

Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE
À LA FÉDÉRATION NATIONALE
LES AMIS DE LA SANTÉ



L'envie d'avancer



Bulletin 72
de OCTOBRE
à DÉCEMBRE
2017

Edito

Oh ! oh ! oh ! Le père Noël a cédé sa place à la nouvelle année. Meilleurs vœux à vous tous et toutes et à vos familles ! Que cette année 2018 vous soit douce et quelle vous comble de bonheur !

Notre association se porte plutôt bien et nous apporte beaucoup de satisfactions dans notre quotidien . Chacun à un rôle important à jouer quelque soit son engagement même s'il ne le sait pas toujours . L'écoute, les conseils , les encouragements, l'amitié, le partage et tout ça dans le respect de l'autre sont importants pour entretenir une abstinence heureuse et sont essentiels pour tous les nouveaux malades qui sont venus nous rejoindre tout au long de l'année. Pour eux C'est un véritable encouragement même si ce n'est pas toujours facile. A ces personnes j'ai envie de dire ne baissez pas les bras, ne perdez pas courage, n'hésitez pas à nous contacter en cas de problèmes n'attendez pas, vous verrez qu'au fil du temps c'est possible de s'en sortir.

L'année 2017 restera une bonne année avec de nombreuses actions d'informations et de sensibilisation. Nos objectifs ont été atteints et nos engagements respectés. Nous essayons au maximum de répondre à la demande ce qui nous permet soit de nous faire connaître, soit de montrer que nous sommes toujours aussi actifs sur le terrain. Merci à tous pour votre investissement.

Notre point fort depuis plusieurs mois a été la mise en place de notre site internet, celui-ci est facile d'accès et très riche. C'est un bon moyen de communication très agréable à consulter, vous y retrouvez des articles des événements tout ça accompagné de photos ; je vous invite à le consulter régulièrement. Sachez que pour faire vivre ce site des personnes œuvrent régulièrement et que cela prend du temps. En récompense de ce travail, il est normal d'aller y jeter un coup d'œil.

Encore beaucoup de travail nous attend en 2018. Comme vous le savez, plus nous serons nombreux, plus nous serons efficaces. Avec nos amis de la CAMERUP, tous unis, tous solidaires c'est possible, pas de guerre de clocher ! c'est tous rassemblés que nous pouvons faire avancer les choses, pour certaines interventions c'est nécessaire ! Et encore une fois, cela ne gêne en rien le fonctionnement de chacune des cinq associations.

Félicitation à tous ! Bravo pour tous ce que vous faites et comme je le dis souvent il n'y a pas de meilleure satisfaction que de voir de beaux sourires sur les visages et des yeux qui pétillent de bonheur !

Françoise Gauducheau

FORMATION à AGEN

INTERVENIR EN MILIEU CARCERAL

DU 13 AU 15 OCTOBRE 2017

Etaient présents pour les Amis de la Santé de Vendée :

Chabauty Jocelyn, Savigny Dominique, Lacombe Emmanuel

Départ jeudi à 13h30 Direction Agen.

Arrivés à Agen, nous sommes accueillis par l'association Soif de Vie 47 qui nous dirige vers la salle de formation. Nous faisons la connaissance de tous les intervenants avant d'aller dîner et en soirée nous rejoignons nos logements dans le village vacances au village Darel.

Premier réveil à 6 heures du matin, avant le petit déjeuner qui est servi à 7 heures. Tout le monde est prêt à 8 h 30 et direction la salle pour le début de la formation. Chacun des stagiaires se présente individuellement, leur région et l'association dont ils font partis.

Le travail peut commencer.

Au programme,

- Tour de table sur les motivations de chacun,
- Comment intervenir en prison,
- Droits et Obligations des intervenants extérieurs auprès des personnes incarcérées.
- La Justice,
- Le Tribunal correctionnel,

- Les Assises
- L'accueil des ex-détenus dans nos associations respectives.
- Le suivi judiciaire des personnes sortant d'incarcération et des personnes sous-main de justice, origine de l'action carcérale.
- Bilan de la formation.

Et pour terminer : Echange entre les cinq associations de la CAMERUP. Le programme était bien chargé.

Déjà dimanche, il faut rentrer à la maison avec beaucoup de choses apprises et une seule déception, celle de ne pas avoir pu aller visiter l'ENAP (Ecole Nationale d'Administration Pénitentiaire). C'est là que la formation devait avoir lieu mais vu les renforcements de sécurité du moment, personne n'était autorisé à y entrer. C'est dommage mais c'est comme ça.

Je retiendrai de cette formation, que le milieu carcéral est bien compliqué et qu'il faut bien réfléchir avant d'y intervenir.

Jocelyn



JOURNÉES CAMERUP (1/3)

DU 03 AU 05 NOVEMBRE À STRASBOURG

VENDREDI 3 NOVEMBRE APRÈS MIDI

Accueil des Participants

JOURNÉE DU SAMEDI 4 NOVEMBRE

9h : Accueil et Présentation des travaux de la journée

9h15 : Vœux de Bienvenue du Président de la Camerup Jean-Claude Tmczak

9h30 : Histoire de vie d'Aelig fille de Stéphanie Barth, responsable antenne Bretagne Vivre avec le SAF

Historique sur l'alcoolisation foetale, effets tératogènes et neurotoxiques de l'alcool sur le fœtus, conséquence avec apparition de troubles primaires puis secondaires, prises en charge adaptée du nourrisson et de l'enfant touchés par tcaf

LES TROUBLES CAUSES PAR L'ALCOOLISATION FŒTALE

• Le terme « Troubles Causés par l'Alcoolisation Foetale » (TCAF) désigne un ensemble d'effets qui peuvent survenir chez une personne qui a été exposée à l'alcool pendant sa vie intra-utérine.

• Le Syndrome d'Alcoolisation Foetale (SAF) en est la version la plus reconnaissable mais dans seulement 10% des cas

Depuis 40 ans : avance incontestable des américains et des canadiens

- création de centres de références et de diagnostic
- programmes d'intervention et de soutien
- associations de parents
- 1999 REUNISAF
- 2008 Création de SAF France, Plate forme ressource nationale, stratégie global, fédérer, prévenir, aider au diagnostic
- 2009 France : 1^{er} congrès au sénat organisé par SAF FRANCE
- 2012 Création de l'association de parents d'enfants touchés par l'alcoolisation foetale, Vivre avec le SAF

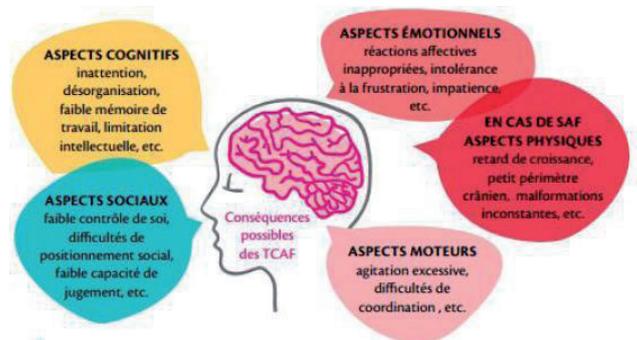
Environ 500 000 français vivent avec des TCAF sans le savoir

L'exposition intra-utérine à l'alcool est la première cause de handicap mental non génétique en France

ET POURTANT C'EST UN HANDICAP ÉVITABLE...



Aelig, bigorneau de Bretagne (fille de Stéphanie)



Les troubles secondaires

- Échec scolaire [70%]
 - Comportement sexuel inapproprié [45%]
 - Difficultés pour trouver un emploi [73%]
 - Problèmes avec la justice [60%]
 - Polytoxicomanie dont alcoolisme [70% hommes, 53% femmes]
 - Grossesse alcoolisée [40%] dont 1/3 ont donné naissance à un enfant SAF
 - Maladie mentale [94%]
- [Streissguth, 1996]

Les troubles secondaires surviennent après la naissance et peuvent être prévenus et atténués avec un diagnostic précoce avant l'âge de 6 ans, un foyer stable, stimulant et structurant, une stabilité familiale, une absence de mauvais traitements et l'accès aux services compétents pour personnes atteintes de déficience du développement.

- Mauvaise estime de soi
- Découragement
- Fugues
- Conduites à risques
- Vulnérabilité à de mauvaises influences
- Actes inconsidérés ou déplacés

JOURNÉES CAMERUP (suite 2/3)

- Consultation du 4ème mois : accorder une place privilégiée à cette consultation avec la sage-femme afin de faire un bilan complet du vécu de la grossesse, de conseiller l'arrêt de l'alcool pour la suite de la grossesse, faire intervenir l'addictologue et assurer la parturiente d'un accompagnement approprié.



9h30 : Histoire de vie de Thomas fils de Catherine Metelski, Présidente de vivre avec le SAF ; Comment aider au mieux les grands enfants, les jeunes ados ? Comprendre pour mieux soutenir, difficulté de diagnostic.

