviens particulièrement d'une élève qui vivait pleinement l'enfer de l'alcool au sein de sa famille. Gérard lui a prodigué quelques conseils utiles afin de vivre au mieux les dégâts que peuvent engendrer l'alcool dans l'entourage.

A la fin d'un cours, un des professeurs restait également ébahie de voir un de ses élèves (garçon) resté aussi attentif alors que son attitude habituellement, c'est l'hyper activité, il ne peut pas rester tranquille sans bouger de sa chaise. Cette même personne nous a dit à la fin de notre prestation : « je ne connaissais pas votre association, mais je peux vous affirmer que vous reviendrez au sein de l'établissement. Votre démarche est très courageuse ».

Sur la route du retour, Gérard et moi, nous sommes satisfaits de notre journée. Nous avons le sentiment d'avoir été un peu utiles.

Marie-Reine Bossard

PRÉVENTION

L'HERBAUDIÈRE

LE 25 JUIN 2018

Même en congé, les bénévoles restent actifs.

Le 25 juin 2018, nous sommes allés sur le marché de l'Herbaudière sur l'île de Noirmoutier à la rencontre des vendeurs et des touristes pour distribuer des flyers des Amis de la Santé de Vendée et des éthylo-tests pour faire connaître notre association, savoir qu'il est possible de demander de l'aide directement ou par le biais des proches, des amis, des enfants...

Le marché est situé sur le port de l'Herbaudière, nous sommes donc allés nous présenter à la Capitainerie, dans une agence d'assurance et aussi dans quelques boutiques.

Christophe et Nadia



LA GUYONNIÈRE

LE 30 JUIN 2018



Françoise et Gilbert Pasquier ; François Puchaud et Gérard Rondeau, nous étions au lac de la Chausselière à la Guyonnière, à la Fête des Randos du Lac organisée par le comité des fêtes pour faire de l'information sur les risques et dangers de la consommation d'alcool excessif.

Nous avons été très bien accueillis par le comité des fêtes : repas moule frites et café.

Nous avons eu l'occasion de faire quelques tests d'alcoolémie, il y avait du positif et négatif, mais cela reste une fête de village.

FÊTE DE LA S^T GLINGLIN

LA BOISSIÈRE DE MONTAIGU

LE 14 JUILLET 2018

PRESENTATION, PREVENTION, DISTRIBUTION DE FLYERS, DISTRIBUTION D'ETHYLOTESTS

Nous sommes quatre Amis de la Santé de Vendée présents en ce soir du 14 juillet 2018 pour présenter l'association et ses actions, pour faire de la prévention en distribuant flyers et éthylotests.

La Boissière de Montaigu est le fief de notre ami Gérard R. qui nous invite tous les 2 ans à venir faire

cette prévention dans le cadre de cette fête très conviviale et familiale.

Un temps magnifique, un accueil très sympathique des organisateurs. Des enfants curieux de notre présence et des fêtards à l'écoute de nos conseils.

Nous avons passé une très bonne soirée avec des animations, des jongleurs de feu, de la musique et pour terminer un magnifique feu d'artifice.



PRÉVENTION - CLUB LE CASTEL

LA ROCHE SUR YON

OPÉRATION SAM CAPITAINE DE SOIRÉE

Le jeudi 2 août s'est déroulée au Castel à la Roche Sur Yon, une soirée SAM, Capitaine de Soirée en partenariat avec la Préfecture, la Discothèque et notre association des Amis de la Santé de Vendée.



A 23h00, en présence de Manon Levent, Coordinatrice de la Sécurité Routière de la Préfecture, le responsable de la Discothèque, Fabrice Colas, nous avons établi le programme de la soirée.

Opération SAM pour tous les conducteurs volontaires, il leur était remis un bracelet qui leur donnait droit à une boisson gratuite non alcoolisée.

En fin de soirée, à leur départ, les volontaires qui jouaient le jeu étaient contrôlés à l'alcootest électronique.

En ce jeudi soir, un peu plus de 250 entrées ont été enregistrées.

Nous avons été très bien accueillis par le personnel et tout au long de la soirée.

