

# ASSEMBLEE GENERALE STATUTAIRE

DU 8 AVRIL 2017

SALLE DE LA METAIRIE AUX HERBIERS

THEME DU JOUR :

« Le Parcours de Soins »

Pour fêter les 20 ans de l'association, le soleil est au rendez-vous.



Mme Christine BLANDIN, notre présidente, nous accueille chaleureusement. Elle remercie tous les adhérents présents qui nous montrent l'intérêt qu'ils portent à nos actions et à leurs résultats, elle remercie aussi Mr Jean-Claude Tomczak, Notre Président National et Président de la CAMERUP pour sa présence chaque année qui est pour nous un vrai gage d'amitié et de soutien à notre groupe.

Christine souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents, merci à eux d'avoir eu le courage d'être présents à cette Assemblée Générale. Nous ferons tout pour qu'ils se sentent bien avec nous pour participer à nos rencontres et sorties amicales ainsi qu'aux réunions importantes de l'association.

Cette année, le rapport d'activité est visionné en diaporama et chacun peut le lire en même temps qu'il est commenté par Christine. Celle-ci se pose des questions en voyant les chiffres sur le nombre de personnes présentes aux activités proposées par rapport aux années précédentes.

A partir de cette année, chacun aura la possibilité de connaître les dates à retenir dès le mois de septembre, donc assez longtemps avant pour pouvoir les noter sur les agendas 2018.

Christine revient sur les rencontres et les sorties amicales, sur les réunions d'informations, sur toutes les actions de prévention ainsi que sur les formations très variées dispensées en 2016. Elle nous parle du Plan d'Activités Prévisionnel pour l'année 2017, des groupes de paroles et sorties pédestres prévues.

#### Christine remercie nos partenaires :

EVEA (Espace Vendéen En Addictologie), la Métairie, Les Métives, L'ANPAA (Association Nationale en Alcoologie, Addictologie), La Préfecture (Service Sécurité Routière), Le Conseil départemental, L'A.R.S. (Agence Régionale De Santé), Les Collectivités et Les Entreprises.

#### Christine passe au résultat des votes :

57 votants, 3 bulletins nuls

Christine Blandin	54
Gérard Rondeau	54
Danielle Savigny	54
Dominique Savigny	54
Nadia Chouteau	52
Gérard Beaufreton	52

Les personnes de la liste sont donc élues ou réélues.

Merci à Martine Couturier et à Françoise Querville (membres sortants) pour leur travail et leur investissement inconditionnel pendant leur mandat.

Christine nous annonce l'ouverture imminente du site internet des Amis de la Santé de Vendée et nous invite à le visiter afin de consulter, suivre et connaître les diverses activités qui sont organisées pour vous tout au long de l'année.

« [lesamisdelasante85.com](http://lesamisdelasante85.com) »

N'hésitez plus, connectez-vous.

Celui-ci nous permettra de nous faire connaître auprès d'un plus grand nombre de personnes.

Christine passe la parole à Rémi Borderon (Trésorier) qui nous détaille les comptes d'exploitation 2016 et le budget prévisionnel 2017.

**Vote du budget :**

Approuvé à l'unanimité.

Rémi nous précise que « LE GRAND LIVRE » est consultable par tous les adhérents qui le souhaiteraient.

Il est temps de faire une petite pause-café en attendant les invités pour la 2<sup>ème</sup> partie de la réunion

## ASSEMBLEE GENERALE DU 8 AVRIL 2017

### 2EME PARTIE

Les invités présents :

- Mme Besse Véronique, Députée-Maire des Herbiers,
- Mme Rivière Isabelle, Maire de Treize-Septiers et membre du Conseil Départemental de Vendée
- Mr Chaillou Philippe, A.N.P.A.A. Vendée
- Mr Lamoureux Yannick, Directeur du Centre Alpha de Royan
- Mme Chataignier Fabienne, Unité d'Addictologie de l'hôpital de Cholet
- Mme Letard Angélique, Les Euménides Hôpital de jour à Cholet
- Mr Charrier Auguste, Président d' Alcool Assistance 49
- Mme Ruellan Valérie, présidente des Amis de la Santé d'Ille et Vilaine
- Membres de l'Association « Vie Libre »

Excusés :

- Mr Retailleau Bruno, Sénateur de Vendée et Président de conseil régional des pays de la Loire
- Mr Auvinet Yves, Président du Conseil Départemental de la Vendée, représenté par Mme Rivière



Christine accueille les invités et les remercie de leur présence et de leur implication dans notre association.

