

Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE
À LA FÉDÉRATION NATIONALE
LES AMIS DE LA SANTÉ



Bulletin 73
de JANVIER
à MARS
2018

LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE
Composition du Conseil d'administration

<u>Présidente</u>	Christine Blandin	<u>Réviseurs aux comptes</u>	Guy Charbonnier
<u>Vice Présidente</u>	Françoise Gauducheau		Gérard RONDEAU
<u>2ème Vice Président</u>	Jean-Luc Grolleau		<u>Autres membres et référents commissions</u>
<u>Secrétaire</u>	Nadia Chouteau	<u>Préventions</u>	Gérard RONDEAU - Christophe CHOUTEAU
<u>Secrétaire adjointe</u>	Danielle Savigny		Dominique SAVIGNY - Gérard BEAUFRETON
<u>Trésorier</u>	Rémi Borderon		Guy Bossard
<u>Vice Trésorier</u>	Catherine Beaufreton	<u>Loisirs</u>	Catherine BEAUFRETON - Guy CHARBONNIER
		<u>Bulletin départemental</u>	Christine BLANDIN

ADRESSES UTILES

SIEGE SOCIAL et PRESIDENCE : 4 Rue Stofflet - 85500 LES HERBIERS 02.51.67.06.18

<u>FONTENAY LE COMTE</u> (85)	
Albert BAILLEUX - 2, impasse du Paradis	02.51.69.50.85
Claudie Lacombe - 63, rue de la Loyauté - 85200 DOIX LES FONTAINES	06.81.19.55.24
<u>LA ROCHE SUR YON</u> (85)	
Dominique Savigny	06.09.31.15.33
<u>LES HERBIERS</u> (85)	
Françoise GAUDUCHEAU - 13 La Barre - 85140 L'OIE	02.51.66.02.84
<u>LUCON</u> (Dominique SAVIGNY)	02.51.56.54.26
<u>MONTAIGU</u> (85)	
Gérard RONDEAU - 6 La Chunelière - 85600 LA BOISSIERE DE MONTAIGU	02.51.41.62.27
<u>MORTAGNE SUR SEVRE</u> (85)	
François PUCHAUD	02.51.65.56.03
<u>SAINT HILAIRE DE RIEZ</u> (85)	06.22.81.69.64
<u>BARBATRE</u> (85)	
100 avenue des pins	06.26.42.06.01
<u>CHOLET</u> (49)	
Noël BOUFFANDEAU - 34 rue Pasteur - 49300 CHOLET	02.41.62.11.47
<u>MAULEON</u> (79)	
André LAMBLEU - 14 rue de Molière - 79700 MAULEON	05.49.81.60.16
Maurice BROSSARD	05.49.81.93.71
<u>VISITES A L'HOPITAL de CHOLET</u> (49) et conseils aux malades, à l'entourage	
Visites à domicile possibles sur demande	Christophe CHOUTEAU 02.41.70.35.98
	Jocelyn CHABAUTY 02.41.30.13.94
	François PUCHAUD 02.51.65.56.03

Site Internet : www.lesamisdelasanté85.com Email : amisante85@free.fr
Site internet Fédération : www.lesamisdelasante.org

PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles de 18h00 à 20h00
 FONTENAY LE COMTE : Tous les vendredis à l'ODDAS 25, rue des Cordiers de 18h00 à 19h30
 LES HERBIERS : 4^{ème} vendredi du mois salle de la Mijotièrre - 86, rue Nationale de 20h30 à 23h00
 LUCON : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz de 19h30 à 20h30
 MONTAIGU : 1^{er} vendredi du mois de 20h30 à 22h30 - La Bibliothèque - Parc des Rochettes

CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins

- Cholet	(Centre ALIA)	02.41.65.32.61
- La Roche sur Yon	(ANPAA 85)	02.51.62.07.72
	(LES MÉTIVES)	02.51.37.54.11
	(LA METAIRIE)	02.51.05.23.39
	(Docteur PEPIN)	02.51.36.37.37
- Les Sables d'Olonne	(LES MÉTIVES)	02.51.21.87.80
- Luçon	(CRISALID)	02.51.28.33.93
- Royan	(Centre ALPHA)	05.46.39.26.69

EDITO

Le printemps et les beaux jours arrivent.

Depuis le début de l'année notre association a été sollicité pour faire des actions dans les collèges et lycées du département : Fontenay le Comte, La Roche sur Yon, Les Herbiers, Challans, ou nos militants prévention ont été présents.

