

# Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE  
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE  
À LA FÉDÉRATION NATIONALE  
LES AMIS DE LA SANTÉ



L'envie d'avancer



Bulletin 71  
de AOÛT à  
SEPTEMBRE  
2017

**LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE**  
**Composition du Conseil d'administration**

<u>Présidente</u>	Christine Blandin	<u>Réviseurs aux comptes</u>	Guy Charbonnier
<u>Vice Présidente</u>	Françoise Gauducheau		Gérard RONDEAU
<u>2ème Vice Président</u>	Jean-Luc Grolleau		<u>Autres membres et référents commissions</u>
<u>Secrétaire</u>	Nadia Chouteau	<u>Préventions</u> :	Gérard RONDEAU - Christophe CHOUTEAU
<u>Secrétaire adjointe</u>	Danielle Savigny		Dominique SAVIGNY - Gérard BEAUFRETON
<u>Trésorier</u>	Rémi Borderon	<u>Loisirs</u> :	Catherine BEAUFRETON - Guy CHARBONNIER
<u>Vice Trésorier</u>	Catherine Beaufreton	<u>Bulletin départemental</u> :	Christine BLANDIN

**ADRESSES UTILES**

**SIEGE SOCIAL et PRESIDENCE : 4 Rue Stofflet - 85500 LES HERBIERS 02.51.67.06.18**

FONTENAY LE COMTE (85)

Albert BAILLEUX - 2, impasse du Paradis 02.51.69.50.85  
 Claudie Lacombe - 63, rue de la Loyauté - 85200 DOIX LES FONTAINES 06.81.19.55.24

LA ROCHE SUR YON (85)

Dominique Savigny 06.09.31.15.33

LES HERBIERS (85)

Françoise GAUDUCHEAU - 13 La Barre - 85140 L'OIE 02.51.66.02.84

LUCON (Dominique SAVIGNY)

02.51.56.54.26

MONTAIGU (85)

Gérard RONDEAU - 6 La Chunelière - 85600 LA BOISSIERE DE MONTAIGU 02.51.41.62.27

MORTAGNE SUR SEVRE (85)

François PUCHAUD 02.51.65.56.03

SAINT HILAIRE DE RIEZ (85)

06.22.81.69.64

BARBATRE (85)

100 avenue des pins 06.26.42.06.01

CHOLET (49)

Noël BOUFFANDEAU - 34 rue Pasteur - 49300 CHOLET 02.41.62.11.47

MAULEON (79)

André LAMBLEU - 14 rue de Molière - 79700 MAULEON 05.49.81.60.16  
 Maurice BROSSARD 05.49.81.93.71

VISITES A L'HOPITAL de CHOLET (49) et conseils aux malades, à l'entourage

Visites à domicile possibles sur demande  
 Christophe CHOUTEAU 02.41.70.35.98  
 Jocelyn CHABAUTY 02.41.30.13.94  
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

**Site Internet : [www.lesamisdelasanté85.com](http://www.lesamisdelasanté85.com) Email : [amisante85@free.fr](mailto:amisante85@free.fr)**

**Site internet Fédération : [www.lesamisdelasante.org](http://www.lesamisdelasante.org)**

**PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION**

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles de 18h00 à 20h00

FONTENAY LE COMTE : Tous les vendredis à l'ODDAS 25, rue des Cordiers de 18h00 à 19h30

LES HERBIERS : 4<sup>ème</sup> vendredi du mois salle de la Mijotièrre - 86, rue Nationale de 20h30 à 23h00

LUCON : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz de 19h30 à 20h30

MONTAIGU : 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 20h30 à 22h30 - La Bibliothèque - Parc des Rochettes

**CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins**

- Cholet	(Centre ALIA)	02.41.65.32.61
- La Roche sur Yon	(ANPAA 85)	02.51.62.07.72
	(LES MÉTIVES)	02.51.37.54.11
	(LA METAIRIE)	02.51.05.23.39
	(Docteur PEPIN)	02.51.36.37.37
- Les Sables d'Olonne	(LES MÉTIVES)	02.51.21.87.80
- Luçon	(CRISALID)	02.51.28.33.93
- Royan	(Centre ALPHA)	05.46.39.26.69

# EDITO

Les vacances sont terminées, septembre a sonné l'heure de la reprise, et pour nous tous adhérents une nouvelle année commence.

Le bulletin est un lien, mais rien ne peut remplacer les rencontres amicales, festives, randonnées, concours de belote et les réunions d'informations qui sont le moyen de résister et de reprendre confiance en soi et en l'avenir dans des milieux où nous nous retrouvons tous entre nous.

Nous vous demandons aussi de participer au sein de notre association à nos réunions mensuelles, nos groupes de paroles qui nous permettent de nous retrouver pour échanger, ainsi qu'à nos permanences.

Il est essentiel que le malade soit motivé et acteur de ses soins. Lorsque la famille voir même les amis, l'entourage, s'impliquent dans cette démarche, il augmente ses chances de réussite.

Comme les années passées nous continuerons à suivre les malades, pour les conseiller, les informer. Ils ne faut pas qu'ils se sentent seuls. Nous pouvons avoir des idées différentes, ne pas être d'accord sur tout mais nous retrouver ensemble en bonne harmonie.

Toutes ces rencontres sont importantes, mais tous ensemble nous avons connu les mêmes épreuves, et nous en sommes sortis grâce au soutien de tous.

L'association est un lieu de rencontres chaleureuses où l'on peut trouver du soutien, du réconfort, une aide pour reprendre le contrôle de sa vie sans " alcool". Les nouveaux arrivés ont besoin des anciens. Chacun doit trouver sa place et nous avons tous un rôle à jouer pour apporter l'aide et le soutien à chacun d'entre nous.

Je remercie tous ceux qui s'investissent, quelque soit l'engagement de chacun, nous avons besoin de vous tous pour le bon fonctionnement de notre association.

Merci également à ceux qui soutiennent nos actions, bénévoles, élus, partenaires associatifs et financiers, professionnels de la santé et de l'éducation nationale.

La Présidente Départementale  
Christine Blandin

# JOURNÉE S.A.F. ET T.C.A.F

« TROUBLES CAUSÉS PAR L'ALCOOLISATION FOETALE »

AU MINISTÈRE DE LA SANTÉ LE 6 SEPTEMBRE 2017



Christine, Catherine et Nadia partons pour Paris au nom des Amis de la Santé de Vendée accompagnées de Blandine et Jean-Luc qui eux représentaient la Camerup.