Manon Levent de la Préfecture est restée une partie de la soirée avec nous, ce qui est appréciable et encourageant.

Les points positifs de la soirée ont été les échanges avec les jeunes, notre présence a été appréciée et beaucoup nous ont remercié d'assurer ces actions : « C'est bien que vous soyez là » « Revenez plus souvent ».

Nous avons enregistré 52 chauffeurs volontaires « SAM Capitaine de Soirée ». 47 jeunes ont joué le jeu, c'est-à-dire, accepter d'être contrôlés à l'alcootest électronique ; 42 dont le résultat s'est avéré négatif et que nous avons félicité ; 5 par contre étaient positifs, nous leur avons conseillé d'attendre avant de partir ou de trouver un autre chauffeur.

Aussi, nous avons distribué environ une centaine d'éthylotests, les jeunes étaient demandeurs, éventuellement pour une prochaine sortie.

Pour les intervenants, très bonne soirée dans l'ensemble, Les Amis de La Santé de Vendée peuvent remercier Gilbert Pasquier, Gérard Rondeau, Christophe Chouteau et Jean-Luc Grolleau d'avoir assuré cette soirée (cette nuit !!).

La Préfecture a été reconnaissante car dès le lendemain, elle envoyait un message de remerciement.

Jean-Luc



LES ASSO'S S'EXPOSENT

ST GILLES CROIX DE VIE

LE 31 AOUT ET 1^{ER} SEPTEMBRE 2018

Un Forum des Associations (Les Asso's S'exposent) était organisé à St Gilles Croix de Vie dans le Centre Commercial « Océanis Le Centre » sur deux jours le vendredi 31 août et le samedi 1er septembre 2018.

Nous nous sommes installés pour la journée du 31.08.2018 dans un des stands face aux caisses du Supermarché.

Sur ces deux jours, 8 personnes des Amis de la Santé de Vendée se sont mobilisés pour être présents à cette action sur le territoire vendéen.

Quelques curieux se sont approchés pour savoir ce qu'était notre association, nous avons fait connaître Les Amis de la Santé et c'était bien là notre but.

Les Distributions de Flyers, de documentations et d'éthylotests ont rythmé notre journée sans être vraiment débordés de demande.

Un bon point pour les échanges avec les autres associations présentes.

Catherine, Gérard B, Christophe, Nadia



FORUM DES ASSOCIATIONS

OCEANIS - ST GILLES CROIX DE VIE

LE 31 AOUT ET 1^{ER} SEPTEMBRE 2018

Les 31 août et 1^{er} septembre, le forum des associations s'est déroulé à OCEANIS (Centre Leclerc) dans la galerie marchande à Saint Gilles Croix de Vie.



Le 1^{er} septembre malgré une affluence importante dans ce centre commercial, les contacts ont été peu nombreux durant ces deux journées et cela a été général pour l'ensemble des exposants.

Quelques personnes ont pris de la documentation et des éthylotests mais peu d'échanges (+ de 100 éthylotests distribués).

En point positif, en plus de quelques échanges tout de même, nous avons eu deux personnes très intéressées par les activités de notre association.

- Un secouriste de catastrophes, qui aujourd'hui en pré-retraite souhaite s'investir dans une association comme la nôtre pour venir en aide aux malades.
- Un jeune retraité nantais abstinent depuis plus de 20 ans, qui s'installe à Saint Gilles et qui souhaite lui aussi s'investir et surtout faire passer des messages auprès des jeunes.

Autre point positif les échanges avec les autres associations présentes.

Merci à Nadia, Catherine, Geneviève, Blandine, Christophe, Gérard B, Gérard R. et Jean-Luc d'avoir assuré ces deux journées d'information et de sensibilisation.

Jean-Luc

Pour les Amis de la Santé de Vendée



FORUM DES ASSOCIATIONS

FONTENAY LE COMTE

LE 08 SEPTEMBRE 2018



Ca bouge en sud Vendée !

Week-end ensoleillé qui commence par le forum des associations de Fontenay le comte organisé par l' ODDAS le samedi 8 /09/2018 ,cet événement brasse beaucoup de monde, familles en quête de nouvelles activités, Albert a commencé cette animation seul dès 10h, rejoint ensuite par Manu en fin de matinée.

