

# Les AMIS de la SANTÉ de VENDÉE

ASSOCIATION DE LUTTE  
CONTRE L'ALCOOLISME AFFILIÉE  
À LA FÉDÉRATION NATIONALE  
LES AMIS DE LA SANTÉ



L'envie d'avancer



Bulletin 70  
de AVRIL  
à JUILLET  
2017

**LES AMIS DE LA SANTE DE VENDEE**  
**Composition du Conseil d'administration**

<u>Présidente</u>	<i>Christine Blandin</i>	<u>Réviseurs aux comptes</u>	<i>Guy Charbonnier</i>
<u>Vice Présidente</u>	<i>Françoise Gauducheau</i>		<i>Gérard RONDEAU</i>
<u>2ème Vice Président</u>	<i>Jean-Luc Grolleau</i>	<u>Autres membres et référents commissions</u>	
<u>Secrétaire</u>	<i>Nadia Chouteau</i>	<u>Préventions</u> : Gérard RONDEAU - Christophe CHOUTEAU	
<u>Secrétaire adjointe</u>	<i>Danielle Savigny</i>	Dominique SAVIGNY - Gérard BEAUFRETON	
<u>Trésorier</u>	<i>Rémi Borderon</i>	<u>Loisirs</u> : Catherine BEAUFRETON - Guy CHARBONNIER	
<u>Vice Trésorier</u>	<i>Catherine Beaufreton</i>	Bulletin départemental : Christine BLANDIN	

**ADRESSES UTILES**

**SIEGE SOCIAL ET SECRETARIAT : 4 Rue Stofflet - 85500 LES HERBIERS 02.51.67.06.18**

FONTENAY LE COMTE (85)  
 Albert BAILLEUX - 25 rue des Jacobins 02.51.69.50.85

LA ROCHE SUR YON (85)  
 Dominique Savigny 06.09.31.15.33

LES HERBIERS (85)  
 Françoise GAUDUCHEAU - 13 La Barre - 85140 L'OIE 02.51.66.02.84

LUCON (Dominique SAVIGNY) 02.51.56.54.26

MONTAIGU (85)  
 Gérard RONDEAU - 6 La Chunelière - 85600 LA BOISSIERE DE MONTAIGU 02.51.41.62.27

MORTAGNE SUR SEVRE (85)  
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

SAINT HILAIRE DE RIEZ (85) 06.22.81.69.64

BARBATRE (85)  
 100 avenue des pins 06.26.42.06.01

CHOLET (49)  
 Noël BOUFFANDEAU - 34 rue Pasteur - 49300 CHOLET 02.41.62.11.47

MAULEON (79)  
 André LAMBLEU - 14 rue de Molière - 79700 MAULEON 05.49.81.60.16  
 Maurice BROSSARD 05.49.81.93.71

VISITES A L'HOPITAL de CHOLET (49) et conseils aux malades, à l'entourage  
 Visites à domicile possibles sur demande  
 Christophe CHOUTEAU 02.41.70.35.98  
 Jocelyn CHABAUTY 02.41.30.13.94  
 François PUCHAUD 02.51.65.56.03

**Site Internet : [www.lesamisdelasanté85.com](http://www.lesamisdelasanté85.com)      Email : [amisante85@free.fr](mailto:amisante85@free.fr)**  
**Site internet Fédération : [www.lesamisdelasante.org](http://www.lesamisdelasante.org)**

**PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'INFORMATION**

CHOLET : Tous les mardis au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles de 18h00 à 20h00  
 FONTENAY LE COMTE : Tous les vendredis salle de la maison des associations ODDAS 34, rue Rabelais de 18h00 à 19h30  
 LES HERBIERS : 4<sup>ème</sup> vendredi du mois salle de la Mijotièrre - 86, rue Nationale de 20h30 à 23h00  
 LUCON : 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz de 19h30 à 20h30  
 MONTAIGU : 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 20h30 à 22h30 - La Bibliothèque - Parc des Rochettes

**CONSULTATIONS EN ALCOOLOGIE pour soins**

- Cholet	(Centre ALIA)	02.41.65.32.61
- La Roche sur Yon	(ANPAA 85)	02.51.62.07.72
	(LES MÉTIVES)	02.51.37.54.11
	(Docteur PEPIN)	02.51.36.37.37
- Les Sables d'Olonne	(LES MÉTIVES)	02.51.21.87.80
- Luçon	(CRISALID)	02.51.28.33.93
- Royan	(Centre ALPHA)	05.46.39.26.69

# EDITO

Lors de notre dernier Conseil d'Administration une nouvelle équipe a élu ses représentants pour deux nouvelles années, et m'a renouvelé sa confiance pour les deux futures années.