Après un voyage mouvementé, train, métro (un baptême pour certaines), nous avons été accueillis au siège d'Alcool Assistance qui partage ses locaux avec la CAMERUP. Nous avons été invités à préparer les dossiers prévus pour les participants au colloque sur les troubles causés par l'alcoolisation foetale.

Cette journée a eu lieu au **Ministère des Solidarités et de la Santé**.

Le colloque a été ouvert par Mme Agnès Buzyn (Ministre des solidarités et de la santé) et par Mr Nicolas Prisse (Président de la MILDECA, Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives).



Ensuite, Mr Jean Claude Tomczak (Président de la Camerup, Président de la Fédération Nationale des Amis de la Santé), nous a présenté le Dr David Germanaud (Neuro-pédiatre à l'hôpital Robert-Debré) qui développe le sujet :

Troubles Neuro-développementaux en contexte d'alcoolisation foetale :

Du facteur de risque au diagnostic de maladie du développement.

## Extraits de la Dépêche D.F.P. du 6.09.2017

### LES FRANÇAIS PAS ENCORE ASSEZ CONSCIENTS DES RISQUES DE L'ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE

Trop de français minimisent encore les dangers d'une consommation faible ou ponctuelle d'alcool sur la santé des enfants à naître, « malgré une meilleure prise de conscience à ce sujet selon une enquête de l'Agence Sanitaire Santé Publique France ».

Réalisée en mai auprès de plus de 1000 personnes de plus de 15 ans, l'enquête montre une meilleure connaissance du message : ZERO ALCOOL.

« L'évolution est encourageante » mais mérite d'être renforcée.

Une nouvelle campagne va être lancée avec un message clé :

« **VOUS BUVEZ UN PEU, IL BOIT BEAUCOUP** »

Pour promouvoir le principe de précaution :

« **ZÉRO ALCOOL PENDANT LA GROSSESSE** »

En France, les chiffres restent « alarmants ».

Presque un quart des femmes continuent de consommer des boissons alcoolisées pendant leur grossesse et « environ 8000 enfants naissent chaque année avec le cerveau lésé par l'alcool ».

Parmi eux, « plus de 800 présentent un S.A.F » (Syndrome d'Alcoolisation Foetale), la forme la plus grave de l'exposition à l'alcool. Ces enfants connaîtront des problèmes de neuro-développement qui affecteront leurs facultés cognitives et leur capacité à devenir des adultes autonomes.

On estime à plus de 600000, les personnes souffrant de T.C.A.F. (Troubles Causés par l'alcoolisation foetale) sans le savoir, ajoutent les autorités sanitaires qui ambitionnent d'améliorer la prévention et la prise en charge des personnes atteintes, (encore largement balbutiantes en France).

## JOURNÉE S.A.F. ET T.C.A.F

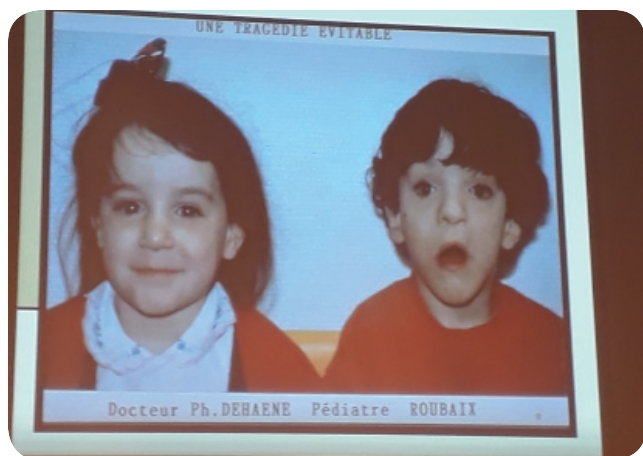
### « TROUBLES CAUSÉS PAR L'ALCOOLISATION FOETALE » (SUITE)

Mme Catherine Metelski (Présidente de « VIVRE AVEC LE SAF ») présente son association créée en 2012 et qui compte 130 familles.



L'association édite des documents d'aide aux familles, et donne le fil conducteur pour les actions prioritaires :

« MON CERVEAU A ÉTÉ LÉSÉ PAR L'ALCOOL : LE COMPRENDRE, C'EST M' AIDER ».



- ▶ Action 1 : PRÉVENTION
- ▶ Action 2 : DIAGNOSTIC
- ▶ Action 3 : PRISE EN CHARGE (enfants/ados)
- ▶ Action 4 : SUIVI DES ADULTES (organiser l'accompagnement).

En conclusion : LES PRIORITÉS

- ▶ Un pictogramme plus lisible pour la prévention
- ▶ Un réseau de spécialistes pour le diagnostic
- ▶ Former les acteurs pour la prise en charge
- ▶ Organiser l'accompagnement des adultes

Mme Metelski achève cette journée en remerciant tous les participants et intervenants.

Nous avons assisté à une conférence très enrichissante avec des intervenants passionnés par leur sujet, des témoignages poignants de deux jeunes adultes (Camille Beunardeau et Emmanuelle Maigne) atteintes de ces troubles et du calvaire vécu pour obtenir un diagnostic qui leur permet enfin d'avancer, des parents investis qui ont souffert des années avant d'être entendus et reconnus.



*« Merci à tous pour ces moments intenses qui nous donnent envie de nous battre pour que ces actions voient le jour au plus vite. »*

LES AMIS DE LA SANTÉ DE VENDÉE

# INFOS - CAMERUP

Le 6 septembre dernier en la salle Laroque du Ministère des Solidarités et de la santé la CAMERUP a organisé en partenariat avec les associations « Vivre avec la SAF », l' APPRI (Association Périnatalité, Prévention et Information), L' ANSFTAF (Association Nationale des Sages-femmes Tabacologues, Addictologues Française), L' ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie Addictologie) et l' ANECAMSP (Association Nationale des Equipes Contribuant à l' Action Médico-sociale Précoce), cela sous le Haut patronage du Ministère des Solidarités et de la Santé, en concertation avec la MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives) et Santé Publique France une  **journée d' information sur les « Troubles Causés par l' Alcoolisation Foetale »**.



*Confidence pour confiance entre Madame Agnès BUZYN, Ministre des Solidarités et de la Santé et Jean-Claude PRISSE, Président de la CAMERUP et de la FNAS.*

Journée axée sur l' engagement des familles en faveur du diagnostic pour tous, clef d' une prise en charge et d' une prévention efficace.

Pour cette journée le président de la CAMERUP et également président des la Fédération Nationale des Amis de la Santé a obtenu de la part de Madame Agnès BUZYN, Ministre des la Santé qu' elle face l' allocution d' ouverture suivi de Monsieur Nicolas PRISSE président de la MILDECA.