Jean-Luc prend la parole à son tour, il nous retrace les 20 ans de l'Association quand, en 1997, à la demande de la fédération, un petit groupe du Nord Vendée, du Choletais et du Mauléonnais prend en charge l'Association des Amis de la Santé de Vendée. Il en devient le Premier Président et très vite vient la création des secteurs de la Bruffière, Montaigu, Luçon, la Roche sur Yon et les Herbiers.

Le siège social, à Saint Laurent sur Sèvre, depuis la création est déplacé aux Herbiers pour être centré dans le département. Depuis la section de Fontenay le Comte a vu le jour et a permis de relancer celle de Luçon qui était au ralenti.

Différentes activités sont mises en place aussi bien thérapeutiques (réunions, groupe de paroles, conférences etc..) que de loisirs (sorties pédestres, pique-niques, soirée belote etc..). Une autre activité devient très importante : la Prévention, l'information, la sensibilisation du produit «alcool » auprès des jeunes et des entreprises.



Au fil des années, les actions se sont multipliées, orientées vers le milieu scolaire avec des interventions dans les collèges et lycées, dans le milieu festif par notre présence dans des festivals et concerts et aussi auprès des entreprises.

Aussi, nos remerciements vont à tous ceux qui nous ont accordé leur confiance et qui sont des alliés de qualité dans la lutte que nous menons.

Depuis 20 ans, 2823 adhérents sont passés par l'association, 45 administrateurs, sans oublier les membres des différentes commissions : loisirs, prévention, bulletins, etc...

Quelques membres étaient déjà présents lors de la création en 1997, on note particulièrement la présence de Mme Bonenfant qui est la plus ancienne adhérente de l'association et qui fête, aujourd'hui, avec nous, ses 80 printemps.

Jean-Luc termine en assurant que notre mission continue mais peut-être différemment.

Tous ensemble, nous pouvons faire un travail énorme et rendre le sourire à beaucoup de familles.



---

## Mme Véronique Besse Député-Maire des Herbiers

Notre association a son soutien et celui de la ville des Herbiers. Elle salue le travail effectué auprès d'un public qui évolue :

### LES CIBLES

- Les Jeunes. Ces jeunes qui consomment alcool et drogue.
- La Société pour qui le sujet est encore tabou et pour qui la maladie est mal connue
- Cette maladie qui touche notre sécurité, provoque des infractions, des accidents, des violences familiales physiques et psychologiques

L'alcool est un fléau et vous êtes un exemple pour les associations. L'alcoolisme est un enjeu de santé publique, une des principales causes de mortalité par accident ou par maladie.

### LES BUTS

- Avoir le courage d'en parler, pour poser le problème et promouvoir la liberté par l'abstinence.
- Tisser une toile de solidarité par l'entraide (bénévoles) et cela mérite d'être encouragé
- Défendre la dignité de la personne et accompagner dans le parcours de soins.

## Mme Isabelle Rivière Maire de Treize-Septiers (représentant Mr Yves Auvinet)

Mme Rivière fait le constat d'une consommation excessive due à des habitudes dans la Région Vendée. 91 % des jeunes de moins de 14 ans avouent avoir déjà consommé de l'alcool. 30 personnes décèdent, dans le département, chaque année par l'alcool. Le nombre d'accident baisse depuis 10 ans, mais le nombre d'accident avec alcool augmente.

L'alcool est aussi un facteur aggravant dans les violences familiales.