- Petit poids, petit taille, périmètre crânien réduit
- Hypotonie, hypertonie
- Parfois sevrage
- 10 % SAF mais 90 % ne l'ont pas !!!
- Troubles de l'oralité, difficultés alimentaires
- Hypersensibilité aux bruits, aux lumières
- Malformations physiques possibles (palais, cœur)
- Accompagnement parents-enfant à renforcer +++
- Suivi Camsp , PMI et réseau de spécialistes à organiser, psychomotricité à démarrer rapidement

14 h : **Rôle des Associations d'entraide dans le système de santé.**

Pierre Lorentz « Connaitre pour Agir »

DES BÉNÉVOLES ACTEURS DU RÉSEAU D' ADDICTOLOGIE

L' addiction

Parler à une maladie ou parler à une personne

- Avant de rencontrer un(e) malade alcoolique, il s'agit de rencontrer une personne qu'il faut respecter.
- Etre prévenant et soutenant pour qu'elle retrouve de l'estime de soi et de la confiance en soi
- Accepter sa réalité

Le groupe est un lieu :

de partage, d'échange, d'écoute réciproque

Ce lieu permet à chacun de se montrer dans son authenticité, sans peur du jugement de l'autre. Ce lieu encourage l'expression ouverte des sentiments, des souffrances et des émotions (la tristesse, la peur, la colère, la joie) liées au sujet abordé. qui stimule les encouragements, développe la solidarité entre participants, et mobilise les ressources nécessaires pour affronter la réalité. Le groupe devient alors le témoin des changements, des réussites et des évolutions de

chacun dans son parcours personnel. qui permet de réduire l'isolement psychosocial des participants souvent générateur de grandes souffrances. qui permet à chacun de devenir acteur de son changement, stimulé par la créativité que génère le groupe.

«espace-temps»

où chacun, quel que soit le stade de sa maladie, peut s'exprimer librement et se nourrir des expériences des autres patients. Chaque participant peut ainsi entendre, par exemple, ceux qui ont des raisons de changer, ceux qui expriment un besoin de mieux être, ceux qui ont développé une capacité d'agir sur leur situation ou le témoignage des personnes qui ont un vécu positif après un changement. C'est un bon moyen pour développer la confiance qu'il existe une porte de sortie possible du vécu d'une dépendance.

La parole est essentielle

pour se libérer d'un produit « solution ». Les personnes dépendantes sont très isolées, elles se sentent différentes des autres et ont beaucoup de mal à demander de l'aide. Cette difficulté est augmentée par le fait que dans notre société, l'addiction est considérée comme honteuse. Ces personnes ont donc peur d'être jugées par leurs amis ou par les membres de leur famille. Les malades résistent au fait de reconnaître la gravité de « leur maladie », même auprès de leur médecin, dont ils redoutent aussi le jugement. Dans ce contexte, le groupe permet de parler ensemble avec une grande tolérance du cheminement propre à chacun

DES BÉNÉVOLES FORMÉS POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES MALADES ET DE L'ENTOURAGE

L'association est un acteur de l'éducation thérapeutique du patient

- Connaissances en alcoologie et connaissances en addictologie mais aussi sur la relation d'aide, le développement des compétences psychosociales ... Bénévoles formés pour intervenir et se protéger eux mêmes
- Pouvoir intervenir à partir non pas uniquement en prenant appui sur sa propre expérience , ses croyances mais sur des éléments validés par la communauté scientifique (dans l'état actuel des connaissances)

Centré sur le patient

La destruction de l'activité d'éducation thérapeutique doit être basée sur les compétences à atteindre par le patient suite à une éducation thérapeutique. Elle est donc centrée sur le patient plutôt que sur le soignant qui éduque. Ce changement de centrage, qui tire sa légitimité des acquis. Compétence : savoir faire et savoir être

- Développer la confiance dans sa capacité à agir
- Développer sa capacité à communiquer
- Développer sa capacité à écouter
- Développer sa capacité à entendre ce que l'autre veut nous dire

JOURNÉES CAMERUP (suite 3/3)

ACCOMPAGNER ET ETRE ACCOMPAGNÉ

15h30 : Valorisation des groupes de mouvements d'entraide des personnes en difficultés

Avec l'alcool à partir du protocole VIP. (Isabelle Launay-Boulze)

Rôle des accompagnants (des usagers) comme acteur de la recherche

1. Identification des inclusions

Personnes en difficulté avec l'alcool, récemment sevrées, venant chercher aide et soutien auprès d'une association d'entraide.

2. Relais tout au long de l'étude

L'accompagnant assure la partie « terrain » de la recherche

- Il identifie une personne pouvant participer à l'étude
- Il vérifie les critères d'inclusions
- Il propose l'entrée dans le protocole en remettant une note d'information
- Il réalise un bilan initial et prévient la personne qu'elle va être appelée sous 15 jours par un enquêteur téléphonique
- **L'accompagnant doit pendant un an être vigilant en repérant des personnes à qui proposer l'étude**
- **De plus, une fois la personne inclus dans le protocole, et tout au long de l'étude :**
- L'accompagnant reste un partenaire de terrain indispensable à la réalisation de la recherche
- Il prévient les personnes tous les 3 mois à partir de M3 qu'elles vont être contactées par l'enquêteur téléphonique le...à ...h.

Suite à la synthèse de son protocole, le meilleur pourcentage de réussite sont ceux qui ont pris contact et qui ont suivi les conseils des associations

DIMANCHE MATIN 5 NOVEMBRE

9h / 11h45 : Présentation de la CAMERUP et des cinq associations affiliées.

Les 5 associations reconnues d'Utilité Publique, Alcool Assistance, Addictions Alcool Vie Libre, Les Amis de la Santé, La Croix Bleue et Alcool Ecoute Joie et Santé, se sont présentées. Chaque association fait partie de la Coordination Camerup, mais garde son autonomie, et les objectifs de chacune.

La Camerup est là pour mutualiser nos compétences, être plus près des malades et pour répondre

à leur demande, elle a également comme partenaires les Pouvoirs Publics.

La Camerup dispose de formateurs pour donner des formations communes aux 5 associations.

Après un déjeuner pris en commun, chacun est rentré dans sa région.

Vous pourrez voir l'ensemble de la participation de tous les intervenants sur le site CAMERUP « Journées CAMERUP de Strasbourg »

www.camerup.fr

Les journées annuelles de la CAMERUP, ont rencontré un franc succès auprès des participants tant sur le plan des intervenants, organisation et de la convivialité entre les associations.

Christine Blandin



FORMATION ALCOOLOGIE 2ème DEGRÉ

VENDREDI 17 ET SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017 AUX HERBIERS 85

Les Amis de la santé de Vendée ont organisé aux Herbiers, les 17 et 18 novembre 2017, une formation sur «l'**alcoologie 2ème degré**».

La présidente **Christine BLANDIN**, dans son fief, a parfaitement organisé la logistique pour ce séjour studieux.

Nous étions 22 stagiaires, 8 femmes, 14 hommes, «malades» et «entourage» répartis comme suit : 5 Amis de la Santé de Vendée, 3 Alcool Infos de Lisieux en Normandie, et 14 Agenais de Soif de Vie 47.

La formation était dirigée par **Bastien LEGET, directeur CDPA57** en Moselle. Cette formation concernait des stagiaires pour le niveau 2, en même temps, on révisait le niveau 1, car certains participaient pour la première fois à une formation sur l'alcoologie.

Le vendredi matin, l'ambiance était feutrée et pleine d'écoute, chacun en quelques mots, quelques phrases, se présentait à l'ensemble des stagiaires, et même si certains se connaissaient, il y avait un peu de retenue, ce qui est tout à fait compréhensible.

Après le déjeuner, dès 14h00, reprise de la formation. L'ambiance était déjà plus détendue, notre expert formateur ayant l'art de conduire ce type de réunion, d'une main de maître bienveillante.

Sans trop entrer dans les détails de la formation, (voir le programme) les échanges nous ont permis d'apprendre certaines évolutions sur la communication par le biais des réseaux sociaux : (**FACEBOOK** : « **VOIR PLUS LOIN QUE LE FOND DE SON VERRE**» **aides-alcool-addictions** et aussi **FUNMOOC**, «**comprendre les addictions**»).

Ces sites peuvent permettre des échanges écrits confidentiels, sans pour cela être obligé de passer le seuil de la porte de l'association, du moins dans un premier temps.

Il est vrai que **la parole et l'écriture** sont les fils conducteurs pour appréhender la maladie ;

Ensuite, Bastien a développé sur le thème **PROBLEME DE SANTE**, étude scientifique réalisée pour définir «**le problème alcool**» : 20% GENETIQUE, 15% ENVIRONNEMENT, 10% SERVICES DE SOINS ET DISPONIBILITE DE CES SERVICES, 55% COMPORTEMENT DE SANTE.

Il a aussi été question de la « **REDUCTION DES RISQUES** », appelée à évoluer dans nos esprits, dans nos discours, donc dans nos associations et espaces de parole.

En deuxième partie de l'après-midi du vendredi, des mises en situation par groupe de deux se sont déroulées, en « jeu de rôle », pour commencer à apprivoiser les bonnes questions à poser lors des premiers entretiens avec le malade, par le biais de questions fermées ou questions ouvertes. Tout un programme ! Solution : questions ouvertes naturellement.

Avant de terminer cette première journée, il était déjà pratiquement 19h00, Bastien nous a demandé de faire des groupes de 5-6 personnes avec une trame à suivre pour préparer un jeu de rôle le samedi matin, soit : Contexte, Problématique, Acteurs, Situation d'accueil.