La confiance qui m'a été faite il y a deux ans m'a beaucoup touché. Le partage et l'implication de tous ceux que je rencontre renforcent ma conviction qu'ensemble et dans un esprit solidaire, tous ensemble nous réaliserons de grandes choses.

C'est pourquoi j'ai accepté pour deux nouvelles années cette responsabilité.

L'association est un lieu de rencontres chaleureuses où l'on peut trouver du soutien, du réconfort, une aide pour reprendre le contrôle de sa vie sans « alcool ». Chacun doit trouver sa place et nous avons tous un rôle à jouer pour apporter l'aide et le soutien à chacun d'entre nous.

L'association est en perpétuel mouvement. Pour poursuivre notre mission, nous devons continuer à militer tous ensemble, sans différence, pour répondre à de nouvelles demandes

L'été et les beaux jours arrivent, période où certains, certaines d'entre vous vont en profiter pour prendre des congés. Durant cette période rester vigilants face au produit « alcool » pendant ces semaines de détente et de repos.

Je vous souhaite à chacun d'entre vous de « BONNES VACANCES ».

Après ces congés d'été, je vous donne rendez-vous le dimanche 10 septembre 2017 à la réunion d'information de LUCON.

La Présidente

Christine BLANDIN

# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE STATUTAIRE

SALLE DE LA MÉTAIRIE AUX HERBIERS LE 8 AVRIL 2017



## **Pour fêter les 20 ans de l'association, le soleil est au rendez-vous.**

Christine, notre présidente, nous accueille chaleureusement. Elle remercie tous les adhérents présents qui nous montrent l'intérêt qu'ils portent à nos actions et à leurs résultats, elle remercie aussi Mr Jean-Claude Tomczak, Notre Président National et Président de la CAMERUP pour sa présence chaque année qui est pour nous un vrai gage d'amitié et de soutien à notre groupe.

Christine souhaite la bienvenue aux nouveaux adhérents, merci à eux d'avoir eu le courage d'être présents à cette Assemblée Générale. Nous ferons tout pour qu'ils se sentent bien avec nous pour participer à nos rencontres et sorties amicales ainsi qu'aux réunions importantes de l'association.

Cette année, le rapport d'activité est visionné en diaporama et chacun peut le lire en même temps qu'il est commenté par Christine. Celle-ci se pose des questions en voyant les chiffres sur le nombre de personnes présentes aux activités proposées par rapport aux années précédentes.

A partir de cette année, chacun aura la possibilité de connaître les dates à retenir dès le mois de septembre, donc assez longtemps avant pour pouvoir les noter sur les agendas 2018.

Christine revient sur les rencontres et les sorties amicales, sur les réunions d'informations, sur toutes les actions de prévention ainsi que sur les formations très variées dispensées en 2016. Elle nous parle du Plan d'Activités Prévisionnel pour l'année 2017, des groupes de paroles et sorties pédestres prévues.



## **Christine remercie nos partenaires :**

EVEA (Espace Vendéen En Addictologie), la Métairie, Les Métives, L'ANPAA (Association Nationale en Alcoologie, Addictologie), La Préfecture (Service Sécurité Routière), Le Conseil départemental, L'A.R.S. (Agence Régionale De Santé), Les Collectivités et Les Entreprises.

## **Christine passe au résultat des votes :**

57 votants, 3 bulletins nuls

Christine Blandin	54
Gérard Rondeau	54
Danielle Savigny	54
Dominique Savigny	54
Nadia Chouteau	52
Gérard Beaufreton	52

Les personnes de la liste sont donc élues ou réélues.

Merci à Martine Couturier, et à Françoise Querville (membres sortants) pour leur travail et leur investissement inconditionnel pendant leur mandat.

Christine nous annonce l'ouverture imminente du site internet des Amis de la Santé de Vendée et nous invite à le visiter afin de consulter, suivre et connaître les diverses activités qui sont organisées pour vous tout au long de l'année.

« [lesamisdelasante85.com](http://lesamisdelasante85.com) »

N'hésitez plus, connectez-vous. Celui-ci nous permettra de nous faire connaître auprès d'un plus grand nombre de personnes.

Christine passe la parole à Rémi Borderon (Trésorier) qui nous détaille les comptes d'exploitation 2016 et le budget prévisionnel 2017.

Vote du budget :

Approuvé à l'unanimité.