Le Plan Alcool 2014-2016 était bien engagé avec 4 thèmes prioritaires :

Les Jeunes, les Familles, la sécurité routière et la santé publique.

34 acteurs du département y travaillaient mais en 2017, la loi «NOTRE» prive le département de la compétence PREVENTION !!!

Mme Rivière encourage les gens à demander un entretien en tête-à-tête avec elle pour évoquer un problème.





# LE PARCOURS DE SOINS

## Mr Philippe Chaillou de l' A.N.P.A.A. Vendée

L'objectif de l'A.N.P.A.A. Vendée, c'est une politique globale de prévention des risques et des conséquences des usages abusifs (d'alcool, de tabac, de drogue, de médicaments, etc..)

L'intervention de l'A.N.P.A.A. se fait dans la proximité et dans la durée.

La prévention à l'A.N.P.A.A. Vendée : une approche globale de l'éducation à la santé, pour tous publics (enfants, adolescents, adultes). Elle concerne tous les milieux (scolaire, associatif, professionnel, festif, institutionnel etc..). Les thèmes sont divers (la pression du groupe, la connaissance de soi et des autres, les conduites à risque).

Des formations sont dispensées auprès des collectivités, des chefs d'entreprise, des salariés, de la Direction des Ressources Humaines, du médecin du travail et aussi auprès des professionnels et acteurs de terrain :

- Formation Addiction
- Session d'échange à thèmes
- Possibilité de Formation à la carte

## LE POLE SOIN C.S.A.P.A. (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Ces centres accueillent, informent, évaluent, orientent la personne confrontée à une addiction ainsi que son entourage mais uniquement sur rendez-vous.

Ils prennent en charge de façon médicale, psychologique et sociale et mettent en œuvre les mesures de réduction des risques. L'abstinence n'est pas obligatoire pour obtenir un rendez-vous, il suffit que la démarche soit volontaire pour être accompagné vers un changement souhaité.

En Vendée, 3 pôles soins C.S.A.P.A. sont à votre disposition :

- Les Sables D' Olonne
- Challans
- La Roche sur Yon

## TEMOIGNAGE DE JOCELYN CHABAUTY

C'est un témoignage du cœur que nous a livré Jocelyn, avec des émotions qu'il nous transmet en les vivant lui-même. Un témoignage bouleversant qui doit aider beaucoup de malades à ouvrir les yeux quand il va dans le service addictologie le lundi après-midi.



Merci Jocelyn

**Mme Fabienne CHATAIGNIER** : Service Addictologie de l'Hôpital de Cholet.

Mme Chataignier nous présente l'Unité d'Addictologie de l'hôpital de Cholet qui dispose de 12 places, 4 chambres doubles et 4 chambres seules.

Elle est supervisée par :

- 2 médecins (Dr Augu et Dr Nahli)
- 9 infirmières
- 4 agents hospitaliers
- 1 secrétaire
- 1 psychologue à ½ temps
- 1 assistante sociale à ½ temps





L'Admission passe par une demande de soins, un entretien de préadmission, une entrée programmée, un accueil.

Le Sevrage Hospitalier, l'objectif est d'assurer un sevrage physique sécurisé, de suivre la personne dans la prise de conscience du problème de dépendance, de favoriser l'émergence d'un désir de changement, d'accompagner dans un projet de vie sans produit.

Durant le Séjour, un planning de soins en individuel et en groupe est établi. Une prise en compte de la souffrance de l'entourage est aussi au programme.

Le Soutien après l'Hospitalisation consiste à orienter les patients vers :

- Les S.S.R. en addictologie,
- L'H.T.P. (Les Euménides)
- Les consultations dans l'Unité, dans les centres de soin, d'accompagnement et de prévention en Addictologie.