Et pour ne pas couper le fil rouge de la formation, chacun devait réfléchir à un mot qui résumait la journée du vendredi, pour le commenter le lendemain.

La soirée s'acheva au restaurant autour d'un dîner sympathique, convivial, comme nous savons le faire, puis on s'en est allé pour une nuit de repos bien méritée.



FORMATION ALCOOLOGIE 2ème DEGRÉ (SUITE)

Le samedi matin,début des travaux dès 8h30. La nuit ayant été calme, tout le monde a le sourire(sourire du matin, journée qui commence bien), et nous entrons dans le vif du sujet avec plaisir et envie, pour commenter chacun son mot.

Voici les mots énumérés, qui ont eu chacun, leur sens dans le dialogue et je vous invite à les écrire en vous les commentant : **adaptation,balance décisionnelle,écoute, pouvoir d'écoute, temps d'écoute,patience,déni, homéostasie(recherche de l'équilibre dans le déséquilibre), motiver,pouvoir des mots, maladie(if),temps, aide, empathie, convaincre, échanges, malentendre, écoute et questions ouvertes, équilibre et une dernière phrase ; le fantastique enjeu du 1er rendez-vous.**

Ensuite viennent les mises en situation, moments essentiels dans la formation, tant il est difficile de trouver les bons mots, les bonnes phrases, pour le premier entretien avec le malade ou avec l'entourage.

Un des jeux de rôle : 1 policier municipal au comportement suspect à son travail,au volant d'un véhicule, information des citoyens auprès de la mairie, intervention des élus vers le DRH pour gérer la situation, qui lui-même se dirige vers l'association pour aider le fonctionnaire en question, qui est en plein déni sur son alcoolisation.

Pendant la scène, nous voyons l'importance, voire l'obligation, d'être en duo pour approcher le malade. Ce qui nous emmène à une posture indispensable :

L'EMPATHIE : DEFINITION : Reconnaissance et compréhension des sentiments et des émotions d'un autre individu, voire dans un sens plus général, de ses états non émotionnels comme ses croyances.

Et c'est déjà midi, l'heure de clore cette formation.

Quelques échanges de produits régionaux (pruneaux, pétillants sans alcool....)puis un déjeuner en commun, avant de prendre la route.

Vers 14h00,départ, avec le sentiment et la certitude d'avoir avancé, d'avoir d'autres outils, pour aider, accompagner.

Merci à toutes et à tous , Bastien, Guy, Jeanine, Jean-Luc, Evelyne, Patrick, Jean-Louis, Eliane, Emmanuel, Danny, Dominique, Sylvain, Marilys, Isabelle, Jean-Luc, Christine, Franck, Patrick, Marie, René, Christian, Jacques et Jacques , pour cette formation » Alcoologie 2ème degré » ainsi que les associations « les amis de la santé, Soif de vie 47 et alcool-infos.

Cordialement,

GUY BOSSARD pour les Amis de la Santé de Vendée

PRÉVENTION

LES NUITS COURTES À FONTENAY LE COMTE

LES 20, 21 & 22 OCTOBRE 2017



Les nuits courtes se sont déroulées à Fontenay le Comte, parking Espace René CASSIN - gare.

Sur les conseils de Mr BARTELEMY, policier municipal de Fontenay, Myriam a sollicité Jean-Paul pour une intervention basée sur la prévention des risques.

Accompagné d'Albert, nous nous sommes rencontrés pour organiser cette action.

L'Association départementale des Amis de la Santé a fourni des éthylotests et l'éthylomètre électronique, les organisateurs des protections auditives et certains des préservatifs, le tout en complémentarité de l'accompagnement des adhérents des Amis de la Santé qui étaient sur place en continu.

Dans un chalet à proximité des animations jouxtant le bar, Albert, Jean-Paul, Emmanuel, Claudie et Dominique ont assuré cette prestation.

Près de 5000 jeunes et moins jeunes ont pu apprécier des groupes tels que :

- GRAMATIK
- CHINES MAN
- BOGFMPŞOLI
- THE GEEK X VRV
- GEORGIO

un choix de qualité pour les fans.

Pour sécuriser leur retour, certains sont venus récupérer des éthylotests tandis qu'une trentaine ont préféré souffler et partir tranquille, surtout le dimanche qui était le dernier jour. Il est vrai qu'un camping provisoire était installé à proximité, sur la pelouse aux Moulins LIOT.

Apprécié des organisateurs, rendez-vous est pris pour 2018.

Jean – Paul pour les Amis de la Santé



Les Amis de la santé, fidèles au poste, prêts à donner conseils et éthylotests.

PRÉVENTION

SEMAINE DE LA PRÉVENTION ROUTIÈRE A MONTAIGU DU 27 NOVEMBRE AU 1er DÉCEMBRE 2017

Durant cette semaine plusieurs actions à destination de différents publics ont été mises en place :

- Pendant la semaine de la prévention routière, 400 élèves scolarisés en 2ème aux Lycées Léonard de Vinci, Jeanne d'Arc de Montaigu, et à la Maison Familiale Rurale de l'Herbergement ont été sensibilisés aux risques routiers : simulateur de conduite, conduite en situation réelle, sensibilisation aux effets de l'alcool, avantages de la conduite accompagnée ...

- Le 27 novembre réunion d'échanges de pratiques entre les présidents des clubs de retraités de la communauté de communes.

C'était aussi l'occasion pour les automobilistes aguerris de tester et réviser leurs connaissances :

- Le 28 novembre à 14h Conférence publique sur la conduite des séniors au volant animée par le CLIC et Groupama, sur les difficultés rencontrées par les seniors au volant, les risques encourus et les solutions existantes.

- Le mercredi 29 novembre à 18h30, CODE DE LA ROUTE GEANT animé par Groupama, auto-école PREZEAU, la Gendarmerie.

Les Amis de la Santé (Jean-Luc, Blandine, Christine, Geneviève et Gérard) ainsi que 2 personnes d'Alcool Assistance Christian Rondeau et Daniel Gaboriau étaient invités à cette soirée.

Jean-Luc pour les Amis de la Santé et Daniel Gaboriau pour Assistance ont pris la parole pour parler du problème alcool au volant, de nos préventions en discothèques, en festivals et dans les collèges et lycées, et ils ont bien précisé que nos interventions que ce soit en discothèque ou en festival étaient très appréciées par les jeunes.

Ensuite nous avons participé au code de la route, et avons répondu aux 22 diapositives (sur la limitation de vitesse selon les axes routiers et la météo ? Comment emprunter un giratoire ? Les panneaux routiers ? etc ...)

Pour le savoir et mettre à jour nos connaissances sur les risques routiers, la réglementation et la signalisation.

A la sortie Alcool Assistance et les Amis de la Santé avait chacun leur stand de prévention pour pouvoir répondre aux personnes présentes qui avaient des questions ou voulaient tout simplement des renseignements, nous avons distribuer nos flyers.

Pour terminer Geneviève et Gérard ont servi à tous les participants des cocktails sans alcool.

Soirée très agréable, et nous avons pu nous rendre compte que nous avons quelques petites lacunes pour les réponses au code de la route, mais nous n'étions pas les plus mauvais surtout concernant l'alcool et le taux d'alcoolémie autorisé.

Christine pour les Amis de la Santé

TELETHON 2017 À FONTENAY LE COMTE LE VENDREDI 8 ET SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2017

Le résultat est un peu inférieur à l'an passé qui était un record à Fontenay.

Il semblerait que les cérémonies d'au revoir à Johnny Halliday aient perturbé la participation de certains de ses fans, d'autant que cette année nous avons dû arrêter les animations dès 17h pour libérer la salle pour une soirée musicale.

Albert a vendu de la soupe de légumes de saison au profit de la recherche, tandis que Jean-Paul assurait la trésorerie du week-end téléthon à Fontenay

Jean-Paul pour les Amis de la Santé



PRÉVENTION

TELETHON 2017 À L'ESPACE HERBAUGES AUX HERBIERS LE SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2017

Après une année 2016 qui n'avait pas été une grande édition du Téléthon aux Herbiers puisque il n'y avait eu aucune manifestation à l'espace Herbauges, il y avait simplement quelques associations mais qui avaient fait des activités individuelles (palets, pétanque, gym, etc ...) et avec des dons sensiblement en baisse par rapport à 2015, autour des 10 000 €.

Cette année, tous les voyants étaient au vert avant l'événement qui s'est déroulé tout le week-end du 8 au 10 décembre, avec une nouvelle équipe bien motivée mais peu de bénévoles pour former leur bureau.

Le Président Ludovic Travert avait lancé un appel aux associations dont plusieurs ont répondu qu'elles seraient présentes dont les Amis de la Santé pour tenir le bar sans Alcool (café, chocolat, coca cola, jus de fruit, limonade) de 9h à 19h. Etant des Herbiers c'est moi-même qui ai fait l'ouverture du bar à 9h, sont venus me rejoindre Bernadette et Guy de 10h à 12h, puis l'après-midi de 14h à 16h c'était Catherine et Gérard qui prenaient le relais, et ensuite Blandine et Jean-Luc avec Christine qui était de retour ont fait la clôture de la journée

Avec le retour à l'espace Herbauges et une forte mobilisation des associations, le Téléthon 2017 s'annonce beaucoup mieux que 2016.