Notre association est au service des malades alcooliques et leur entourage. Notre rôle est d'inciter le malade à se prendre en charge et revaloriser son image pour lui-même et son entourage, et l'abstinence est le seul moyen d'y arriver.

Le savoir vivre sans alcool est une chose, mais bien le vivre ensemble est formidable, partageons ce choix de vie et offrons aux nouveaux adhérents l'accueil qui va leur donner l'envie d'avancer. L'association et ses membres peuvent vous accompagner dans le changement. Tendre la main à ses nouveaux malades qui nous rejoignent est le signe fort d'un accueil pour permettre la sérénité nécessaire à toute confiance réciproque.

La réussite s'acquière par la persévérance, rien ne s'acquiert par un claquement des doigts. Il est essentiel que le malade soit motivé et acteur de ses soins. Lorsque la famille, l'entourage, les amis s'impliquent dans cette démarche, il augmente les chances de réussite, vous en êtes la preuve.

Participer au sein de notre association, groupes de parole, réunions d'information, rencontres amicales et le moyen de résister et de reprendre confiance en soi et en l'avenir.

La Présidente départementale

Christine Blandin

SORTIES AMICALES

GALETTE DES ROIS

SAMEDI 20 JANVIER 2018

Malgré une météo très morose, nous nous sommes retrouvés 25 personnes pour partager la galette 2018.

Les groupes se sont formés rapidement comme à l'accoutumée pour jouer, ici à la belote, et là au scrabble, rummikub, ou bien au tac-tik.

Les galettes étaient délicieuses, 3 reines pour un roi se sont distingués.

La soirée s'est prolongée assez tard. Tout le monde était ravi de se retrouver pour commencer cette nouvelle année.

Catherine pour la commission loisirs



COMPTE- RENDU DU LOTO

SAINTE-FLORENCE LE SAMEDI 10 MARS 2018

250 personnes sont venues pour participer à notre loto.

Une ambiance familiale et chaleureuse mais aussi très sérieuse au moment des tirages de numéros.

Deux entractes dans la soirée nous ont permis de rassasier et désaltérer tout ce petit monde avec des crêpes, de la brioche, des confiseries, des boissons chaudes ou fraîches....

Des lots et des bons d'achat, des gagnants et des perdants, une soirée agréable dans la bonne humeur générale.



PRÉVENTION

LYCÉE NOTRE DAME DU ROC À LA ROCHE SUR YON DU 23 AU 26 JANVIER 2018



Ce vendredi 26 janvier 2018, je suis à disposition d'un important lycée de la Roche Sur Yon, qui organise une semaine de prévention routière pour les Terminales.

Ce jour-là, 2 associations se présentent, «Vie Libre» des herbiers avec 2 personnes, et «les Amis de la santé de Vendée», que je représente.

Mon intervention se fait par groupe d'environ 10 élèves, filles et garçons, pour environ 1 heure chacun. Au total, ce sera 2 classes donc une soixantaine de jeunes, qui vont échanger avec moi.

J'ai décliné, à chaque fois, les grandes lignes de mon parcours de vie, de mes modes de consommation, de ma vie familiale, professionnelle et associative.

Les élèves étaient très réceptifs, et je percevais, chez certains, des expressions du visage qui se figeait, se pinçait, parfois un sourire, car je pense qu'ils associaient des faits qu'ils vivent actuellement dans leur entourage.

En échangeant, avec ces jeunes filles et garçons, j'en suis venu tout naturellement à parler du SAF, et pour ne pas culpabiliser les filles, j'ai laissé entendre aussi aux garçons, des dangers que pouvait représenter l'alcool avec notre semence, aux moments des «câlins». Tout cela, dit avec une pointe d'humour afin qu'ils captent le message.

Ensuite, nous en sommes venus à parler de la réduction des risques, le binge-drinking, le capitaine de soirée ou le Sam, tout ceci dit à bâtons rompus dans un dialogue constructif car, c'est à leur âge que la prévention doit intervenir. Tout ce qu'ils enregistrent restera dans leur mémoire, et pourra leur servir dans leur chemin de vie.

La route du retour, fût pour moi le moment de faire le bilan de cette expérience, car j'avais la sensation d'avoir été utile dans cette semaine de prévention routière.