Contacts :

Consultation, hospitalisation en addictologie : secrétariat médical au 02 41 49 66 54

Consultation de Tabacologie : secrétariat du P.C.M. au 02 41 49 64 30



**Mme Angélique LETARD :** « LES EUMENIDES » Hôpital de jour

Mme Letard est infirmière en addictologie affectée à l'hôpital de jour « Les Euménides » qui fait partie d'un groupe privé à but non lucratif : l'U.G.E.C.A.M.(Union pour la Gestion des Etablissements des Caisses de l'Assurance Maladie)

A Cholet, c'est une formidable équipe d'A.M.P. Aide médico psychologique, d'infirmières, d'une assistante sociale et de médecins.

Actuellement, une dizaine de patients par jour sur 3 jours par semaine, les lundis, mercredi, vendredi de 9h30 à 17h.

.....

Mr Yves Soulard (adhérent Amis de la Santé de la Vendée) intervient pour nous décrire une journée aux Euménides.

En arrivant, on passe au tableau des humeurs du jour qui permet de dire quand tout va bien ou tout va mal et d'en parler, puis on participe à des ateliers mémoire, estime de soi, activité physique et à des groupes de paroles.

Yves nous a fait sentir combien cet établissement avait été une grande aide pour sortir de la solitude, travailler sur lui-même et dans des ateliers qui lui ont permis de reprendre confiance en lui.

« Une équipe médicale formidable qui l'a sauvé de lui-même » dit-il.

En fin de journée, on repasse par le tableau des humeurs qui, souvent, ont évoluées dans la journée.

.....  
Merci Yves pour avoir eu le courage de venir en parler devant toute cette assemblée.



Mme Letard reprend la parole pour nous expliquer les formalités :

On y vient sur demande médicale du médecin traitant ou d'un médecin hospitalier, on passe par une consultation de préadmission avec le Dr Henaff-Treton, l'admission se fait en fonction des besoins du patient et de la capacité du service (1-2 ou 3 jours/semaine)

Les objectifs de soins sont établis en préadmission et redéfinis sous forme d'un contrat de soins avec le patient après quelques semaines de présence.

Tout est fait en lien avec l'Hôpital de Cholet (service addictologie, psychiatrie), avec ALIA (Association Ligérienne d'Addictologie) et avec les associations d'aides et d'accompagnement.

Contacts : LES EUMENIDES CHOLET

Centre hospitalier de Cholet, 2ème étage du bâtiment de psychiatrie n° 8

Appeler au 07 62 70 24 34 ou [eumenides.cho@ugecam-brpl.fr](mailto:eumenides.cho@ugecam-brpl.fr)

## TEMOIGNAGE DE MME DANIELLE SAVIGNY

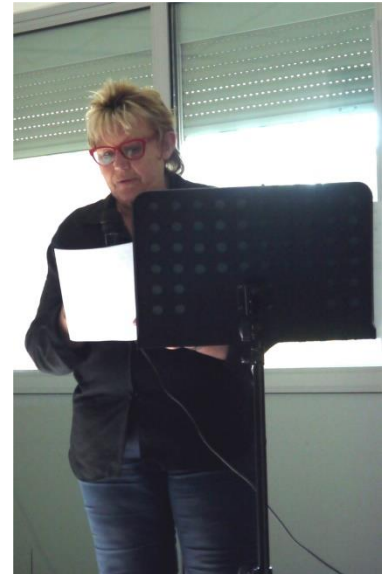
Un témoignage de conjoint poignant imagé par une comparaison de grossesse sauf que dans une situation, une date de fin est programmée et dans l'autre non.

Dans tous les cas, des douleurs et une fin qui arrive pour un bien ou une tragédie.

Après une longue gestation, enfin le « déclic », mais le doute et le manque de confiance pourrissent la vie jusqu'au jour où on rencontre l'association des Amis de la Santé de Vendée qui nous fait comprendre que c'est une maladie, une maladie qui se soigne.

Danielle Savigny

Merci Danielle



Mr Yannick Lamoureux - Directeur du service de soins de suite en alcoologie et addictologie

## CENTRE ALPHA DE ROYAN S.S.R

Le Centre compte 50 lits dans un cadre institutionnel et sécurisant qui travaille en partenariat avec l'hôpital de Cholet et le Dr Pépin de la Roche sur Yon.