La préparation et logistique de cette journée étant assurée par les bénévoles des cinq associations affiliées à la coordination, Alcool Assistance, Alcool Ecoute Joie et Santé, Croix Bleue, Addictions, Alcool Vie Libre et les Amis de la Santé. Cette journée fut qualifiée de réussite et bon nombre de messages de félicitations et de remerciement nous ont été envoyé. Salle comble, 260 participants de toutes origines concernés par ce problème de l' alcoolisation foetale. Le graphique ci-dessous vous en présente la répartition par catégorie socioprofessionnelle. Notre président le présenta d' ailleurs à la l' assistance lors de son intervention de présentations de la CAMERUP, du groupe de travail et du déroulement de la journée.

Après la conférence introductive du Docteur David GERMANAUD, neuropédiatre à l' hôpital Robert Debré à Paris, se succédèrent trois tables rondes sous le contrôle de modérateurs exercés.

**Première table ronde sur la prévention de l' exposition prénatale à l' alcool : population générale et population cible.**

Madame Chloé COGORDAN et le Docteur Sarah COSCAS se succédèrent sous le contrôle du Docteur Pierre-Yves BELLO chef de service à la DGS (Direction Générale de la Santé) sur les thèmes de : « Alcool et grossesse, connaissances et perceptions du grand public, et outils de prévention » et « Prendre en compte les addictions en maternité et parler de périnatalité en addictologie, comment améliorer la prévention ciblée et secondaire ? ».

**Seconde table ronde intitulée du repérage de l' enfant à risque au diagnostic de TCAF (Trouble Causé par l' Alcoolisation Foetale), modérateur Madame Catherine BERNARD de la MILDECA.**

Madame Véronique FAUDOU-SOURISSE (Vice-présidente de Vivre avec le SAF) parla « de la prise de conscience à la prise en charge : le passage par un diagnostic », lui succéda un binôme d' Agir33 composé des Docteurs Anne-Laure SUTTER et Audrey GONNEAU sur le sujet « Quelles modalités d' organisation des ressources sur un territoire ? » et de manière plus précise sur « Alcool et grossesse AGIR33 et les différents réseaux de professionnels de la périnatalité » ce fût en suite au tour de l' ile de la Réunion ou, sur le même thème primaire le Professeur Bérénice DORAY présenta « le centre de ressource de la Réunion ». A savoir que ces deux régions, Aquitaine et la Réunion sont pilote en la matière.

Troisième intervenante lors de cette table ronde, le Docteur Pauline GARZON également neuropédiatre à Robert Debré présenta : « variabilité des troubles et formes diagnostiques : les enseignements d' une consultation hospitalière dédiée ».



## INFOS - CAMERUP (SUITE)

**Troisième table ronde : C' est Monsieur Bernard BASSET de l' ANPAA qui modéra sur le thème de : « Le parcours des enfants et des adultes souffrant de TCAF : un accompagnement tout au long de la vie ».**

Là, grosses émotions, limite larmes, car deux demoiselles Camille et Emmanuelle, victimes du TCAF ont fait un témoignage qui on en figé plus d' un.

Camille : Comment le diagnostic a changé ma vie scolaire ? et Emmanuelle « Que faire d' un diagnostic à l' age adulte ? ».

Le Docteur Anne HASSANI, pédiatre MDPH (Maison Départementales des Personnes handicapées) de la Sarthe aborda : « Reconnaissance et orientation d' une personne atteinte du TCAF », le Docteur Sandrine LANCO-DOSEN : « L' Accompagnement précoce, 1 place du CAMSP ».

« Suivi éducatif et accompagnement familial de la PJJ » fut le sujet traité par le Docteur Françoise MARCHAND-BUTTIN de la Direction de la Protection Judiciaire de la Jeunesse.

Dernier intervenant de cette table ronde le Docteur Thierry DANIEL (chef de pôle psychiatrie au CHRU de Lille) lui, cette à la question : « TCAF à l' âge adulte : que proposer ? », qu' il termina cet atelier.

En conclusion, c' est Madame Catherine METELSKI présidente de l' association Vivre avec la SAF qui termina la journée sur « Mon cerveau a été abîmé par l' alcool : le comprendre c' est m' aider ».

Voilà une journée qui, ne soyons pas modeste puisque c' est un sentiment partagé par tous les acteurs, fût une pleine réussite.

A cette manifestation les Amis de la santé étaient particulièrement partie prenante ci-dessous un groupe de Vendée qui en plus d' assister au colloque est venu la veille pour la préparation des pochettes à destination du public, 300 chemises à préparer et ce, de manière nominative. Pliage, triage, classement, même le Professeur Michel-Henri DELCROIX, président de l' APPRI s' ' en est donné à coeur joie. En une telle compagnie on le comprend bien !



# SORTIES AMICALES

## PIQUE-NIQUE DU 1<sup>er</sup> JUILLET 2017 À LA ROMAGNE

Par un temps mitigé, nous nous sommes retrouvés, environ 25 personnes, place de la mairie à la Romagne.

Certains sont partis préparer le café à la ferme du Bignon et d'autres sont partis faire une randonnée dans la campagne de la Romagne.

C'était une petite balade bien agréable car il ne faisait pas trop chaud.

Ensuite, on reprend les voitures pour aller pique-niquer à la ferme du Bignon, où nous attends un petit café... Après l'effort, le réconfort !!!

Nous avons aussi partager l'apéritif avec les parents de Christophe, qui nous prêtaient leur terrain avec la grange et étant donné le temps incertain, nous avons préféré pique-niquer à l'abri ; et bien sûr, comme d'habitude, à la fin du repas, nous avons fait une dégustation de gâteaux, de mousse au chocolat !!! Un vrai régal !!!

Un peu plus tard, le soleil s'est montré un peu, certains ont profité de l'éclaircie pour partir faire une autre ballade, d'autres sont allés dehors pour jouer ou simplement papoter. Christophe allume déjà le barbecue, au cas où certains auraient froid. Nous avons passé un très bon après-midi.

Puis vient l'heure des grillades du soir, préparées par Christophe. On s'est encore une fois régalés.

Un grand merci à Christophe et Nadia (ainsi qu'aux parents de Christophe) pour cette journée bien organisée.

A l'année prochaine encore plus nombreux .....