De 12h à 12h15 il y a eu un lâcher de ballons sur le parvis de la salle d'Herbauges par les enfants des écoles des Herbiers.

Les Herbretons, l'association qui organise le téléthon aux Herbiers, a retrouvé de la vigueur autour de son responsable Ludovic Travert. Une mobilisation qui a permis de revenir à l'Espace Herbauges lieu d'organisation de nombreuses animations et ventes.

Dans le même temps, des associations ont organisé leur propre événement, ici au palet, là au club d'athlétisme, ou bien encore au club de pétanque. Une longue liste d'événement qui affirme le soutien des Herbretais au Téléthon.

On notera que les 24h de course à pied de l'ABV ont bien marché avec 7 000 € de dons dont un chèque de 2 000 € d'Optic 2000 pour le défi relevé, la conférence sur le périple en vélo en Amérique du Sud a récolté plus de 1 000 €, même somme environ du côté du palet. Les affiches du cinéma Grand Ecran ont rapporté plus de 200 €...

A 19h30 au pied du Château Bousseau, les jardins de Coria se sont illuminés de mille feux. Un moment émouvant et convivial offert par l'Union des commerçants herbretais.

«A première vue, nous avons récolté au moins 12 000 €, mais cela devrait approcher les 15 000 €», note Ludovic Travert.

Rendez-vous est déjà pris pour tous les participants pour l'édition 2018 qui aura lieu du 7 au 9 décembre !

Christine pour les Amis de la Santé



PRÉVENTION

DISTRIBUTION D'ETHYLOTESTS A L'INTERMARCHÉ DE MONTAIGU LE SAMEDI 30 DECEMBRE 2017

Avant le réveillon du 31, nous sommes allés au-devant des clients d'Intermarché à Montaigu pour les informer, les sensibiliser aux dangers de l'alcool au volant.

Nous étions quatre adhérents des Amis de la Santé de Vendée : Vincent, Patrice, Christophe et Gérard (Responsable de la Section de Montaigu).

Nous avons distribué gratuitement, environ 500 éthylotests encore cette année, en une soirée, sans aucune moralisation et avec un message récurrent : « Que votre réveillon de la Saint Sylvestre soit réussi et responsable avant de reprendre le volant ».

Les clients, à la sortie des caisses approuvent l'opération, souvent pour se tester le lendemain, car

beaucoup dorment sur place. N'oublions pas que le taux pour les jeunes avec un permis probatoire est de 0,2 g et qu'on élimine selon les individus environ 0,1 g d'alcool par heure.

De son côté, Mr Emmanuel DODIER, Directeur d'Intermarché à Montaigu, est partenaire de l'opération et participe à cette sensibilisation, à l'année, en décidant de dissocier le rayon des boissons alcoolisées et celui des boissons sans alcool.

Nous le remercions vivement pour ces actions et nous l'encourageons pour que cela serve de modèle et soit généralisé dans toutes les grandes surfaces.

MEILLEURS VŒUX A TOUS

Christophe



500 éthylotests ont été distribués gratuitement

Montaigu — Avant le réveillon du 31, les adhérents des Amis de la santé sont allés à la rencontre des clients de grandes surfaces, pour les sensibiliser sur les dangers de l'alcool au volant.

L'initiative

Ils s'appellent Christophe, Vincent, Patrice et sont tous les trois adhérents des Amis de la santé. Avec Gérard Rondeau, le responsable de la section de Montaigu, ils ont distribué gratuitement des éthylotests dans le hall d'Intermarché.

Un seul message pour l'association qui aide et accompagne les malades de l'alcool : « Que votre réveillon de la Saint Sylvestre soit réussi et responsable, avant de reprendre le volant ! » Ces mots, ils les ont répétés de nombreuses fois, samedi soir.

Une opération de sensibilisation que les Amis de la santé de Montaigu répètent depuis dix ans, à la veille du réveillon. « Sans moralisation ! Environ 500 éthylotests ont encore été distribués, en une soirée. Cette prévention est menée avec le partenariat de la préfecture. » Et elle a aussi été conduite au Super U de Mortagne-sur-Sèvre.

Raisonnables

Les réactions des clients, à la sortie des caisses, sont souvent positives. Carole, de Saint-Georges, 26 ans : « Nous allons réveillonner entre quinze copains mais je suis très sensible à la conduite en état d'ébriété. Aussi, nous dormirons sur place. »

C'est le cas aussi pour Simon et Pierre-Jean, de La Boissière, et leurs sept copains. Ils ajoutent : « Ces éthylotests nous servent surtout pour nous tester le lendemain. Surtout que le taux pour les jeunes avec un permis probatoire est de 0,2 g. » Une précaution nécessaire.



Cédric et Delphine réveillonneront en famille, travail oblige dès le lendemain matin : « Cette sensibilisation à la conduite sans alcool est une prévention utile auprès de tous les conducteurs de la Saint-Sylvestre. »

« Il faut trois heures pour éliminer 0,5 g d'alcool par litre de sang », rappelle Christophe, des Amis de la santé.

Delphine, aide-soignante de Saint-Philbert, approuve l'opération « Les gens sont prévenus et équipés pour se tester ! » Un avis partagé par Serge et Marie-Michèle, retraités à Saint-Georges : « Nous passerons le réveillon chez des amis, à quelques

kilomètres de chez nous, mais c'est souvent près du domicile que se passe le drame. »

Outre cette action ponctuelle, l'association intervient à la sortie des boîtes de nuit et auprès des scolaires. Elle accompagne aussi les malades de l'alcool : « Nous sommes un lieu d'écoute et d'accueil, sans jugement, dans le respect et la discrétion. »

De son côté, Emmanuel Dodier, directeur d'Intermarché, partenaire de l'opération, participe à cette sensibilisation : « Nous avons décidé de dissocier le rayon des boissons alcoolisées et celui des boissons sans alcool. »

Renseignements, amisanté85@free.fr ; lesamisdelasanté85.com

PRÉVENTION

DISTRIBUTION DES ETHYLOTESTS EN GRANDE SURFACE OPÉRATIONS FIN D'ANNÉE 2017 ...

Bilan prometteur pour cette vaste opération de sensibilisation, organisée par les Amis de la santé de Vendée, à la veille du réveillon de la Saint Sylvestre.

Cette prévention a été menée conjointement, en partenariat avec la préfecture, dans deux grandes surfaces de la région : le Super U de Mortagne / Sèvre et l'Intermarché de Montaigu.



Cette année, quoi que rompu à ce genre d'exercice avec 10 ans d'expérience au compteur, nous n'avons, malheureusement, pas pu intervenir aux Herbiers, berceau de notre association, la mairie ayant décidée de faire appel à sa police municipale, celle-ci estimant qu'elle était tout à fait légitime à réaliser ce type d'intervention. Loin de baisser les bras, nous espérons, de tout cœur, lors d'une prochaine entrevue avec Véronique Besse, maire des Herbiers, reprendre pour fin 2018, la place qui nous revient, à la sortie des grandes surfaces locales, en associant, pourquoi pas, nos valeurs et nos connaissances aux forces de l'ordre.

Bref, c'est près de 1000 éthylotests qui ont été distribués en seulement quelques heures sur les deux sites. 2 types d'éthylotests étaient proposées, soit calibrés à 0,2 pour les jeunes conducteurs de - de 3 ans de permis, soit à 0,5 pour les «pilotes chevronnés». Distribution également de flyers, documentations liés au «risque Alcool» et courts échanges avec les clients. Il est important de pouvoir discuter avec les personnes que l'on aborde.

Le message est clair : «Que votre réveillon de la Saint Sylvestre soit réussi et responsable avant de prendre le volant». Les réactions des clients à la sortie des caisses sont plutôt positives. Ils apprécient ce genre d'action car ils ont conscience que l'alcool au volant est un réel danger pour soi comme pour les autres. Les jeunes sont en

première ligne dans ces soirées où l'on se «lâche». Durant ces festivités de fin d'année, ce sont les buveurs occasionnels qui seront les plus touchés. On ne parle pas maladie mais problématique liée à la consommation excessive, occasionnelle et quelquefois irraisonnée d'alcool en ces périodes festives.

Dans la majorité des cas, et cela sera entendu à maintes reprises, les personnes réveillonnant à l'extérieur ont prévu de rester dormir sur place.

Les jeunes ont été particulièrement attentifs et se sont montrés très à l'écoute des conseils et des mises en garde prodiguées par nos militants. En effet, ceux-ci, bien décidés à s'amuser jusque tard dans la nuit, ont tout organisés :-> Nous resterons dormir sur le lieu du réveillon, nous emmenons duvets et couvertures. L'éthylotest nous servira le lendemain. Nous saurons alors, si notre taux d'alcool a suffisamment diminué pour pouvoir de nouveau conduire.

Sage décision, en effet, le fait de dormir quelques heures n'est quelquefois pas suffisant pour que le taux d'alcool revienne en dessous de la limite autorisée. Il paraît donc plus raisonnable de s'autotester avant de repartir.