Rémi nous précise que « LE GRAND LIVRE » est consultable par tous les adhérents qui le souhaiteraient.

Il est temps de faire une petite pause-café en attendant les invités pour la 2ème partie de la réunion.

# ASSEMBLEE DU 8 AVRIL 2017 (2ème PARTIE)

## THEME DU JOUR : « LE PARCOURS DE SOINS »

### Les invités présents :

- Mme Besse Véronique, Députée-Maire des Herbiers,
- Mme Rivière Isabelle, Maire de Treize-Septiers et membre du Conseil Départemental de Vendée
- M. Chaillou Philippe, A.N.P.A.A. Vendée
- M. Lamoureux Yannick, Directeur du Centre Alpha de Royan
- Mme Chataignier Fabienne, Unité d'Addictologie de l'hôpital de Cholet
- Mme Letard Angélique, Les Euménides Hopital de jour à Cholet
- M. Charrier Auguste, Président d'Alcool Assistance 49
- Mme Ruellan Valérie, Amis de la Santé d'Ille et Vilaine
- Membres de l'Association « Vie Libre »

### Excusés :

- M. Retailleau Bruno, Sénateur de Vendée et Président de conseil régional des pays de la Loire
- M. Auvinet Yves, Président du Conseil Départemental de la Vendée, représenté par Mme Rivière

Christine accueille les invités et les remercie de leur présence et de leur implication dans notre association.

Jean-Luc prend la parole à son tour, il nous retrace les 20 ans de l'Association quand, en 1997, à la demande de la fédération, un petit groupe du Nord Vendée, du Choletais et du Mauléonnais prend en charge l'Association des Amis de la Santé de Vendée. Il en devient le Premier Président et très vite vient la création des secteurs de la Bruffière, Montaigu, Luçon, la Roche sur Yon et les Herbiers .

Le siège social, à Saint Laurent sur Sèvre, depuis la création est déplacé aux Herbiers pour être centré dans le département. Depuis la section de Fontenay le Comte a vu le jour et a permis de relancer celle de Luçon qui était au ralenti.

Différentes activités sont mises en place aussi bien thérapeutiques (réunions, groupe de paroles, conférences etc..) que de loisirs (sorties pédestres, pique-niques, soirée belote etc..). Une autre activité devient très importante : la Prévention, l'information, la sensibilisation du produit «alcool » auprès des jeunes et des entreprises.

Au fil des années, les actions se sont multipliées, orientées vers le milieu scolaire avec des interventions dans les collèges et lycées, le milieu festif par notre présence dans des festivals, concerts et aussi auprès des entreprises.

Aussi, nos remerciements vont à tous ceux qui nous ont accordé leur confiance et qui sont des alliés de qualité dans la lutte que nous menons.

Depuis 20 ans, 2823 adhérents sont passés par l'association, 45 administrateurs, sans oublier les membres des différentes commissions : loisirs, prévention, bulletins, etc...

Quelques membres étaient déjà présents lors de la création en 1997, on note particulièrement la présence de **Mme Bonnenfant** qui est la plus ancienne adhérente de l'association et qui fête, aujourd'hui, avec nous, **ses 80 printemps**.

Jean-Luc termine en assurant que notre mission continue mais peut-être différemment.

Tous, ensemble, nous pouvons faire un travail énorme et rendre le sourire à beaucoup de familles.



### **Mme Véronique Besse Député-Maire des Herbiers**

Notre association a son soutien et celui de la ville des Herbiers. Elle salue le travail effectué auprès d'un public qui évolue :

#### LES CIBLES

- Les Jeunes. Ces jeunes qui consomment alcool et drogue.
- La Société pour qui le sujet est encore tabou et pour qui la maladie est mal connue
- Cette maladie qui touche notre sécurité, provoque des infractions, des accidents, des violences familiales physiques et psychologiques

L'alcool est un fléau et vous êtes un exemple pour les associations. L'alcoolisme est un enjeu de santé publique, une des principales causes de mortalité par accident ou par maladie.

#### LES BUTS

- Avoir le courage d'en parler, pour poser le problème et promouvoir la liberté par l'abstinence.
- Tisser une toile de solidarité par l'entraide (bénévoles) et cela mérite d'être encouragé
- Défendre la dignité de la personne et accompagner dans le parcours de soins

### **Mme Isabelle Rivière Maire de Treize-Septiers (représentant M. Yves Auvinet)**

Mme Rivière fait le constat d'une consommation excessive dû à des habitudes dans la Région Vendée. 91 % des jeunes de moins de 14 ans avouent avoir déjà consommé de l'alcool. 30 personnes décèdent, dans le département, chaque année par l'alcool. Le nombre d'accident baisse depuis 10 ans, mais le nombre d'accident avec alcool augmente.