Bernadette  
Commission Loisirs





# PRÉVENTION

## FORUM DES ASSOCIATIONS DES HERBIERS

LES 1<sup>ers</sup> ET 2 JUILLET 2017



### 70 ASSOCIATIONS DANS LA LUMIÈRE

**Le Forum rassemblant toutes les composantes de la vie associative a rassemblé plus de 70 d'entre elles au Parc des Expos. Une belle vitrine du dynamisme local et l'occasion de recruter adhérents et bénévoles.**

Pour la première fois, les clubs sportifs, de loisirs, culturels, philanthropiques étaient réunis pour un forum des associations qui portait bien son nom. Il a été estimé à 2500 visiteurs (1000 le samedi et 1500 le dimanche) sur le weekend.

On connaissait le forum des sports, on a redécouvert l'an dernier le forum des associations. Désormais, l'événement concernera l'ensemble des composantes associatives au même moment au Parc des Expos, tous les deux ans, voire tous les ans. L'essentiel était de regrouper toutes les associations afin qu'elle puisse se connaître, «souvent accaparées par le quotidien de leur vie associative», rappelait Véronique Besse, maire des Herbiers. L'occasion était donnée aussi de se faire connaître auprès des Herbretais afin de recruter adhérents mais aussi bénévoles pour perpétuer le dynamisme ! Ils étaient d'ailleurs au rendez-vous tout au long du week-end puisque plus de 70 associations étaient au rendez-vous soit près de 500 bénévoles au rendez-vous pour tenir les stands voir les animations pour certains. En effet, il était possible de jouer aux échecs version grand format, de faire du tir (laser), du roller, de jouer aux jeux vidéos, de danser le folklore local... Dimanche matin, on a même organisé la remise de trophées des sportifs méritants de la saison en invitant aussi les associations ne pratiquant pas de sport, autour d'un déjeuner, histoire de faciliter encore un peu plus les rencontres entre associations.



# PRÉVENTION

## FESTIVAL « CHAUSSÉES TONGS »

LE 1<sup>er</sup> JUILLET 2017 À LA GUYONNIÈRE



### BILAN SOIRÉE

Nous étions quatre au festival « CHAUSSÉES TONGS », Fred, Franck, Vincent et Rachel.

Nous avons été très bien accueillis par le comité des fêtes de la Guyonnière.

Nous avons une très bonne visibilité, un très bon emplacement à côté du DJ.

Cela a permis à environ une cinquantaine de personnes de venir tester leur alcoolémie et également de demander de la documentation pour d'autres.

Nous avons passé une très bonne soirée.

## FORUM DES ASSOCIATIONS FONTENAY LE COMTE

LE 9 SEPTEMBRE 2017

Comme chaque année au mois de septembre a eu lieu le forum des associations de Fontenay le comte.

Beaucoup d'associations étaient réunies pour proposer leurs services au public.

A notre stand 4 militants étaient présents Emmanuel, Claudie, Albert et Anne-Marie pour accueillir les visiteurs.

Journée d'échanges et de contacts très intéressants avec : de l'association « atout coeur » qui souhaite une collaboration lors de leur manifestation « MON COEUR EN REGION » qui se déroulera le 14/04/2018 dans la grande salle d'Herbauges au Herbiers de 10h à 17h, et des conférences qui se dérouleront à l'auditorium avec des médecins, professeurs, cardiologues.

Nous avons également été contacté par « EMMAUS » qui souhaite nous ouvrir de nouveau leurs portes après plusieurs années où nous ne pouvions plus intervenir.

Notre rôle est avant tout de prévenir et de sensibiliser sur une consommation excessive du produit alcool.



# RÉUNION D' INFORMATION

## RÉUNION À LUÇON

LE 10 SEPTEMBRE 2017

Le dimanche 10 septembre 2017 s'est tenue à Luçon, notre réunion annuelle du département.

Une vingtaine de personnes étaient réunies.

Notre Présidente, Christine a lancé la session rappelant les principaux points définis en Conseil d'administration du 8 septembre 2017.

Jean-Luc a redéfini sa position par rapport aux Amis de la Santé et de la CAMERUP.

Puis Dany Savigny a lancé la discussion, le thème étant «Comment rétablir les liens de confiance entre le malade et le conjoint ».

Ce sujet était destiné à donner la possibilité à deux nouveaux arrivants Ophélie et William de se situer par rapport à leur propre histoire.

Tous et toutes ont largement participé à cette discussion qui s'est avérée fort intéressante et qui s'est poursuivie pendant le verre de l'amitié et le repas pris en commun.

Tellement pris par le sujet, personne n'a souhaité faire la promenade prévue pour essayer de mieux soutenir nos nouveaux membres.

La Section de Luçon



# 40<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE HÔPITAL DE CHOLET

LE 02 OCTOBRE 2017



## QUELQUES CHIFFRES SUR L'HÔPITAL DE CHOLET :

- ▶ L'Hôpital de Cholet est la plus grande entreprise de la ville de Cholet avec 2201 salariés.
- ▶ Environ 3 tonnes de linge lavé par jour soit environ 999 par an.
- ▶ 1968 repas servis par jour soit environ 720391 par an.
- ▶ 74 entrées en hospitalisation complète par jour soit environ 26941 par an.
- ▶ 164 passages aux urgences par jour soit environ 60189 par an.
- ▶ 615 consultations externes soit environ 225229 par an.
- ▶ 28 interventions chirurgicales par jour soit environ 10307 par an.
- ▶ 5 à 6 naissances par jours soit 2053 par an.

## L'Espace usagers de l'hôpital « oriente et écoute »



Bertrand Brangerieau (debout), et deux représentants de l'association.

L'ex-Maison des usagers, rebaptisée depuis cette année Espace des usagers, s'adresse aux patients du Centre hospitalier et à leurs proches. « L'Espace usagers a été créé en septembre 2008 à la suite d'une directive ministérielle », rappelle Bertrand Brangerieau, chargé des relations avec les usagers. Une vingtaine d'associations, conventionnées avec le Centre hospitalier, en font partie : Don du sang, Alcool Assistance, Atout-Cœur 49 ou encore l'association Jalmalv (Jusqu'à la mort accompagner la vie), présente mardi dans le hall. « Nous proposons une permanence dans le hall tous les mardis, de 15 heures à 17 heures, ajoute Bertrand Brangerieau. Des bénévoles sont là pour écouter et orienter si nécessaire vers un service de l'hôpital ou

vers une association spécifique. Un roulement a été mis en place et les bénévoles présents représentent alors toutes les associations. » Un local est aussi accessible depuis le hall. « Cela permet de répondre aux questions que les patients ou les proches n'osent pas toujours poser aux soignants », remarque l'agent hospitalier.