Notez bien : chaque verre fait augmenter de 0,15 g à 0,20 g en moyenne le taux d'alcoolémie. Rappelons que les - de 3 ans de permis ont un permis probatoire à 6 points et que leur limite est fixée à 0,2 g/l de sang, ce qui correspond à 1 verre !

Quelle que soit la boisson alcoolisée, un verre (dit standard de bistrot) représente à peu près la même quantité d'alcool : 25 cl de bière à 5°, 12,5 cl de vin de 10° à 12° ou 3 cl d'alcool distillé à 40°.



DISTRIBUTION DES ETHYLOTTESTS EN GRANDE SURFACE

OPÉRATIONS FIN D'ANNÉE 2017 ... (SUITE)

Une fois ingéré, l'alcool atteint son pic maximum en 1h00 quand il est consommé au cours d'un repas et entre 15 et 30 mns s'il est consommé à jeun. En une heure, le taux d'alcoolémie baisse de 0,10 à 0,15 g d'alcool/l de sang. Alors, imaginez le nombre de verres qui sera consommé durant la nuit ?? Sans compter le temps qu'il faudra pour les éliminer ?

Autre remarque, il n'est pas toujours nécessaire d'aller très loin, les drames surviennent souvent près du domicile car on connaît bien son secteur géographique et on est moins vigilant.

Résultat plus que positif et très bonnes retombées donc, car beaucoup de félicitations et d'encouragements pour cette initiative, en espérant marquer les esprits, faire changer les mentalités, les mauvaises habitudes et éviter ainsi beaucoup de malheurs liés aux fortes consommations de fin d'année.

«Une très bonne entreprise, une excellent idée de prévention qui pourra éviter des drames» : sont des phrases que l'on a beaucoup entendu à Montaigu comme à Mortagne.

Nous tenons à remercier les directeurs des deux enseignes, Mme Marina Couprie pour Super U et Mr Emmanuel Dodier pour Intermarché pour leur accueil chaleureux. Nous connaissons leur implication à nous aider dans notre démarche et leur préoccupation pour enrayer ce fléau auprès de la jeune clientèle. Pour exemple, à Intermarché, le rayon «sans alcool» a été dissocié du rayon «alcool».

Un grand bravo, également, à tous les militants qui ont participé activement à cette opération de sensibilisation. Gérard, Patrice, Vincent, Christophe sur Montaigu ; Philippe, Pascal, Yves et Nono sur Mortagne/Sèvre . . . Et une pensée pour nos amis grippés, qui n'ont pu se joindre à nous comme prévu . . .

Nono Bouffandeau

Ouest France
Mercredi 3 janvier 2018

Dominique n'en a pas fini avec l'alcoolisme

Le 6 janvier, cela fera seize ans qu'il n'a pas touché à une goutte d'alcool. Cette deuxième vie, il la consacre, en partie, aux autres. Il parle avec ceux qui souffrent de cette maladie.

Rencontre

En cette période de fêtes, les alcooliques, qui essaient d'arrêter, rechutent facilement. Sur la trentaine de personnes que suit Dominique Savigny, « au moins une vingtaine ne tiendra pas ». Il le sait : « On est alcoolique toute sa vie. »

Il n'a pas honte : « Mon foie est celui d'un alcoolique. Si je bois un verre, c'est comme si vous mettiez un peu d'essence sur un foyer, ça repart de plus belle », illustre-t-il. Il a 82 ans et il est sobre depuis l'âge de 46 ans. « Le jour où je me suis rendu compte que j'allais encore tout perdre : j'ai eu peur et j'ai pris sur moi. »

Son épouse ne l'a pas quitté. Malgré un arrêt de travail de six mois, ils ont pu conserver leur boulangerie, à Paris. Il a combattu la déprime. « On n'est jamais guéri », avoue-t-il.

Une belle thérapie

Il s'en est sorti seul et s'est trouvé une belle thérapie : aider les autres. « Avec ma femme, on est rentrés aux Restos du cœur. » Pendant des années, il a fait les maraudes à Paris. « Sur 200 personnes dans la rue, j'en connais un seul qui a retrouvé un toit », se souvient Dominique.

Son affaire vendue, il est venu s'installer à Champagné-les-Marais. Il est entré dans l'association des Amis de la santé. Depuis sept ans, il suit des malades : « Ils ont mon portable et m'appellent quand ils veulent. C'est souvent quand ils ont besoin de boire. » Chaque année, « J'aide une ou deux personnes à s'en sortir, et c'est ça mon bonheur. »

Il répond au téléphone, il participe aux groupes de paroles. Intervient dans les discothèques, dans les concerts, les lycées. « Quand les malades font appel à nous, c'est souvent trop tard. Ils ont perdu leur travail, leur permis, la famille. »

De l'alcool à disposition

« Mes parents étaient alcooliques et m'ont abandonné. J'étais à la rue quand ma sœur m'a recueilli, mais son mari était alcoolique. Alors ça ne m'a pas beaucoup aidé. » Dominique buvait déjà. « J'ai pris ma première cuite à l'âge de 8 ans. »

À 13 ans, il part apprendre le métier de boulanger. Il se marie à 23 ans, il a une fille. « Mais ma femme m'a quitté à cause de l'alcool. » C'est pour la même raison que sa deuxième compagne le laisse.

C'est sous la menace de son épouse actuelle qu'il a trouvé la force. Son entourage a fini par lui faire confiance. « Quand vous buvez, personne ne vous croit. » Ni les proches, « ils souffrent tant ; ni les soignants, qui connaissent trop les rechutes. »

Quand ça devient un besoin...

Comment évaluer son alcoolisme ? « Si toute la journée du vendredi, vous ne pensez qu'à l'apéro du soir, c'est qu'il y a un problème », explique Dominique Savigny. « Peu importe la quantité, le produit et la périodicité. Est malade toute personne qui ne peut s'abstenir », informe l'association.

Dominique n'a pas foutu sa vie en l'air. Celui que l'on surnomme « le pitbull » sait bien qu'il est passé « à côté de beaucoup de choses ».



Four Dominique Savigny, « l'alcoolisme, c'est de moins en moins tabou ».

Pour lui, l'alcool et les drogues sont tellement accessibles que les jeunes vont forcément y goûter. Il aimerait voir davantage de moyens pour la prévention : « Les jeunes écoutent, contrairement aux plus âgés. » Des efforts sont faits, mais « ça va doucement ». Et face à l'ampleur des dégâts, « ça me révolte ».

Michèle BESSON.
Infos sur lesamisdelasante85.com, tel : 02 51 67 06 18 ou 02 51 56 54 26.

« Nous les anciens alcooliques, on est meilleurs que les docteurs, avec notre vécu. On a la compréhension. Eux, ils n'ont que des médicaments à prescrire. » Dominique Savigny

Dominique a été interviewé le mardi 2 janvier 2018, et l'article est paru sur Ouest France secteur Fontenay et Luçon le mercredi 3 janvier 2018

SORTIES AMICALES

BÛCHE DE NOËL

16 DECEMBRE 2017

Ce samedi soir, nous nous retrouvons 44 personnes à la Salle de la Métairie, aux Herbiers, pour fêter Noël.

Après s'être salués, certains prennent place pour jouer à la belote, pendant que d'autres se rassemblent pour échanger. L'ambiance est très conviviale.

Des bonbons au chocolat, ainsi que des clémentines sont proposés à chacun ; ensuite, en fin de soirée, une part de bûche est servie par la commission loisirs.

Après, l'heure est venue de se quitter et de se souhaiter à tous de très bonnes fêtes de fin d'année.

Bernadette



CONCOURS DE BELOTE

SAMEDI 18 NOVEMBRE 2017

Nous étions 31 personnes à nous retrouver dans la salle des ados de la Girardière à Cholet pour jouer à la belote.

Nous avons été ravis de la participation des adhérents à cette soirée. Merci à tous pour votre présence qui nous reconforte.

12 équipes de joueurs de belote se sont battues toute la soirée sur trois parties.

Les grands gagnants sont :

1. **Guy Bossard** et son équipier **Loulou** qui ont remporté les corbeilles de fruits 1er lot offert par l'Association.
2. **Gérard Beaufreton** et son ami **Claude**
3. **Catherine Beaufreton** et son amie **Monique**
3. Ex aequo avec **Maurice** et **Madeleine Brossard**.

Les autres se sont activés pour servir les boissons et le café avec les petits gâteaux. Merci à tous et toutes.

Le temps passe vite quand on se rassemble et ça fait chaud au coeur.

Toute la commission Loisirs espère que vous avez passé une bonne soirée et vous remercie encore pour votre présence.

À BIENTÔT POUR LA BÛCHE DE NOËL

Salle de la métairie aux Herbiers le 16 Décembre 2017

P.S. N'oubliez pas de vous inscrire.

Nadia pour la Commission Loisirs



DIVERS

PORTES OUVERTES EVEA (ESPACE VENDÉEN EN ADDICTOLOGIE) DES PROFESSIONNELS À L'ÉCOUTE DE TOUS, DES RÉPONSES ADAPTÉES À CHACUN

VENDREDI 13 OCTOBRE 2017



13h-16h : portes ouvertes à La Métairie à La Roche sur Yon

Les AMIS DE LA SANTE DE VENDEE étaient représentés à ces portes ouvertes du vendredi D13 octobre par Danielle Savigny et Christine Blandin.