Guy BOSSARD

Guy Bossard était présent pour la journée du vendredi 26 janvier 2018

Noël Bouffandeau et Dominique Savigny, le mardi 23 janvier 2018

Dominique Savigny, Christophe Chouteau et Nadia Chouteau, le mercredi 24 janvier 2018

PRÉVENTION

LA MAISON FAMILIALE DE ST FULGENT LE MERCREDI 14 MARS 2018



A la demande de la MFR (Maison Familiale Rurale) de Saint Fulgent,

Nous sommes intervenus pour une soirée Prévention auprès de jeunes de 15 à 18 ans en bac pro services à la personne, ou vente à domicile en milieu rural.

Nous étions quatre pour cette soirée, nous nous sommes séparés en deux groupes de 15 à 16 élèves.

Gérard Rondeau et Philippe Bossard ont fait leur témoignage sur l'alcool et les dégâts sur la famille et l'entourage en général. Il y a eu beaucoup d'émotions de la part des élèves, en rapport avec des situations familiales difficiles, récentes ou actuelles liées à l'alcool.

Christophe Chouteau et Guy Bossard ont parlé de leur parcours de vie, et face à beaucoup de jeunes filles dans ces orientations professionnelles, ont abordé le sujet du S.A.F.(Syndrome d'Alcoolisation Foetale) et des T.C.A.F(Troubles du Comportement liés à l'Alcoolisation Foetale). Le dialogue a été instructif et intense avec des élèves très attentives et ravies de notre prestation.

Une soirée riche en émotions pour tout le monde.

Gérard, Philippe, Christophe et Guy

PRÉVENTION

FESTIVAL ECO CITOYEN A MERVENT ORGANISÉ PAR LE LYCÉE BEL AIR DE FONTENAY LE COMTE

« A VOS ARBRES CITOYENS »
LE SAMEDI 24 MARS 2018

Nous étions trois de l'association des amis de la santé de Vendée : Dominique, Albert et Emmanuel.

Nous intervenons auprès du public, en particulier des jeunes pour faire de la prévention et de l'information sur les risques liés à la consommation d'alcool. Nous sommes arrivés dès 14h, le samedi 24.03.2018 jusqu'à 1h du matin sur le site de Mervent en plein milieu des Bois.

Nous avons reçu un très bon accueil des élèves et du Directeur du Lycée Bel Air de Fontenay le Comte. Ils nous avaient installés à l'entrée du Festival.

Sur un ensemble de 400 personnes présentes, une quarantaine d'éthylotests distribués et une trentaine de personnes qui sont venues vers nous pour se contrôler avec l'éthylomètre électronique, beaucoup étaient positifs !!!

Ce qui malheureusement, démontre bien qu'il reste encore beaucoup à faire.

Dominique, Albert et Emmanuel pour la Section de Luçon et Fontenay le Comte



LYCEE JEAN MONNET AUX HERBIERS LE SAMEDI 24 MARS 2018



Quatre bénévoles sont intervenus, Gérard Rondeau, Marie-Reine Bossard, Catherine Beaufreton et Christophe Chouteau. Nous avons rencontré 6 groupes de 23 élèves de 15 à 17 ans entre 9h et 16h30 ce mardi 27 mars 2018.

Une journée agréable, des élèves attentifs et respectueux qui ont écouté les parcours des uns et des autres, même si leur jeune âge leur donne l'impression de ne pas vraiment être concernés par les risques liés à l'alcool et les addictions.

Gérard, Marie-Reine, Catherine et Christophe.

RÉUNION

REUNION D'INFORMATION DU 18 FEVRIER 2018 AU PUY SAINT BONNET

THEME DU JOUR : LA RECHUTE

Nous sommes 31 personnes à se retrouver pour cet échange qui promet d'être riche.

Mme Christine Blandin, notre Présidente, ouvre cette réunion en adressant ses remerciements pour les participants à l'Intervention « Semaine de Prévention Routière » au Lycée Notre Dame du Roc de La Roche sur Yon : Noël Bouffandeau, Dominique Savigny, Christophe et Nadia Chouteau, ainsi que Guy Bossard.

Christine demande à tous de se mobiliser pour des actions de ce genre pour lesquelles, nous sommes de plus en plus sollicités. **IL NOUS FAUT DES VOLONTAIRES.**

Elle revient sur le dernier groupe de paroles « malades, conjoints » qui a eu lieu aux Herbiers où, du côté des conjoints, sans nommer qui que ce soit, le dialogue a été intense et émouvant. Nous avons beaucoup échangé et redonné de l'espoir à ceux qui sont encore en difficulté.

Puis, ce fut le tour de Catherine Beaufreton de prendre la parole pour nous livrer son témoignage de conjoint. Une histoire de vie émouvante où chacun se retrouve un peu et qui nous rappelle combien l'entourage peut souffrir et être « malade » autant que le malade lui-même. Merci Catherine.