« Nous sommes là pour l'ensemble des associations », insiste de son côté Jean-Robert Vinçonneau, président de l'antenne choletaise de l'association Jalmalv, qui n'hésite pas à aller au-devant des usagers. « L'accompagnement en fin de vie, c'est aussi s'occuper des proches », ajoute-t-il, « avec bienveillance et beaucoup d'écoute ».

**Fabien LEDUC**

**Contact : 02 41 49 67 95.**



## Un atout au cœur du territoire

«Depuis toujours le Centre Hospitalier de Cholet n'a eu de cesse de se développer, de se structurer et de se moderniser pour répondre aux besoins et aux attentes des habitants d'un large territoire. En effet, son rayonnement couvre certes le Choletais et les Mauges, mais aussi le Nord des Deux-Sèvres et l'Est de la Vendée. C'est pourquoi le Centre Hospitalier de Cholet est engagé dans une démarche continue d'amélioration de la qualité et de la sécurité des soins. C'est ainsi qu'il a obtenu la Certification Qualité pour une durée de quatre ans par la Haute Autorité de Santé.

Le laboratoire d'analyse de biologie médicale a lui aussi été accrédité sans réserve sur 50 % des examens.

Au-delà de ces reconnaissances, le Centre Hospitalier poursuit sa transformation.

C'est ainsi qu'en 2016, il a mis en place de nouvelles techniques innovantes dans différents domaines. Un nouveau scanner a été mis en œuvre et l'hélistation a été modernisée afin d'optimiser la sécurité des transports sanitaires par hélicoptère.

Par ailleurs, soulignons que le Centre Hospitalier de Cholet a renoué avec l'équilibre budgétaire grâce, notamment, à des réorganisations telles que le Pavillon Femmes Parents Enfants ou encore ce qui relève de la logistique et des achats.

Grâce à l'implication quotidienne de tous les personnels, administratif, technique ou de santé, grâce à leur dynamisme et leur professionnalisme, le Centre Hospitalier de Cholet, pour ses 40 ans, contribue à l'attractivité de notre territoire et à sa vitalité.

Un tel établissement de santé est un atout essentiel pour notre territoire et ses habitants.»

**Gilles Bourdoleix**

*Maire de Cholet,*

*Président de l'Agglomération du Choletais,*

*Président du Conseil de Surveillance du Centre Hospitalier*

**Pierre Vollot**  
*Directeur du Centre Hospitalier de Cholet*



## Comment est envisagée la prochaine décennie ?

La poursuite

du progrès des techniques médicales va s'intensifier au cours de la prochaine décennie avec deux conséquences déjà perceptibles et qui vont s'amplifier :

- Un nombre croissant de patients pouvant vivre durablement avec des pathologies chroniques ; ces patients seront de plus en plus suivis en ville, l'hôpital n'intervenant plus que lors des épisodes aigus de la maladie ou à certaines étapes bien précises, notamment pour faciliter leur réadaptation.

- Les patients seront hospitalisés de moins en moins longtemps. Les hospitalisations de jour ou de courte durée vont fortement augmenter. La coordination avec la médecine de ville et les autres professionnels de santé de ville deviendra primordiale pour assurer une continuité des soins à la sortie de l'hôpital.

L'hôpital va continuer à renforcer son plateau technique, c'est-à-dire ses équipements biomédicaux. Par exemple, une antenne de médecine nucléaire sera vraisemblablement installée dans les cinq années à venir.

Enfin, l'hôpital de Cholet intensifiera ses partenariats avec d'abord le CHU d'Angers, mais aussi le

CHU de Nantes ou l'Institut de Cancérologie de l'Ouest. Un nombre plus important de médecins partagera son activité entre Cholet et l'un des trois établissements, avec l'objectif que chaque patient puisse accéder aux meilleures techniques de soins et aux innovations thérapeutiques.

À cet effet, les équipes médicales prendront une part de plus en plus active à la recherche clinique.

## D'un point de vue national, où se situe le Centre Hospitalier comparativement aux établissements de même taille, en termes de compétences médicales et de satisfaction des patients ?

En termes de qualité des soins, le Centre Hospitalier de Cholet se positionne très bien : il est, depuis le début de l'année, certifié par la Haute Autorité de Santé, avec une excellente note.

En termes de compétences médicales, le Centre Hospitalier parvient à recruter de jeunes médecins de toutes les spécialités, malgré la pénurie médicale nationale. C'est très encourageant pour l'avenir, car ces jeunes médecins sont particulièrement motivés et formés aux techniques médicales les plus récentes.

## Existe-t-il des liens entre le Centre Hospitalier et la Polyclinique du Parc ?

Oui, les deux établissements et les praticiens qui y exercent se sont, par exemple, mis d'accord pour assurer ensemble une garde commune dans certaines spécialités : la chirurgie vasculaire, l'ORL, l'ophtalmologie... L'hôpital gère également en commun une IRM avec les radiologues libéraux.



À l'occasion de son 40<sup>e</sup> anniversaire, le Centre Hospitalier de Cholet prévoit de nombreux temps forts la semaine du lundi 11 au vendredi 15 septembre. Au programme, une exposition retraçant l'histoire de l'hôpital et de nombreuses animations organisées par les associations, en partenariat avec le Centre Hospitalier, se dérouleront tout au long de cette semaine.

## Rétrospective

Du lundi 11 au vendredi 15 septembre, le hall d'accueil du Centre Hospitalier de Cholet revient sur l'histoire de l'établissement de santé depuis 1977. Une exposition mettra l'accent sur les évolutions marquantes. Des panneaux explicatifs montreront les changements en termes de disciplines et de techniques qui ont eu lieu au sein de l'établissement, appuyés par l'exposition d'objets anciens et de matériels médicaux d'époque. Un diaporama retraçant l'évolution architecturale du site viendra compléter cette rétrospective. Le public choletais et tout usager entrant au Centre Hospitalier seront invités à découvrir cette exposition.

## Les associations à l'honneur

Chaque jour, des associations œuvrent au sein du Centre Hospitalier. Cet anniversaire est l'occasion de mettre en avant leurs actions qui améliorent le quotidien des patients. Les clowns de l'association Théodora ou les bénévoles de la Bibliothèque Marie Curie, entre autres, proposeront des animations durant la semaine pour les usagers du Centre Hospitalier.

## Une soirée festive

Le jeudi 14 septembre, une soirée est organisée rassemblant les personnels, les élus locaux, les partenaires médicaux et sociaux. Dans ce cadre, des animations sont prévues pour immortaliser cet anniversaire.