Nous avons été accueillis par Monsieur **Christophe Chaillou**, communication et partenariat, et Madame **Valérie PARIS** Directrice Générale de l'EVEA.

Ces portes ouvertes nous ont permis de découvrir l'étendue des services que le CSAPA La Métairie est capable de nous apporter, journée que nous avons trouvée fort intéressante.

Nous avons rencontré :

✓ **Pascale WILA**, coordinatrice service prévention et formation

✓ Nicolas AUNEAU, infirmier

✓ Fabienne POIRIER, thérapeute

La Métairie apporte son soutien au secteur Nord-est et Sud Vendée, et Madame Pascale WILA est à

notre écoute pour tout ce qui est prévention et formation (voir ci-dessous).

La Métairie soignent toutes les formes d'addiction et nous permet d'obtenir des renseignements sur des secteurs que nous ne connaissons pas (TABAC, JEUX VIDEOS, DROGUES (héroïne, cannabis, sniff, LSD, GHB).

La Métairie distribue également du matériel à usage unique, tel que seringue, jetons pour TOTEM, éthylotests, garrots etc ...

Ils font aussi des groupes de thérapie familiale en addictologie :

- **Vous vous posez des questions** : face aux difficultés rencontrées dans votre famille autour d'une conduite addictive.

- **Vous souhaitez échanger** : pour sortir de votre isolement, voir le problème différemment et chercher des réponses satisfaisantes pour chacun.

Tout le personnel de la Métairie et des Métives ne sont que des salariés, au même titre que l'ANPAA, ce

qui fait qu'ils ont des horaires de travail, alors que nous les associations nous sommes des bénévoles et pouvons répondre aux malades aussi bien le soir que les week-end pour être à l'écoute des malades qui ne savent pas qui appeler puisque des centres de soins comme EVEA les métives, la métairie et l'ANPAA ne peuvent pas les aider.

Par contre eux ont le professionnalisme et des techniques qui peuvent nous manquer et que nous pouvons

acquérir chez eux. Nous avons la complémentarité de nos actions de bénévoles.

16h-17h : Conférence débat et réflexion aux Métives de La Roche s/yon

Présentation : **VALERIE PARIS**

THEME : **De l'abstinence à la Gestion des Risques.**

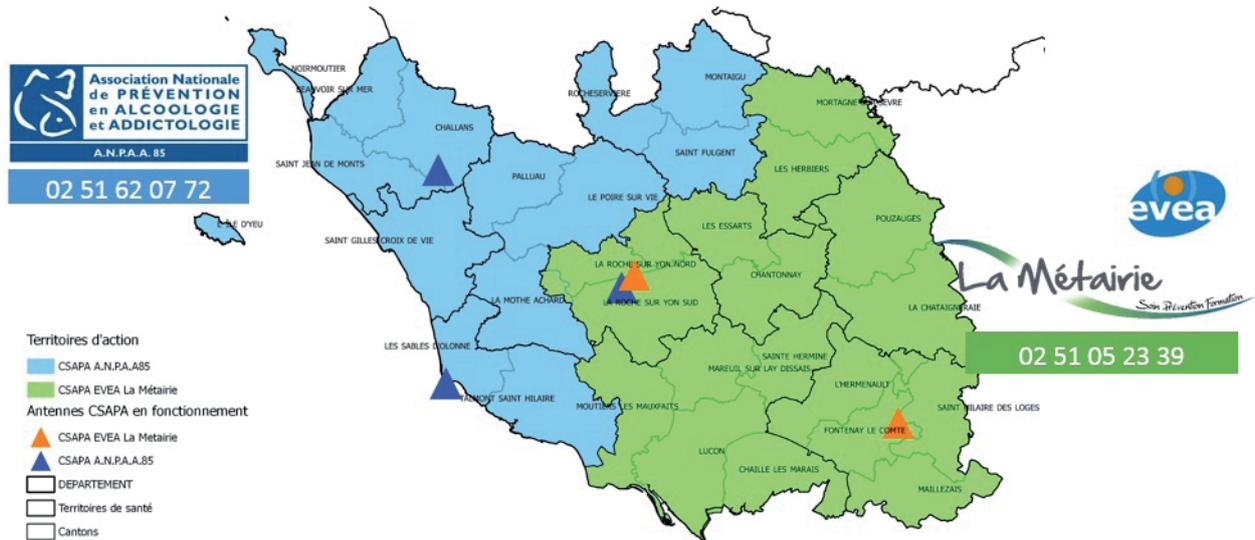
Quelles évolutions dans les projets thérapeutiques aux Métives et à la Métairie.

Intervention : Isabelle MARTINEAU, Médecin chef de service aux Métives de la Roche sur yon

Mots Clés :

- *POSTURE Philosophie du Bien être*
- *RESPECT Image du malade*
- *CONTEXTE Plan légal (accès aux seringues etc.)*
- *EVOLUTION bdr*
- *ACTEUR malade guéri*
- *CHOIX que veut le malade*
- *ADAPTATION ambivalence*
- *ADULTE équivalence Adulte à Adulte*
- *CO-CONSTRUCTION*
- *TRANSVERSALITE avec l'équipe*
- *COHERENCE cadre clair*
- *RENCONTRE alliance thérapeutique*
- *OBJECTIFS pour se diriger vers ACTION*

PORTES OUVERTES EVEA (SUITE)



Intervention : **Nathalie BRISSET, Médecin aux Métives des Sables d'Olonne**

Engagement du Patient :

- Ne pas consommer
- Apprendre à vivre sans
- Participer aux activités
- Suivre les protocoles
- Respecter les règles

La transgression est regardée comme un outil de soin.

Intervention : **Isabelle ROCHER, médecin SSRA Les Métives La Roche sur yon**

- Sortir du dogme de l'abstinence totale ou définitive
- Proposer une responsabilité de l'usager
- Relation plus authentique
- Travail sur les changements possibles
- Rapport adulte à adulte

Hospitalisation de Jour Lundi Mardi Jeudi Vendredi de 9 h à 17 h

- Contrat de soin
- Réactualisation
- Carnet de consommation nouvelles normes 10 verres semaine
- Expérience de contrôle
- Aide médicamenteuse

Signature d'un contrat par le Malade

Hospitalisation séquentielle à la semaine en fonction des besoins

Intervention : **Gwennaelle DENOUEL, infirmière CSAPA LA METAIRIE La Roche sur Yon**

Posture d'ouverture plus proche de la réalité

- Pratiques de consommation (ou quoi quand comment)
- Dispositif SINTES (pharmacovigilance)
- Distribution de matériel à usage unique
- Distribution de jetons pour le TOTEM (devant la métairie Gare de La Roche)
- Vigilance au niveau sexuel
- Accès aux sérologies (VIH et Hépatites)
- Accompagnement si besoin vers un traitement « Autour des TSO (substitution aux opiacés)

Danielle S. et Christine B.

COLLOQUE RÉGIONAL D'ALCOOL ASSISTANCE RÉGION OUEST BÉCON LES GRANITS (1/3)

LE JEUDI 23 NOVEMBRE 2017 À LA SALLE CULTURELLE FRÉDÉRIC CHOPIN DE BÉCON LES GRANITS, L'ASSOCIATION ALCOOL ASSISTANCE RÉGION OUEST A ORGANISÉ UN COLLOQUE SUR LE THÈME :

« **UN REGARD VERS L'AVENIR** »

Monsieur Auguste CHARRIER, Président National Fédération Alcool Assistance, et Président départemental du Maine et Loire et tous les membres sont fiers et heureux de nous accueillir ce matin à BECON LES GRANITS. Il insiste particulièrement sur les chevilles ouvrières qui ont préparé ce colloque et qui sont des femmes :

- Roselyne de Bécon les Granits
- Annie pour le département
- Isabelle pour la région ouest

Le Maine et Loire compte 414 adhérents, 7 villes d'accueil, autant de groupe entourage que de villes d'accueil, c'est un département des Pays de Loire qui vit tout à fait normalement et qui est vraiment heureux aujourd'hui de vous accueillir tous ici professionnels et bénévoles dans cette salle de Bécon les Granits. Une fédération qui compte aujourd'hui 64 départements, et 6000 adhérents répartis sur le territoire, c'est une fédération reconnue d'utilité publique, et tous les départements qui y adhèrent en profite.

Alcool Assistance travaille au sein de la CAMERUP et d'une coordination ou les cinq Associations qui la composent (Addiction Alcool Vie Libre, La Croix Bleue, Alcool Ecoute Joie et Santé, Les Amis de la Santé et Alcool Assistance) sont des forces vives, néanmoins chaque association garde son identité et son fonctionnement, c'est une mise en commun dans l'étage au dessus, mais dans notre quotidien chacun à son libre arbitre.

Monsieur François MOUREAU, Président Alcool Assistance Région Ouest, souhaite la bienvenue à tous et félicite Madame le Maire et toute son équipe.

Alcool Assistance a choisi comme thème cette année « Un regard vers l'avenir ». Cette année nous fêtons les 60 ans Alcool Assistance Région Ouest. Soixante ans c'est tout un temps de partage, d'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool et leur entourage, la formation et la prévention.