Ensuite, Jean-Luc Grolleau propose de travailler en groupe sur le thème de la journée :

LA RECHUTE

De la Synthèse de tous les groupes, ce qui ressort c'est que les rechutes peuvent être dues :

- A des erreurs ou un manque d'information

- les produits sans alcool mais qui ressemblent en goût, en odeur, en couleur au produit alcoolisé.
- les produits pharmaceutiques alcoolisés, le sirop, les bains de bouche etc.
- La cuisine avec du vin, les pâtisseries avec un arôme d'alcool, les chocolats alcoolisés.
- Les erreurs d'étiquetage (comme mettre de l'alcool dans une bouteille ordinaire ou du punch dans une bouteille de jus d'orange).
- A des épreuves de la vie, la perte d'un proche ou des problèmes financiers.
- A des rassemblements familiaux où on appuie sur « la » différence. Mais qui est différent ? ou malade ?
- A des retrouvailles entre collègues de travail pour des anniversaires etc.



RÉUNION

REUNION D'INFORMATION DU 18 FEVRIER 2018 AU PUY SAINT BONNET (SUITE)

MAIS,

- La rechute est-elle consciente ou inconsciente ?
- Est-elle choisie ou voulue ? ou est-ce par erreur ?
- La rechute est-elle une faiblesse ? ou est-ce que la dépendance est toujours là ?
- Nous n'avons malheureusement pas toutes les réponses.

A CHACUN DE JUGER DE SA CONFIANCE EN LUI FACE A L'ALCOOL

La conclusion est sûrement dans ces quelques phrases à méditer :

« Il faut être fier de soi, être fier de ce que l'on peut apporter aux autres » Jocelyn C.

« L'alcoolisation gérée, c'est ingérable »

Jocelyn C.

AUTOUR DE CHOLET

LE PUY-SAINT-BONNET

«Une vigilance de tous les instants»

Les Amis de la Santé de Vendée étaient présents au Puy-Saint-Bonnet. L'addiction à l'alcool et les rechutes étaient au centre des débats. Certains témoignages étaient poignants.

Les Amis de la Santé de Vendée étaient réunis dimanche au Puy-Saint-Bonnet avec pour objectif de débattre sur le thème de la rechute des malades qui ont une addiction à l'alcool.

L'association vendéenne, 175 adhérents, n'est pas la moins active sur le plan national. En 2017, elle a écouté, conseillé, encouragé, toujours dans le respect de l'autre. Autant d'éléments importants afin d'entretenir une abstinence « difficile à concrétiser ». Les nombreux témoignages, parfois poignants, agrémentant cette réunion sont sans équivoques. « Une vigilance de tous les instants s'impose ». Christophe, abstiné depuis une vingtaine d'années, reste prudent : « Le risque de rechute est toujours présent l'autre jour j'ai confondu du punch avec un jus d'orange et je n'étais pas bien » avant de prolonger « la famille est plus dangereuse car nous sollicitant davantage que les amis rencontrés dans un contexte différent ».

Quant à Julienne c'est l'isolement qui a provoqué son addiction à l'alcool, « heureusement j'ai intégré des associations ce qui m'a changé les idées et donc par là même guéri de ce fléau ».

Après une rechute on redescend encore plus bas

Rester concentrer en permanence, pour Henri abstiné depuis 40 ans cela ne fait aucun doute, « il ne faut surtout pas se chercher d'excuses ». Tous les malades le reconnaissent, « on a une pancarte dans le dos ». Alors quand la rechute arrive, pointent les regards malveillants a contrario des soutiens que le malade attend. La rechute est une période difficile et il faut s'accrocher « une croix pas du même poids pour tous et il faut relever la tête » dit le vice-président qui poursuit « l'abstinence c'est comme une veillée toujours allumée, il suffit de quelques gouttes desus et la chaudière se remet en route ».



« Tu sais que tu es sur le bon chemin lorsque regarder en arrière ne t'intéresse plus » tel pourrait être l'un des messages adressés par Jean-Luc Grolleau avec à sa droite la présidente, Christine Blandin.

DIVERS

RÉUNION CONSEIL DÉPARTEMENTAL

LE 16 MARS 2018

Les élus du Département étaient réunis ce vendredi 19 mars à Mouchamps.

Cette réunion ouvre la session budgétaire en vue du vote du budget primitif du jeudi 22 mars

Les conseillers départementaux constituent l'Assemblée départementale et sont élus par canton. En Vendée, il y a donc 34 conseillers départementaux.