L'alcool est aussi un facteur aggravant dans les violences familiales.

Le Plan Alcool 2014-2016 était bien engagé avec 4 thèmes prioritaires :

Les Jeunes, les Familles, la sécurité routière et la santé publique.

34 acteurs du département y travaillaient mais en 2017, la loi «NOTRE» prive le département de la compétence PREVENTION !!!

Mme Rivière encourage les gens à demander un entretien en tête-à-tête avec elle pour évoquer un problème.

## LE PARCOURS DE SOINS

M. Philippe Chaillou de l'A.N.P.A.A. Vendée

L'objectif de l'A.N.P.A.A. Vendée, c'est une politique globale de prévention des risques et des conséquences des usages abusifs (d'alcool, de tabac, de drogue, de médicaments, etc.)

L'intervention de l'A.N.P.A.A. se fait dans la proximité et dans la durée.

La prévention à l'A.N.P.A.A. Vendée : une approche globale de l'éducation à la santé, pour tous publics (enfants, adolescents, adultes). Elle concerne tous les milieux (scolaire, associatif, professionnel, festif, institutionnel etc.). Les thèmes sont divers (la pression du groupe, la connaissance de soi et des autres, les conduites à risque).

Des formations sont dispensées auprès des collectivités, des chefs d'entreprise, des salariés, de la Direction des Ressources Humaines, du médecin du travail et aussi auprès des professionnels et acteurs de terrain :

- Formation Addiction
- Session d'échange à thèmes
- Possibilité de Formation à la carte

**LE POLE SOIN C.S.A.P.A.** (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Ces centres accueillent, informent, évaluent, orientent la personne confrontée à une addiction ainsi que son entourage mais uniquement sur rendez-vous.

Ils prennent en charge de façon médicale, psychologique et sociale et mettent en œuvre les mesures de réduction des risques. L'abstinence n'est pas obligatoire pour obtenir un rendez-vous, il suffit que la démarche soit volontaire pour être accompagné vers un changement souhaité.

En Vendée, 3 pôles soins C.S.A.P.A. sont à votre disposition :

- Les Sables D'Olonne
- Challans
- La Roche sur Yon

### **Témoignage de Jocelyn Chabauty**

C'est un témoignage du cœur que nous a livré Jocelyn, avec des émotions qu'il nous transmet en les vivant lui-même. Un témoignage bouleversant qui doit aider beaucoup de malades à ouvrir les yeux quand il va dans le service addictologie le lundi après-midi. Merci Jocelyn

Mme Fabienne CHATAIGNIER : Service Addictologie de l'Hôpital de Cholet.

Mme Chataignier nous présente l'Unité d'Addictologie de l'hôpital de Cholet qui dispose de 12 places, 4 chambres doubles et 4 chambres seules.

Elle est supervisée par :

- 2 médecins (Dr Augu et Dr Nahli)
- 9 infirmières
- 4 agents hospitaliers
- 1 secrétaire
- 1 psychologue à ½ temps
- 1 assistante sociale à ½ temps

**L'Admission** passe par une demande de soins, un entretien de préadmission, une entrée programmée, un accueil.

**Le Sevrage Hospitalier**, l'objectif est d'assurer un sevrage physique sécurisé, de suivre la personne dans la prise de conscience du problème de dépendance, de favoriser l'émergence d'un désir de changement, d'accompagner dans un projet de vie sans produit.

**Durant le Séjour**, un planning de soins en individuel et en groupe est établi. Une prise en compte de la souffrance de l'entourage est aussi au programme.

**Le Soutien après l'Hospitalisation** consiste à orienter les patients vers :

- Les S.S.R. en addictologie,
- L'H.T.P. (Les Euménides)
- Les consultations dans l'Unité, dans les centres de soins, d'accompagnement et de prévention en Addictologie.

### **Contacts :**

Consultation, hospitalisation en addictologie : secrétariat médical au 02 41 49 66 54

Consultation de Tabacologie : secrétariat du P.C.M. au 02 41 49 64 30

Mme Angélique LETARD : « LES EUMENIDES » Hôpital de jour

Mme Letard est infirmière en addictologie affectée à l'hôpital de jour « Les Euménides » qui fait partie d'un groupe privé à but non lucratif : l'U.G.E.C.A.M. (Union pour la Gestion des Etablissements des Caisses de l'Assurance Maladie)

A Cholet, c'est une formidable équipe d'A.M.P. Aide médico psychologique, d'infirmières, d'une assistante sociale et de médecins.