L'association "Multi services" (professionnel des services à domicile) est venue prendre des flyers au stand, nous avons eu plusieurs contacts qui ont pris des infos sur nos activités. Merci a Dany et Dominique de leur présence sur cette journée qui a pris fin vers 17h30.

Claudie Lacombe

**SI VOUS CHERCHEZ L'IVRESSE
AVANT 18 ANS,
TOMBEZ AMOUREUX.**

La nouvelle réglementation interdit la vente d'alcool aux mineurs. On a le droit de vous demander votre carte d'identité.

Préfecture de Vendée
MILDT
MILDT
OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DE LA MARTINIQUE

Pour en savoir plus sur le site : www.35degres.gov.fr

**ALCOOL ET SÉCURITÉ
AU TRAVAIL**



**ET VOUS,
OÙ EN ÊTES-VOUS ?**

RENSEIGNEZ-VOUS AUPRÈS DU SERVICE
MÉDICO-SOCIAL DE VOTRE ENTREPRISE
POUR EN SAVOIR PLUS : 05 96 61 04 82
OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DE LA MARTINIQUE

OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DE LA MARTINIQUE
MILDT
OBSERVATOIRE DE LA SANTÉ DE LA MARTINIQUE

SORTIES AMICALES - PIQUE-NIQUE

VENDRENNES

LE 23 JUIN 2018

Le soleil est au rendez-vous à la Noue à Vendrennes ce samedi matin. Nous partons faire une marche, guidés par André-Marie dans la campagne vendrennaise. Après une pause-café chez les parents d'André-Marie, nous repartons au milieu des vignes et dans le bourg de Vendrennes.

Vers 12 h, nous rejoignons ceux qui nous attendent à la Noue. Après un pique-nique qui se termine toujours par des bons gâteaux « maison », certains vont faire une petite sieste dans leur voiture, pendant que d'autres se mettent à jouer aux jeux de société. L'après-midi se déroule tranquillement...

Vers 19 h, il est temps de préparer le barbecue. Nos hommes sont réquisitionnés pour cette tâche. Ensuite, chacun peut se régaler en dégustant les grillades.

Nous avons passé une superbe journée.

Un Merci tout particulier à André-Marie pour cette journée très bien organisée !

Un merci également à Joël qui l'a accompagné.

Bernadette



FORMATION SUR LES ADDICTIONS « DE QUOI PARLE T-ON »

LA METAIRIE ET EVEA À FONTENAY LE COMTE

LES 21 ET 22 JUIN 2018



Albert et Manu ont participé à ces deux journées très enrichissantes.

Ces deux jours ont été animés par Mme Wila, Mme Tricot et un infirmier du centre de la Métairie les participants étaient issus du milieu de la santé, l'objectif de cette formation est de comprendre les conduites addictives.

Aborder des situations concrètes, donner des éléments de repérage et d'accompagnement, ainsi que des connaissances théoriques et d'explorer nos représentations autour des addictions.

Lors de ces journées nous avons rencontré Mme "Petaurin du chantier d'insertion "les jardins du coeur de Fontenay" qui a débouché sur un rdv le 9/10/2018 pour une intervention sur les addictions. Seront présent à ce rendez-vous Dominique, Albert et Manu.

Emmanuel Lacombe



RÉUNION D'INFORMATION

FONTENAY LE COMTE

LE 09 SEPTEMBRE 2018

Le 08 septembre 2018 dans les locaux de l'ODDAS à Fontenay le Comte avait lieu notre réunion d'information avec pour thème "Nos enfants face à l'alcool".

C'est avec grand plaisir que nous avons accueillis notre présidente et 35 personnes environ assistaient à cette réunion, et sont venus écouter et participer aux témoignages de Florence (fille de Danielle Savigny), Anthony, Maxime et Marine (les enfants de Claudie et Emmanuel Lacombe) des récits qui en disent long sur le parcours de chacun beaucoup d'émotions, merci à eux d'avoir partagé et répondu à nos questions d'adultes.