## Un film

Lors de cette soirée, les invités découvriront, en avant-première, le film «corporate» de l'établissement réalisé par NTU Médias. Un film montrant les capacités techniques, médicotéchniques et la force de l'humain au Centre Hospitalier de Cholet. Un film qui met en avant ses équipes et sa large palette d'offres de soins. Il sera diffusé lors des manifestations auxquelles le Centre Hospitalier participe et sur les écrans d'accueil au sein de l'établissement.



## Horaires de diffusion En supplément :

Mardi à 20h - Mercredi à 14h45, 17h25 et 21h -  
Jeudi à 10h30 et 20h10 - Vendredi à 8h30,  
13h40, 18h et 21h30 - Samedi à 9h20,  
15h05 et 19h05 - Dimanche à 7h05 et 12h -  
[www.tlc-cholet.com](http://www.tlc-cholet.com)

Vendredi 29 septembre 2017

### MAINE-ET-LOIRE

## Pris dans l'engrenage de l'alcool

Alcoolique pendant plus de 20 ans, Patrice a fini par combattre cette addiction qui a ravagé sa vie. Aujourd'hui, il a décidé d'aider à son tour les victimes du « verre de trop ».



Segré. Grâce aux professionnels de la santé et un long parcours du combattant, Patrice, l'ancien buveur chronique, retourne au bar pour ne consommer que son petit café quotidien.

#### TEMOIGNAGE

**A** 56 ans, Patrice est enfin sorti de la galère de l'alcool. « Comme beaucoup de personnes, je pensais que le verre de trop me permettrait d'oublier tel ou tel problème. Cette attitude m'a fait glisser dans l'engrenage durant plus de 20 ans », raconte ce Segréen, qui s'en est sorti après trois périodes d'hospitalisation.

Au départ, il ne voit rien venir. « Un problème, une contrariété, une séparation, autant de facteurs qui vous font lever le coude un peu plus facilement. La maladie s'installe, même si on ne se considère pas malade. Dans sa boîte à lettres, on reçoit une facture, puis d'autres que l'on a plus les moyens de payer. Pour éviter d'y penser, on s'alcoolise et on entre dans un déni. »

Il se marie deux fois et divorce à cause de son addiction. Les soucis s'accroissent, tension avec la famille, problèmes financiers, perte du permis de conduire.

« Tout commence bêtement. A la trentaine, je me suis mis à boire, jusqu'à consommer un litre de rhum par jour. Je cachais mes bouteilles, sans comp-

ter les consommations prises au bar où je me suis fait soi-disant de nouveaux amis, qui avaient la même addiction que moi. Mon corps avait pris cette mauvaise habitude de réclamer en augmentant les doses. C'est sûr, on oublie beaucoup de choses. Un soir dans l'euphorie, je paye une tournée générale et le lendemain le barman me rappelle la somme que je lui dois. C'est la descente aux enfers », se souvient Patrice.

« En une demi-seconde j'ai fait mon choix »

« Je travaille en neurologie à Angers. N'ayant plus de permis, mon père m'emmenait chaque matin sur mon lieu de travail et me ramenait tous les soirs, soit 161 km chaque jour. Oui, mes parents ont souffert », regrette Patrice qui s'en est sorti grâce à un long parcours du combattant.

En 2015, il prend conscience de la gravité de sa situation. Une hospitalisation à Segré, suivie d'un mois dans un centre spécialisé en Mayenne. Il est décidé à s'en sortir. Son dossier passe en commission. Il sera admis à nou-

veau trois mois dans ce même centre. « Il était grand temps de réagir. Une nuit en me levant pour boire à nouveau, je me suis trouvé face à mon miroir. En une demi-seconde, j'ai fait mon choix : boire la bouteille, où la vider dans le lavabo. J'ai opté pour cette seconde et sage dépression. Cela n'a pas été facile, j'ai eu des tremblements, des crampes et des sueurs. Mes deux enfants et leurs conjoints m'ont soutenu dans cette démarche et depuis je ne consomme plus du tout d'alcool ».

Cela fait deux ans que Patrice est sobre. Depuis, il prend goût à la vie et a réussi à repasser son permis de conduire. Avec le recul, il constate. « Cela été un vrai ravage, mes analyses de santé n'étaient pas au beau fixe et

#### « Ce dernier verre »

Alors qu'il ne boit plus, beaucoup de choses révoltent Patrice. Il raconte : « L'autre jour dans un bistrot, devant mon café, un client ayant assez consommé était debout, ses clés de voiture posées sur le comptoir. Il a réclamé un dernier verre qu'on lui a servi. Je n'ai

sur le plan financier ça a été un énorme gouffre. J'aurais pu occasionner un accident de la route. C'est bien que les gendarmes m'aient confisqué à l'époque mon permis. Et les équipes médicales ont été formidables avec moi ». Dorénavant, sa boisson favorite est un bon petit café.

Aujourd'hui, Patrice est sollicité pour des interventions dans des établissements de santé et souhaite témoigner dans les établissements scolaires, en pensant particulièrement à ses petits-enfants. « Lorsque je croise des jeunes avec des packs de boissons alcoolisées, j'ai envie de leur dire haut et fort : « Attention, l'alcool est un danger ! » ».

pas pu m'empêcher. Je suis allé faire gentiment la morale à la serveuse. Pour 2,30 € de plus dans la caisse, est-ce que ce dernier verre était vraiment indispensable vu l'état du client, en sachant les conséquences qu'il y aurait pu avoir au volant de la voiture ? ».



#### Apprend à :

- T'amuser sans alcool.
- Parler sans téléphone.
- Aimer sans conditions.
- Rêver sans drogue.
- Sourire sans selfies.

## COCKTAIL SANS ALCOOL DE SAM



# SAM *on the* PEACH



- 
- 4 cl de nectar de pêche*
  - 4 cl de jus d'orange sans pulpe*
  - 4 cl de jus de canneberge (cranberry)*
  - 1 cl de sirop de grenadine*
  - 6 glaçons*
- 

Dans un shaker frappez tous les ingrédients sauf le sirop de grenadine.

Servez dans un verre et ajoutez le sirop de grenadine sans remuer.

Pour la décoration : une brochette de fruits, pour rester dans la tonalité fruitée de ce cocktail.



# PLAN DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION À LA SANTÉ DES JEUNES 1/3

## LE MARDI 25 AVRIL 2017 À L'HÔTEL DE RÉGION (NANTES)



### LES FUTURES ORIENTATIONS DE LA RÉGION EN MATIÈRE DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Dans le cadre de son plan régional d'accès à la santé, la région réaffirme sa volonté d'agir pour l'éducation et la promotion de la santé en priorité vers les jeunes, lycéens et apprentis.