Ouverture de la journée par Monsieur François BEAUCHAMPS, qui exprime son plaisir de représenter l'Agence Régionale de Santé, mieux connu sous le nom d'ARS, et représente Madame Laurence BROWAEYS déléguée territoriale du Maine et Loire de la DT ARS 49.

Il remercie Madame Le Maire d'avoir pu faire en sorte d'accueillir cette journée, et merci aux responsables de l'association Alcool Assistance, tous les professionnels et tous les bénévoles qui sans eux toutes ses actions ne pourraient pas se dérouler si il n'y avait pas la contribution de ces personnes.

Concernant la 1ère partie des propos que je souhaite évoquer au cours de cette journée, c'est de resituer la dimension de l'alcool et des risques, et conséquences en termes de pathologie qu'il peut y avoir et de situer de nouveau la situation des addictions et principalement de l'Alcool dans la région des Pays de la Loire.

Si notre région se situe autour de la moyenne nationale concernant les conduites addictives, en revanche la consommation d'alcool que ce soit sur le mode aigu ou chronique se situe plutôt au dessus de la moyenne nationale. En effet on constate que dès 17 ans les usages de l'alcool sont déjà plus ancrés dans la région que dans le reste du territoire national. Ainsi un jeune sur deux âgé de 15 à 34 ans déclare une alcoolisation ponctuelle importante ou plus dans l'année. En 10 ans la proportion d'habitants de cette région déclarant au moins une alcoolisation ponctuelle importante dans le mois est passée de 21 à 34% dans cette tranche d'âge de 15/34 ans.

D'après les données de l'observatoire régional de la santé l'alcool est reconnu comme responsable direct ou indirect d'environ 3 000 décès par an dans la région dont 80% parmi les hommes.

Les pathologies concernées en premier lieu sont : les cancers, les cirrhoses et les psychoses, aussi les accidents de toute nature et contribue à augmenter le risque de suicide expliquant en partie la surmortalité des jeunes entre 18 et 24 ans dans notre région. Si la surmortalité due à l'alcool tend à diminuer dans les Pays de Loire ce qui est plutôt positif, elle demeure supérieure à la moyenne nationale pour les hommes.

Alcool Assistance est une association très ancienne, vous avez 60 ans pour la représentation dans la région des Pays de Loire mais l'association elle-même date du XX siècle en 1910 déclaré d'utilité publique en 1966.

Elle est présente sur 54 lieux d'accueil répartis sur toute la région et 4 antennes qui représentent un réseau de pratiquement 1400 bénévoles reconnus pour leur soutien efficace aux personnes en difficultés avec leur consommation d'alcool.

C'est avec beaucoup de plaisir que Madame FOUCHEREAU Maire, nous accueille à la salle Frédéric Chopin de BECON LES GRANITS. Elle précise qu'elle est très sensible aux problématiques de santé et met en avant le dynamisme de leur milieu associatif. A ce jour et plus particulièrement ce matin, à ce colloque régional d'Alcool Assistance en tant qu'élue nous soutenons ces associations je suis persuadée que nous avons aussi un rôle à jouer dans la

COLLOQUE RÉGIONAL D'ALCOOL ASSISTANCE RÉGION OUEST BÉCON LES GRANITS (SUITE 2/3)

prévention des addictions en développant des actions de sensibilisation et notamment près des jeunes voir les plus jeunes car là je pense qu'il y a urgence. Ce colloque s'intitule «Un regard vers l'avenir», pour moi c'est ensemble associations diverses, professionnels et élus locaux que nous devons construire cet avenir.

Monsieur Nicolas SIMON, professeur de médecine au CHU de Marseille, praticien hospitalier,

Je suis ici avec 2 casquettes : - Président de l'ANPAA (Association Nationale de prévention en alcoologie et addictologie), c'est une association qui a été créée au XIX siècle par Claude Bernard et Louis Pasteur.

-Secrétaire général de la Fédération Française d'addictologie (FFA)

il est intervenu sur la réduction des risques et dommages expliquant les fonctions du cerveau dans la maladie alcoolique.

Critère de l'addiction : c'est un processus dans lequel est réalisé un comportement qui peut avoir pour fonction de procurer du plaisir et de soulager un malaise intérieur et qui se caractérise par l'échec répété de son contrôle et sa persistance en dépit des conséquences négatives, incapacité à remplir ses obligations, perte de contrôle.

L'addiction est une maladie neurobiologique chronique avec des rechutes, ce phénomène échappe à la volonté du patient. Même une faible consommation journalière est considéré comme une addiction.

Ensuite, Madame Marie-Renée BRIAND, Directrice Mutuelle des Pays de Vilaine nous a expliqué l'aide associative de leur mutuelle pour les soins addictifs.

Madame Agnès GONTIER, psychologue clinicienne, intervient en coanimation d'un groupe de paroles pour enfants à Cholet. Elle propose aux enfants de venir se poser et parler ensemble des difficultés qu'ils vivent au quotidien quand un ou les deux parents ont une maladie alcoolique.

Même si le schéma s'apaise comment penser qu'il ne reste pas de trace, l'enfant peut vivre dans un climat continu de menace et de tension, d'inquiétude et de peur et peut être témoin de perte de contrôle de la part du parent consommateur et de la part même du parent non consommateur. Dans de telles conditions le taux d'angoisse et de peur dépassent le seuil admissible, et cela d'autant plus que les personnes qui provoquent l'insécurité sont celles là même qui devraient porter sécurité, bien être et affection.

Les dommages possibles sur l'enfant devenu adulte : difficile estime de soi, méfiance envers autrui, trouble du comportement, trouble de la tension, trouble émotionnel, déni des émotions, anxiété accrue au changement, à toute nouveauté ou à la surprise.

Répétition morbide, consommation, et 80% des filles d'anciens alcoolique, sont soit dans la consommation à leur tour, soit être compagne d'un individu présentant une maladie alcoolique.

Le groupe enfants de Cholet a été mis en place depuis un certain nombre d'année, que nous avons d'abord proposé aux adolescents, nous pensions que ce serait peut être facile pour eux d'étayer, de parler, de créer une émulsion de groupe, on a été confronté à la difficulté de faire venir les jeunes. Au moment ou nous avons cette difficulté, des enfants nous ont fait la demande pour venir en parler, donc comme nous n'avions plus d'adolescents nous avons basculé sur les plus jeunes. Le travail n'est pas du tout le même évidemment, Nous sommes persuadés de la nécessité de ce genre de groupe, mais c'est vrai qu'il est difficile de voir les enfants venir. Les adultes que nous rencontrons comme aujourd'hui vous savez bien que cette nécessité là existe mais concrètement il est difficile de voir les enfants et je profite d'avoir une telle assistance pour dire il faut vraiment aider les enfants à venir nous voir pour pouvoir casser le silence et continuer à être enfant. Qu'il puisse continuer à grandir sans trop de difficulté et pouvoir continuer à voir son parent peu importe à quelle occasion, peu importe quand, mais quand il se sentira mieux .

Puis, le Docteur DANO du centre de soin des Euménides nous a démontré l'évolution des soins et l'accompagnement et c'est vrai que depuis 15 ans le milieu de l'accompagnement du patient a considérablement évolué, nous mettant souvent en difficulté parce que nous sommes installés dans nos rôles de soignant et d'accompagnant, nos propres habitudes et nos propres croyances et ce grâce au progrès de la neurobiologie, de l'imagerie cérébrale, de l'épidémiologie. C'est à la fois une pathologie du lien, c'est une dysrégulation des émotions, nous pourrions prendre ça comme une tentative de solution qui va devenir problème, c'est aussi une maladie neuropsychiatrique chronique à rechute. Il faut prendre en compte tout ça pour essayer d'aider et d'accompagner au mieux nos patients.

Qu'est ce que la rechute ? La rechute est ce que c'est reprendre un verre après de longues années d'abstinence, est ce que c'est dès le 1er verre la rechute, à partir de quand pouvons nous parler de rechute et c'est vrai qu'il y a une définition tout à fait précise qui dit que c'est à partir du moment ou un homme va consommer au moins 4 verres par jour de manière régulière voir quotidienne et pour la femme à partir de 3 verres.

Aujourd'hui il faut discuter de la rechute et ce n'est pas un tabou, il faut l'aborder comme faisant partie du chemin, du parcours et qu'il faut faire avec. Depuis

DIVERS

COLLOQUE RÉGIONAL D'ALCOOL ASSISTANCE RÉGION OUEST BÉCON LES GRANITS (SUITE 3/3)

que nous abordons et parlons avec eux de la notion de la rechute c'est beaucoup plus intéressant et facile de travailler sur la préparation d'une sortie d'une institution parce que nous allons poser des indicateurs de rechute, nous allons dire à partir de quel moment il faut sonner l'alarme et c'est une chose qui permet d'avancer dans les soins.

Maintenant nous parlons plus de la prévention de la rechute que du maintien de l'abstinence pour montrer que

finalement c'est vrai que ce maintien de l'abstinence bouge un petit peu et évolue avec le temps.

Sur le plan neurobiologique c'est que probablement la consommation régulière voir quotidienne entrainerait la création de nouveaux circuits au niveau du cerveau et témoignerait comme ça d'une adaptation du cerveau à la prise régulière d'alcool et c'est un de ces éléments qui expliquerait l'escalade progressive des consommations.