Nous avons aussi accueillis deux nouvelles familles (dont Sébastien et Delphine qui avaient pris contact avec nous la veille au Forum de Fontenay) et Mathieu accompagné de ses parents. Nous les félicitons pour ce premier pas au sein de notre association au plaisir de les revoir. S'en est suivi un repas que nous avons partagé avec "milles et un desserts " et une ballade digestive dans les rues de Fontenay le Comte.

Claudie Lacombe



DIVERS

LA FERRIÈRE

LE 06 JUILLET 2018

Le 6 Juillet 2018 s'est tenue à La Ferrière la troisième réunion des AMIS DE LA SANTÉ.

Cette rencontre était sous l'égide de Christine Blandin Présidente de l'Association.

Ouest France devait être représentée mais le journaliste pressenti s'est excusé retenu par un problème familial.

Christine après s'être présentée aux nouveaux membres a expliqué l'organisation de l'Association ainsi que celle de la CAMERUP.

A chaque membre présent il a été remis de la documentation ainsi qu'un exemplaire du Bulletin 74 d'Avril à Juin 2018.

Ensuite un tour de table a permis à chacun de se présenter suivi par une conversation forte intéressante

à laquelle tout le monde a participé.

Il a été convenu de ne pas faire d'autre réunion en Juillet, la prochaine à La Ferrière sera le 3 Août à 10 h.

Christine a rappelé qu'un groupe de paroles se tiendrait le 31 Août Aux Herbiers

à 20 H 30 salle de la Mijotièrre.

Dominique a convié les membres intéressés à un barbecue chez lui le 30 Août à partir de 18 h afin de rencontrer les membres du Sud-Vendée.

La rencontre a pris fin vers Midi.

Rendez-vous le 3 Août à 10 h.

Section de la Ferrière



COCKTAIL SANS ALCOOL



PINK LEMONADE MARGARITA

1 cup d'eau

1 cup de sucre

1 cup de jus de citron

1 cup de jus de canberry

2 cuillères à café de zest de citron

8 cups de glace pilée

Tranches de citron



LIMONADE AUX FRAMBOISES

100 g de framboises fraîches

2 cuill. à soupe de sucre de canne

10 cl de jus de citron pressé

30 cl de limonade

Des glaçons

Quelques feuilles de menthe pour décorer

**LE PROBLÈME
AVEC LE DERNIER
VERRE,
C'EST QUE
C'EST PARFOIS
LE DERNIER.**

**CEAUX QUI
CONDUIT
C'EST CEUX QUI
NE BOIT
PAS.**



Si franchement un peu, c'est la loi qui change.

**L'ALCOOL VOUS DONNE
DE BELLES COULEURS.**

**À TA
SANTÉ!**



**SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES**

**Le Chippie
club**

Quand on sort, c'est grâce à Sam qu'on rentre.



CELUI QUI CONDUIT, C'EST CELUI QUI NE BOIT PAS.



CHANGEONS

www.ckisam.fr

À noter dans vos agendas

JUIN 2018 À DECEMBRE 2018

GROUPES DE PAROLES MALADES

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 26 octobre

GROUPES DE PAROLES CONJOINTS

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 26 octobre

RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00 (échanges et débats)

Dimanche 18 novembre à Treize Septiers

RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ

Samedi 13 octobre : Bowling

Samedi 15 décembre : Concours de belote et Bûche de Noël aux Herbiers

Pensez-y !

LES HERBIERS

Le 4^{ème} vendredi du mois de 20h30 à 23h00

Salle de la Mijotière – 86, rue Nationale

CHOLET

Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00

au Centre Social Horizon - 4 allée des Aigles

LUCON

Permanence

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 19h30 à 20h30

Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

FONTENAY LE COMTE

Permanence

Tous les vendredis de 18h00 à 19h30

Salle de l'ODDAS - 25, rue des Cordiers

LA FERRIERE

Tous les 1^{er} vendredis du mois de 10h00 à 12h00

Tous les 3^{ème} vendredis du mois de 18h00 à 20h00

Salle n° 3 du rez de jardin de la Mairie