C'est un centre de soins de suite, donc l'arrivée se fait après un sevrage et après une démarche de préadmission. Le malade remplit un dossier pour définir sa motivation et ses souhaits.

En arrivant sur une base saine et pérenne, il faut identifier un parcours de soins personnalisé sur 6 semaines de Thérapie cognitive et comportementale pour apprendre l'auto discipline, à gérer les angoisses, les habitudes et les pulsions.

On a tous des mécanismes d'habitudes dont il faut apprendre à défaire les automatismes. On fait ressortir les capacités du malade à gérer lui-même ses angoisses et ses pulsions.

Notre passé peut nous empêcher de progresser. Il faut apprendre à nous libérer pour nous rendre plus forts.

Le Centre Alpha pratique l'approche de l'hypnose clinique (Ericksonienne)

C'est un travail sur les comportements répétitifs et la mésestime de soi.

La P.N.L. Programmation Neuro Linguistique est une méthode pour discipliner l'affectif, la stratégie mentale, la gestion du stress. Cette méthode est mal perçue par certains acteurs médicaux, c'est pourquoi, on en parle peu.

## AXE MAJEUR DU CENTRE ALPHA

### PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE ET SOCIALE DANS UNE DIMENSION HUMAINE

Mme Françoise Gauducheau (vice-présidente des amis de la santé de Vendée)

### L'IMPORTANCE D'UNE ASSOCIATION

Je voudrais vous parler de l'importance d'une association autant pour le malade que pour l'entourage.

Remettons-nous dans le contexte familial avant ce déclic que personne ne peut vraiment expliquer. La famille toute entière est au bout du rouleau, angoissée par la peur du lendemain, que le malade, lui, arrive au fond du trou, perdant toute identité.

Tout finit par exploser.

Le malade prend conscience qu'il faut qu'il se soigne, le « Déclic », soit par le corps médical ou poussé par la famille ou encore conseillé par une association. Le malade va pouvoir travailler sur lui-même pour s'en sortir. De leur côté, les conjoints et les enfants vont souffler, respirer sans pour autant se sentir soutenus.

Durant son parcours de soins, le malade se reconstruit pour retrouver sa vraie place dans la société. De son côté, la conjointe continue sa vie tant bien que mal, se pose mille questions, sur son retour au domicile l'angoisse de la rechute. Le malade rencontre des associations, la conjointe en entend parler aussi.

Voilà donc le moment où sans contrainte, ensemble ou seuls, ils décident de franchir la porte d'une association.

Une fois de plus, c'est l'inconnu, l'accueil est chaleureux, il est mal à l'aise, mais on suit le mouvement, il écoute ce qui s'y passe et il se rend vite compte qu'il n'est plus seul et c'est plutôt positif. Avec le temps, il y prend goût.

Un petit écart, un doute, il est épaulé, rassuré, sans jugement. Chacun de leur côté, le couple réapprend à se connaître, la maladie les a changé. C'est un travail de longue haleine, le malade reprend sa place dans le couple ce qui peut créer quelques tensions mais auprès des personnes de l'association qui ont souvent rencontré les mêmes problèmes, ils trouvent des réponses et le couple se rend compte qu'il est bien, entouré de gens heureux, la vie associative est variée, il y a des journées de convivialité (randonnées, pique-nique, grillades, belotes...).

Dans une association, chacun peut se retrouver s'il en a le désir, au moins une à deux fois par mois et c'est très important.

Avec le recul, aujourd'hui, je suis persuadée qu'une association d'entraide est indispensable pour une abstinence heureuse. Toute cette amitié, cette bonne humeur, ce bonheur partagé, une joie de vivre retrouvée. Je pense aussi à ceux qui sont seuls, pour qui la solitude est un vrai problème, le quotidien est plus difficile, il faut rester vigilants.