Ainsi dans le cadre de la mission sur la santé Monsieur Bruno Retailleau, Président du Conseil Régional souhaite consulter les principaux acteurs régionaux de la promotion de la santé afin de proposer d'ici l'été 2017 une action régionale efficace et cohérente dans ce domaine.

Dans cette optique nous étions donc convier à participer le mardi 25 avril 2017, à une journée d'échange (de 9h30 à 17h00) c'est Jean-Luc qui était présent à l'Hôtel de Région à Nantes pour représenter les Amis de la Santé de Vendée.

### OBJECTIF PRINCIPAL

**Permettre aux jeunes de devenir acteur de leur santé tout en répondant à leur désir d'autonomie et de responsabilité.**

L'objectif de la Région est de contribuer à l'éducation à la santé des jeunes, prioritairement les lycéens et les apprentis en développant des actions de prévention et d'éducation à la santé, efficaces et probantes, mises en oeuvre par des acteurs qualifiés et reconnus, tant par la Région que l'Agence régionale de santé.

### Constats

► L'éducation à la santé est selon l'Organisation mondiale de la santé **une approche globale, qui vise le changement des comportements mais aussi des environnements relatifs à la santé**, via une gamme de stratégie individuelles (mode de vie, habitudes de vie) et environnementales (conditions de vie).

### Constats

- En France, le système de santé privilégie l'approche curative des soins.
- L'éducation à la santé est particulièrement pertinente, notamment chez les jeunes

### Constats

- Au cours de l'enfance et de l'adolescence, les jeunes adoptent des habitudes de vie déterminantes pour leur développement et leur santé.
- Les travaux de l'ORS dressent le constat des problématiques spécifiques de santé et des conduites à risque chez les jeunes ligériens.

### Choix et engagements de la Région

L'éducation à la santé des jeunes constitue l'une des priorités du mandat Régional 2015-2020. L'éducation à la santé des jeunes est ainsi l'une des mesures majeures du plan régional d'accès à la santé partout et pour tous, adopté par le Conseil régional le 16 décembre 2016.

**Mesure n ° 7 : le soutien à la prévention et à l'éducation à la santé**

### CHOIX ET ENGAGEMENTS DE LA RÉGION

► **Développer un cadre d'interventions recentré vers les lycéens (155000) Les apprentis (27000) et les jeunes en risque décrochage scolaire (environ 1100).**

► **Privilégier une approche globale de la santé des jeunes** : cela suppose une prise en compte équilibrée entre les thématiques de santé abordées.

► **Développer des actions d'éducation à la santé efficaces et probantes en s'appuyant sur des acteurs ressources et les représentants des parents d'élèves** : Le recours à des compétences d'intervenants en prévention santé qualifiés et reconnus, locaux comme régionaux est donc essentiel, ce qui suppose que ces acteurs disposent de formations, de ressources, et d'outils pédagogiques de qualité.

► **Enfin, si l'éducation à la santé auprès des jeunes est l'axe prioritaire de la Région, il convient de rappeler son engagement sur d'autres actions de prévention en santé qui touchent plus largement la population ligérienne :**

► **soutien aux projets pluri professionnels des maisons de santé incluant une dimension préventive.**



## PRSE3.

Sur la base de ces engagements, poursuite de la concertation engagée sur le «plan régional d'accès à la santé partout et pour tous» pour élaborer le plan d'actions 2017-2020 sur la prévention.

### PROJET DE PLAN D' ACTIONS 2017-2020

► L'objectif est de proposer prioritairement aux jeunes lycéens et apprentis un ensemble d'actions préventives sur des thèmes concernant directement leur santé, à savoir :

- Le développement des compétences psychosociales,
- La vie affective et sexuelle,
- L'alimentation
- Les risques auditifs
- La santé mentale – prévention des risques de suicide,
- **Et prioritairement la prévention des addictions** (élargies, au-delà des substances psychoactives–alcool, tabac, drogues, aux addictions comportementales, et en particulier, pour les jeunes, aux jeux de hasard, et d'argent, aux jeux vidéo et aux troubles du comportement alimentaire, sécurité routière),

Dans ces domaines, la Région entend soutenir **des actions concrètes et probantes** selon les recommandations de Santé publique France (ex INPES) à destination directe des jeunes.

### EN RÉSUMÉ, CINQ LEVIERS D' ACTIONS SONT ENVISAGÉS :

- **Un programme régional prévention santé jeunes en lien avec les grands acteurs régionaux.**
- **Un volet régional spécifique sur la prévention des addictions.**
- **Le Pacte éducatif régional, axe «estime de soi/ addictions».**
- **L'appel à initiatives locales en prévention santé.**
- **Le Pass santé**

### MESURE 1 : UN PROGRAMME RÉGIONAL PRÉVENTION SANTÉ JEUNES

• Ce programmes sera annuellement négocié et décliné en conventions avec les grands acteurs régionaux de la prévention. Il s'agit de soutenir et développer un ensemble d'actions ayant un impact direct sur les jeunes :

- Des interventions auprès des jeunes (séances, ateliers etc.), prioritairement dans leur établissement de formation,
- Des formations/sensibilisation d'adultes relais (personnels pédagogiques ou infirmiers de l'établissement, sensibilisation de parents...).
- Des accompagnements d'équipes éducatives à construire un projet de prévention santé d'établissement.

#### Mise en oeuvre : 1er semestre 2018

Au delà du déploiement des actions de terrain, l'enjeu est de consolider une offre de prévention santé régionale mise en oeuvre par des opérateurs agréés à même de répondre efficacement aux besoins de terrain (des établissements prioritairement) :

- en renforçant le partenariat avec l'ARS (et par la même les acteurs de l'éducation et de la santé regroupés dans les instances de démocratie sanitaire animées par l'ARS) pour reconnaître et qualifier cette offre d'opérateurs régionaux en prévention santé.

Ceux-ci devront :

être reconnus par l'Agence régionale de santé (via CPOM notamment) être en capacité de prioriser leurs actions sur les territoires les plus en difficultés, éviter de déployer des projets « clé en main ».

- en soutenant le pôle de ressource régional en éducation et promotion de la santé piloté par l'IREPS.