On comprend déjà bien que si il y a une neuro adaptation cérébrale, il va falloir du temps pour que les choses et les traces s'effacent, et que même plusieurs années après il restera probablement encore un petit bout de trace.

Madame Solen PELE, coordinatrice d'une nouvelle venue dans le paysage de l'addictologie qui s'appelle la SRAE (Structure Régionale d'Appui et d'Expertise) Addictologie Pays de Loire

La SRAE est un dispositif mis en place et financé par l'ARS depuis moins d'un an (fin de l'année 2016). Ce dispositif régional doit répondre à une problématique de santé publique en l'occurrence l'addictologie.

Nous n'avons pas d'existence juridique, pour avoir la capacité de capter les financements et d'être employeur,

l'ARS à fait un appel à candidature de quelle structure pouvait porter la STRAE addicto, et c'est l'URAA (Union Régionale des Acteurs en Addictologie) qui est une association ancienne et qui fédère les acteurs de l'addictologie

depuis longtemps et qui a un espace de réflexion et d'échange en addictologie depuis 2003. C'est donc l'URAA qui le porte et qui est une association qui avait cette possibilité d'être employeur et de capter des financements.

Nous pouvons considérer que la STRAE est une équipe, une cellule opérationnelle par rapport à l'URAA. Nous sommes une petite équipe de 2 personnes 1/2 dont elle-même en tant que responsable, et un médecin en addictologie. Nous avons un financement exclusivement ARS pour l'instant. L'idée est que nous sommes une petite équipe et que nous n'avons pas vocation à se substituer aux professionnels, mais vraiment d'intervenir entre la tutelle et les professionnels.

Madame Guylaine BENECH, sociologue, pour nous parler des outils modernes de communication, ils s'appellent aussi les NTIC (nouvelle technologie d'information et de communication) nous nous servons beaucoup de la boîte mails, des newsletters, échanger avec des inconnus sur des forums, site internet, réseaux sociaux (You Tube, Instagram, Twitter, Skyblog, LinkedIn, Facebook, etc).

Environ 150 personnes ont assisté à cette journée et participé aux différents échanges.

Nous remercions Mme FOUCHEREAU maire de Bécon les Granits pour sa présence à cette journée et pour l'aide apportée au bon déroulement de ce colloque.



DIVERS

RÉUNIONS ATOUT COEUR VENDÉE ET ALLIANCE DU COEUR À LA ROCHE SUR YON

POUR LA JOURNÉE «MON COEUR EN RÉGION»



Nous avons été contacté par l'association ATOUT COEUR pour nous demander si nous pouvions être partenaire et participer à la journée « MON COEUR EN REGION » qui aura lieu aux Herbiers le 14 avril 2018.

Nous avons eu une 1ère réunion d'information le 25 octobre sur la prévention des facteurs de risque pour les maladies cardiovasculaires. Seront présents à cette journée des associations, des industriels, des professionnels de santé et d'institutionnels.

Chaque association et industriels aura un stand de présentation avec des ateliers pour le dépistage et l'initiation aux «Gestes qui sauvent» utilisation du défibrillateur.

Une 2ème réunion a eu lieu le 4 décembre avec les **PARTENAIRES** : ALCOOL ASSISTANCE, ALLANCE DU COEUR, ASALEE (Les Herbiers), ASSOCIATION FRANCAISE DES DIABTETIQUES (AFD/Maine et Loire et Vendée), LA CROIX ROUGE FRANCAISE, DON DU SANG, DU PAIN SUR LA PLANCHE, France ADOT, France AVC, HARMONIE MUTUELLE, HAV 85, JALMALAV, LES AMIS DE LA SANTE (étaient présents Christine Blandin, Jean-Luc Grolleau et Dominique Savigny), PHILIPS Healthcare.

La Croix Rouge et les Sapeurs Pompiers pour la tenue des ateliers pour les «Gestes qui Sauvent».

La communication sera assurée par leur agence «TDC COMMUNICATION» qui se chargera de prendre contact avec tous les médias nationaux, régionaux et locaux. Le service communication de la Mairie des Herbiers sera en contact direct avec cette agence.

Nous vous communiquons ci-dessous le programme qui pourrait se présenter comme suit :

09h00 : Café d'accueil

09h30 : Ouverture par **Madame Véronique Besse**, Maire des Herbier, **Monsieur Eugène Montassier**, Président d'ATOUT COEUR Vendée, **Monsieur Tomczak Jean-Claude**, Président des Amis de la Santé et Président de la CAMERUP Coordination des 5 associations reconnue d'utilité publique dont 3 sur la Vendée, et **Monsieur Philippe Thébault**, Président d'Alliance du Coeur.

10h15 - 11h00 - Conférence «**L'insuffisance cardiaque**» Professeur J.Noël Trochu (CHU Nantes)

11h00 - 11h45 - Conférence «**Diabète ...**» (Docteur Fradet)

11h45 - 12h30 - Animation des stands et ateliers.

12h30 - Pause repas
(**Nous vous demanderons dans la mesure du possible, que les ateliers et stands puissent rester actifs pendant la pause repas**)

13h30 - 14h30 - Conférence sur «**l'AVC**» Madame VIAUD Séverine, coordinatrice de la filière AVC 85/44 du service de neurologie, CHD Les Oudairies La Roche sur yon.

14h30 - 15h30 - Conférence sur «**Les méfaits du TABAC**» (Intervenant ?)

15h30 - 17h00 - Animation des stands et ateliers (dépistage + gestic qui sauvent)

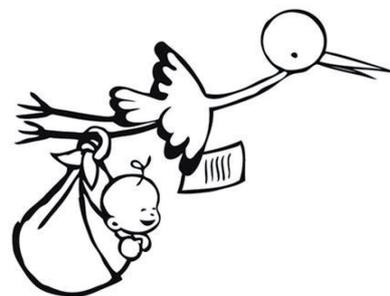
17h00 - Vin d'honneur offert par la municipalité des Herbiers

Cette journée sera animée par **Emmanuel Langlois**, journaliste à France info.

Tout au long de la journée : ateliers gym douce ; gestes d'urgence ; dépistage de glycémie et mesure du souffle ...

Prochaine réunion le lundi 12 mars 2018 à partir de 14h00.

MOMENTS DE BONHEUR



Sylvie Dupoiron à le bonheur de vous annoncer la naissance de sa première petite fille Liliwenn, née le 19 décembre 2017 à 2h33, elle pèse 2kgs500. Elle fait la fierté de ses parents Judicaelle et Charles-Yves et la joie de sa mamie Sylvie.

Yvette et Henri Griffon sont heureux de vous annoncer la naissance de leur arrière petite fille Rose née le 7 novembre 2017 et fait un poids de 4 kgs. Elle fait la joie de ses parents Caroline et Jérémy et le bonheur de ses arrières grands parents.

Les cocktails
SANS ALCOOL
DE
Sam

DIJON FRUITÉ



- 1 cuillère de coulis de framboise
- 1 cl de sirop de fruit de la passion
- 4 cl de jus de banane
- 5 cl de jus de pomme
- 3 glaçons glace pilée

Dans un mixeur mettez tous les ingrédients avec les 3 glaçons et mixez.

Servez dans un verre avec une rondelle de banane en décoration.

À noter dans vos agendas

JANVIER 2018 À DECEMBRE 2018

GROUPES DE PAROLES MALADES

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 26 janvier / Vendredi 27 avril / Vendredi 31 août / Vendredi 26 octobre

GROUPES DE PAROLES CONJOINTS

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

Vendredi 26 janvier / Vendredi 27 avril / Vendredi 31 août / Vendredi 26 octobre

RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00 (échanges et débats)

Dimanche 18 février à 10h salle Socio Culturel (près de la mairie) au Puy St Bonnet

Dimanche 15 avril Assemblée Générale aux Herbiers

Dimanche 9 septembre secteur de Fontenay le Comte

Dimanche 18 novembre à Treize Septiers

Pensez-y !

RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ

Samedi 20 janvier : Galette des Rois salle du Pontreau – Ardelay Les Herbiers

Samedi 10 mars : Loto à Sainte Florence

Samedi 28 avril : Randonnée et les ânes à Trémentines avec pique nique

Dimanche 20 mai : Biennale de Fontenay le Comte

Samedi 23 juin : Pique nique avec randonnée et grillade le soir (lieu à définir)

Dimanche 29 juillet : Fête de la Bouse à Triaize

Samedi 13 octobre : Bowling

Samedi 15 décembre : Concours de belote et Bûche de Noël aux Herbiers

MONTAIGU

Le 1^{er} vendredi du mois de 20h30 à 22h30

La bibliothèque - Parc des Rochettes

LES HERBIERS

Le 4^{ème} vendredi du mois de 20h30 à 23h00

Salle de la Mijotière - 86, route Nationale

CHOLET Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00

au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles

LUCON Permanence

Les 2^{ème} et 4^{ème} jeudi du mois de 19h30 à 20h30

Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

FONTENAY LE COMTE Permanence

Tous les vendredis de 18h00 à 19h30

Salle de l'ODDAS - 25, rue des Cordiers