Ils sont élus pour 6 ans au suffrage universel direct.

Les élus siègent à l'Assemblée départementale et y prennent des décisions dans l'intérêt du département.

Les 34 conseillers départementaux se réunissent au moins 4 fois par an.

La Vendée :

- 671 959 ha
- 250 km de côtes
- 648 901 habitants au dernier recensement de janvier 2012, soit 97 habitants par km² contre 119 habitants par km² en moyenne nationale.

Je voudrais d'abord vous dire ma joie d'être là ce matin, sur le territoire du Pays des Herbiers, dans cette magnifique commune, cette « petite cité de caractère » et dotée de 2 fleurs qu'est Mouchamps.

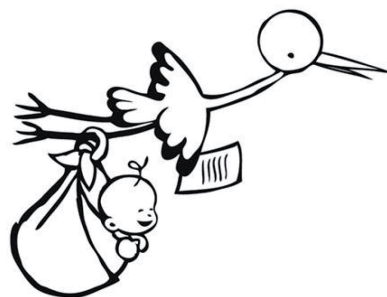
Mouchamps, dont le nom est bien sûr associé à celui de Georges Clemenceau, avec une résonance toute particulière en cette année 2018 de centenaire et de commémoration nationale... C'est pour cette raison que j'ai souhaité que cette session se déroule ici, à Mouchamps.

Suite à l'invitation du Président du Conseil Départemental Yves Auvinet, Françoise Gauducheau et Christine Blandin étaient présentes à cette réunion pour les Amis de la Santé de Vendée.



- Yves Auvinet, président départemental et maire de la Ferrière
- Hervé Robineau, maire de Mouchamps, conseiller départemental du canton des Herbiers
- Marcel Gauducheau, 1er vice-président, maire de Champ Saint Père
- Isabelle Rivière, 2è vice-présidente et maire de Treize Septiers
- Bérangère Soulard, conseillère départemental du canton des Herbiers

MOMENTS DE BONHEUR



André-Marie Grimaud a le bonheur de vous annoncer la naissance de sa petite fille Camille, née le 10 mars 2018. Elle pèse 3kgs570 et mesure 52 cm Elle fait le bonheur de son grand frère Maxence, la fierté de ses parents Jérémy et Aurélie et la joie de son papy André-Marie.

Les cocktails
SANS ALCOOL
DE
Sam

GREEN GO



1 tasse de café serré
2 cl de sirop de pamplemousse rose
20 cl d'eau tonique
6 glaçons

Dans un verre versez le sirop de pamplemousse rose, pilez les glaçons et ajoutez-les dans le verre.

Versez l'eau tonique sur la glace.

Dans un shaker, secouez le café avec de la glace.

Versez tout doucement le café glacé sur l'eau tonique.

Pour la décoration : disposez un quart de pamplemousse sur le bord de votre verre.

À noter dans vos agendas

JANVIER 2018 À DECEMBRE 2018

GROUPES DE PAROLES MALADES

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS 20H30

Vendredi 27 avril / Vendredi 31 août / Vendredi 26 octobre

GROUPES DE PAROLES CONJOINTS

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS 20H30

Vendredi 27 avril / Vendredi 31 août / Vendredi 26 octobre

RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00 (échanges et débats)

Dimanche 15 avril Assemblée Générale aux Herbiers

Dimanche 9 septembre secteur de Fontenay le Comte

Dimanche 18 novembre à Treize Septiers

RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ

Samedi 28 avril : Randonnée et les ânes à Trémentines avec pique nique

Dimanche 20 mai : Biennale de Fontenay le Comte

Samedi 23 juin : Pique nique avec randonnée et grillade le soir (lieu à définir)

Dimanche 29 juillet : Fête de la Bouse à Triaize

Samedi 13 octobre : Bowling

Samedi 15 décembre : Concours de belote et Bûche de Noël aux Herbiers

Pensez-y !

MONTAIGU

Le 1^{er} vendredi du mois de 20h30 à 22h30

La bibliothèque - Parc des Rochettes

LES HERBIERS

Le 4^{ème} vendredi du mois de 20h30 à 23h00

Salle de la Mijotière - 86, route Nationale

CHOLET Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00

au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles

LUCON Permanence

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 19h30 à 20h30

Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

FONTENAY LE COMTE Permanence

Tous les vendredis de 18h00 à 19h30

Salle de l'ODDAS - 25, rue des Cordiers

