

# **SORTIE AMICALE A TREIZE-VENTS**

## **LE 13 MAI 2017**

Nous étions 24, ce matin à être au rendez-vous pour aller visiter une ferme qui utilise les énergies renouvelables.

Tout le monde a commencé par visiter l'exploitation qui travaille « la méthanisation », le public est fasciné par les explications. Tout fonctionne en circuit fermé, le méthane est un gaz qui fournit de la chaleur qui passe par une génératrice qui fournit à son tour de l'électricité.



Une partie de cette chaleur est récupérée pour cultiver « la spiruline »



Nous sommes donc aller voir les ateliers de fabrication **100% artisanale** de « spiruline » (*Arthrospira platensis*), on parle d'algue mais c'est plus précisément une cyanobactérie, c'est-à-dire une bactérie réalisant la « photosynthèse ». Cette visite nous a tous épatés et convaincus.



**« LA SPIRULINE EST L'ALIMENT IDEAL ET LE PLUS COMPLET DE  
DEMAIN » Unesco.**

C'est une source végétale de protéines, de vitamines b12, b5, b8, b9,  
de bêta-carotènes, et de fer.

**C'EST UN CONCENTRE DE VITALITE.**



Après cette ballade très instructive, nous sommes repartis vers le complexe sportif où une salle était mise à notre disposition, le temps ne nous permettant pas de pique-niquer dehors. Malgré tout, la bonne ambiance est au rendez-vous et comme d'habitude, des gâteaux et des gâteaux, chacun y est allé de sa petite recette



Nous avons fêté les anniversaires de Christophe et Catherine.

Pour digérer, beaucoup sont partis en randonnée dans les chemins de Treize-Vents et d'autres ont joué à la belote.

Quand tous ont été revenus, les discussions ont repris autour de la table avec un petit café, et puis chacun est reparti après une bonne journée.

A bientôt

Nadia pour la commission loisirs