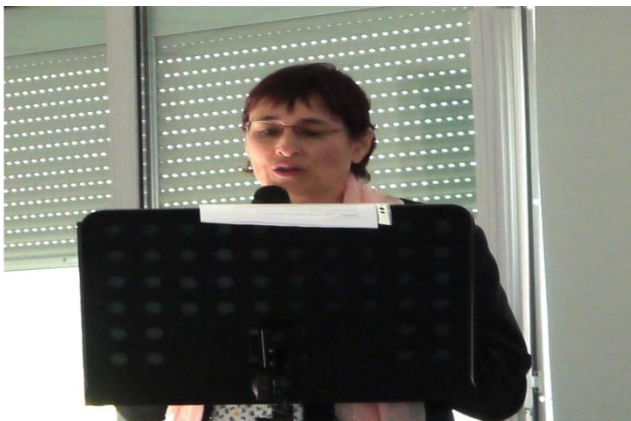
L'important, c'est de trouver sa place dans une association et être le plus assidu possible. C'est fortement recommandé, nous avons vu trop de nos malades abandonner l'association et retomber dans l'engrenage et les ténèbres.

Sachez que participer, c'est fortifier son abstinence.

Enfin, un petit clin d'œil en passant à tous nos amis de la CAMERUP avec qui nous travaillons à nous unir pour le bien-être de tous, parce que c'est ensemble que nous serons plus forts

Bon courage à tous, longue vie dans votre association.

Françoise Gauducheau



## Mme Valérie RUELLAN

(Présidente des Amis de la Santé d'Ille et Vilaine)(Région pilote au niveau national du S.A.F.(Syndrome d'Alcoolisation Fœtale)).

Mme Ruellan a souhaité un très « **Bon Anniversaire** » à notre association.

.....

Mr Auguste CHARRIER (Président National d'Alcool Assistance)

### LA CAMERUP

Coordination des Associations et Mouvements d'Entraide Reconnus  
d'Utilité Publique

Un Président : **Mr Jean-Claude Tomczak**

La CAMERUP, c'est l'entraide puissance cinq composé de 5 présidents nationaux

- Vie Libre
- Ecoute-Joie-Santé
- Croix Bleue
- Alcool Assistance
- Amis de la Santé

Qui deviennent vice-présidents CAMERUP.

« Chaque équipe garde son maillot, ça ne l'empêche pas de  
faire partie d'un club »

Auguste Charrier

Le but de la CAMERUP est de mutualiser les savoirs et les compétences et de conseiller vers l'une ou l'autre des associations suivant la situation géographique du malade. Elle comprend, si on regroupe les associations, environ 20000 adhérents soit environ 160000 personnes de l'entourage.



Mr Jean-Claude TOMCZAK Président de la CAMERUP - Président de la Fédération Nationale des Amis de la Santé

La CAMERUP a une position de facilitateur face au renouveau du milieu associatif.

La D.G.S. Direction Générale de la Santé est partie prenante au niveau national et européen (EMNA=CAMERUP au niveau européen).

La CAMERUP travaille sur :

- la mise en place d'un statut de patient expert (statut supérieur au milieu professionnel)
- la mise en place d'un plan de réduction de l'alcoolisme en France (comme il avait été fait un plan de réduction du tabagisme)
- la mise en place d'une commission au niveau des associations d'entraide pour la réduction des risques et des dommages (en balayant l'abstinence au passage !) et contre la précarité, la solitude, pour réduire le risque de rechute.

Les Amis de la Santé de Vendée ont obtenu :

**« L'AGREMENT DU SYSTEME HOSPITALIER ET DE SANTE PUBLIQUE ».**

C'est une reconnaissance de nos compétences pour intervenir en milieu hospitalier.



**BONNE SOIREE A TOUS**

**Nadia**

**L'ASSEMBLEE  
GENERALE SE  
TERMINE  
  
PLACE AU  
DINER  
SPECTACLE  
AVEC DELPHINE**