### MESURE 2 : UN VOLET RÉGIONAL SPÉCIFIQUE SUR LA PRÉVENTION DES ADDICTIONS

► **Priorité du mandat, ce volet sur la prévention des addictions décline opérationnellement le programme régional prévention santé jeunes sur le champs spécifique des addictions.**

- une cohérence de méthode avec le plan prévention santé jeunes,
- un renforcement budgétaire des mesures dédiées à la prévention addictions.
- des actions spécifiques (Acsantis),
- une articulation spécifique avec le nouveau pacte éducatif régional

## MESURE 3 : LE PACTE ÉDUCATIF RÉGIONAL

Adopté par le Conseil régional le 17 mars 2017, ce Pacte, identifie la prévention santé des lycéens et apprentis ligériens dans leur établissement parmi ses priorités. Il comprend **un appel à projets régional** destiné aux établissements autour du thème

«estime de soi/addiction» afin d'améliorer la qualité du climat scolaire, de travailler sur les conduites à risque (alcool, tabac, drogues, prévention routière ...) ainsi que sur les premiers secours et premiers soins.

**Mise en oeuvre : rentrée 2017.**

## MESURE 4 : L'APPEL À INITIATIVES LOCALES EN PRÉVENTION SANTÉ

La Région souhaite favoriser l'émergence et la remontée de projets locaux reflétant des problématiques territoriales spécifiques et promouvant des partenariats locaux.

L'objectif est bien ici de créer une dynamique locale autour des sujets de prévention santé avec une prise en compte globale du jeune dans son milieu de vie, tout en décloisonnant et en reliant les acteurs locaux (établissement de formation, collectivité locale, professionnels de santé exerçant en maisons de santé notamment, foyers de jeunes ou clubs sportifs).

Ces actions pourront par exemple être déployées dans le cadre du volet prévention d'un contrat local de santé signé avec l'ARS.

Les projets de prévention soutenus devront s'adresser directement aux jeunes et être portés par des acteurs locaux en prévention (associations), des collectivités locales .....

Cet appel à initiative sera mené annuellement et communiqué dans les territoires.

**Mise en oeuvre : Automne 2017**

## MESURE 5 : LE PASS SANTÉ

Lancé en septembre, 2012 le Pass prévention contraception est un dispositif reconnu:

► Près de 30000 chéquiers utilisés par des jeunes (consultations et analyses médicales, délivrance de contraceptifs en pharmacie).

► Objectif : poursuivre ce dispositif d'accès des jeunes à un parcours de soins Gratuit et anonyme en l'élargissant à d'autres besoins de santé.

Le nouveau Pass santé comporterait :

- Un accès à des consultations médicales en prévention élargies à d'autres thèmes que la contraception et le dépistage : alimentation, sommeil, addictions, stress, santé mentale...
- un accès au dépistage (VIH...) et à la contraception...
- un ensemble de prestations prises en charge à 100% par la CPAM destinées spécifiquement aux publics jeunes (Vaccin antigrippal, consultation MT'dents remboursement des substituts nicotiniques (tout âge)...

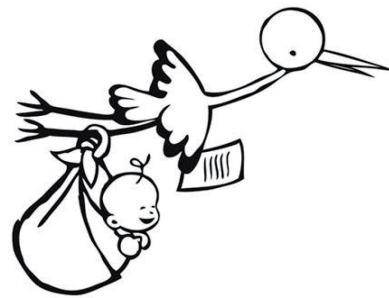
Une version **dématérialisée disponible sur appli smartphone et sur site web se substituera** au support papier du chéquier.

En revanche, **les modalités d'activation de ce nouveau chéquier numérique continueront à reposer sur les adultes référents** présents dans les 1600 points actuels de diffusion (établissements de formations, pharmacies etc...)

Ce nouveau dispositif s'appuiera sur un nouveau partenariat mis en place avec l'Assurance maladie. Cette future convention Région-Assurance maladie permettra d'une part d'assumer les dépenses de santé qui relèvent de la compétence de cette dernière (en lieu et place de la Région jusqu'à présent) et d'autre part d'informer les jeunes via le dispositif du nouveau Pass sur les prestations spécifiques de l'Assurance maladie précitées.

**Lancement : printemps 2018**

# MOMENTS DE BONHEUR



**André-Marie Grimaud est heureux** de vous annoncer la naissance de **sa petite fille EMIE** née le 1er septembre 2017 à 15h28. Elle pèse 3kg 620 et fait le bonheur de **ses parents Stéphanie et Mickaël et de son papy André-Marie.**

**Guy et Marie-Paule Bossard** sont heureux de vous annoncer la naissance de **leur petite fille Yaëlle** née le 12 septembre 2017 à 0h58 et qui fait un poids de 4 kg 010. Elle fait le grand bonheur de ses **parents Aurélie et Vincent et de papy Guy et de sa mamie Marie-Paule.**



# LARMES DE PEINE

Le 26 septembre 2017 nous avons appris le décès de **Monsieur Auguste CHAMPION, le papa de Bernadette, et beau-père de Guy Charbonnier** à l'âge de 90 ans. Notre grande famille des Amis de la Santé de Vendée s'associe à leur peine et à celle de toute la famille

**Patrice CHABAUTY, frère de Jocelyn et ancien adhérent** est décédé le 9 juillet 2017 à 15h30 à l'âge de 50 ans suite à une longue maladie. Nous partageons la peine de Jocelyn et de sa famille.

# À noter dans vos agendas

OCTOBRE 2017 À AVRIL 2018

## ☑ **GROUPES DE PAROLES MALADES**

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

**Vendredi 27 octobre 2017 - Vendredi 26 janvier 2018**

## ☑ **GROUPES DE PAROLES CONJOINTS**

Salle de la Mijotière

86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**

**Vendredi 27 octobre 2017 - Vendredi 26 janvier 2018**

## ☑ **RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00** (échanges et débats)

**Dimanche 29 octobre à la BRUFFIERE**

**Dimanche 18 février 2018 à CHOLET**

**Dimanche 15 avril 2018 aux HERBIERS (Assemblée Générale)**

## ☑ **RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ**

**Samedi 18 novembre à CHOLET** (Concours de belote à 20h30)

**Samedi 16 décembre aux HERBIERS** (Bûche de Noël à 20h30)

**Samedi 20 janvier 2018 aux HERBIERS** (Galette des Rois à 20h30)

**Une sortie théâtre est prévue en Février 2018** (date et lieu transmis ultérieurement)

**Samedi 10 mars 2018 à SAINTE FLORENCE** (Loto)

**Pensez-y !**

---

### **MONTAIGU**

Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 20h30 à 22h30

La bibliothèque - Parc des Rochettes

### **LES HERBIERS**

Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 20h30 à 23h00

Salle de la Mijotière - 86, route Nationale

### **CHOLET** Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00

au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles

### **LUCON** Permanence

Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 19h30 à 20h30

Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

### **FONTENAY LE COMTE** Permanence

Tous les vendredis de 18h00 à 19h30

Salle de l'ODDAS - 25, rue des Cordiers