Actuellement, une dizaine de patients par jour sur 3 jours par semaine, les lundi, mercredi, vendredi de 9h30 à 17h

**M. Yves Soulard** (adhérent Amis de la Santé de la Vendée) intervient pour nous décrire une journée aux Euménides. En arrivant, on passe au tableau des humeurs du jour qui permet de dire quand tout va bien ou tout va mal et d'en parler, puis on participe à des ateliers mémoire, estime de soi, activité physique et à des groupes de paroles.

Yves nous a fait sentir combien cet établissement avait été une grande aide pour sortir de la solitude, travailler sur lui-même et dans des ateliers qui lui ont permis de reprendre confiance en lui. Une équipe médicale formidable qui l'a sauvé de lui-même dit-il. En fin de journée, on repasse par le tableau des humeurs qui souvent ont évolué dans la journée.

Merci Yves pour avoir eu le courage de venir en parler devant toute cette assemblée.

**Mme Létard** reprend la parole pour nous expliquer les formalités :

On y vient sur demande médicale du médecin traitant ou d'un médecin hospitalier, on passe par une consultation de

préadmission par le Dr Henaff-Treton, l'admission se fait en fonction des besoins du patient et de la capacité du service (1-2 ou 3 jours/ semaine)

Les objectifs de soin sont établis en préadmission et redéfinis sous forme d'un contrat de soins avec le patient après quelques semaines de présence.

Tout est fait en lien avec l'Hôpital de Cholet (service addictologie, psychiatrie), avec ALIA (Association Ligérienne d'Addictologie) et avec les associations d'aides et d'accompagnement.

Contacts : LES EUMENIDES CHOLET

Centre hospitalier de Cholet, 2ème étage du bâtiment de psychiatrie n° 8

**Appeler au 07 62 70 24 34 ou**  
**eumenides.cho@ugecam-brpl.fr**

### **Témoignage de Mme Danielle Savigny**

Un témoignage de conjoint poignant imagé par une comparaison de grossesse sauf que dans une situation, une date de fin est programmée et dans l'autre non.

Dans tous les cas, des douleurs et une fin qui arrive pour un bien ou une tragédie.

Après une longue gestation, enfin le « déclic », mais le doute et le manque de confiance pourrissent la vie jusqu'au jour où on a rencontré l'association des Amis de la Santé de Vendée qui nous ont fait comprendre que c'est une maladie, une maladie qui se soigne.

Merci Danielle

**M. Yannick Lamoureux** - Directeur du service de soins de suite en alcoologie et addictologie

### **CENTRE ALPHA DE ROYAN S.S.R**

Le Centre compte 50 lits dans un cadre institutionnel et sécurisant qui travaille en partenariat avec l'hôpital de Cholet et le Dr Pépin de la Roche sur Yon.

C'est un centre de soins de suite, donc l'arrivée se fait après un sevrage et après une démarche de préadmission. Le malade remplit un dossier pour définir sa motivation et ses souhaits.

En arrivant sur une base saine et pérenne, il faut identifier un parcours de soins personnalisé sur 6 semaines de Thérapie cognitive et comportementale pour apprendre l'auto discipline, à gérer les angoisses, les habitudes et les pulsions.

On a tous des mécanismes d'habitudes dont il faut apprendre à défaire les automatismes. On fait ressortir les capacités du malade à gérer lui-même ses angoisses et ses pulsions.

Notre passé peut nous empêcher de progresser. Il faut apprendre à nous libérer pour nous rendre plus forts.

Le Centre Alpha pratique l'approche de l'hypnose clinique (ericksonienne)

C'est un travail sur les comportements répétitifs et la mésestime de soi.

La P.N.L. Programmation Neuro Linguistique est une méthode pour discipliner l'affectif, la stratégie mentale, la gestion du stress. Cette méthode est mal perçue par certains acteurs médicaux, c'est pourquoi, on en parle peu.

### **AXE MAJEUR DU CENTRE ALPHA**

**PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE ET SOCIALE  
DANS UNE DIMENSION HUMAINE**

**Mme Françoise Gauducheau** (vice-présidente des amis de la santé de Vendée)



### **L'IMPORTANCE D'UNE ASSOCIATION**

Je voudrais vous parler de l'importance d'une association autant pour le malade que pour l'entourage.

Remettons-nous dans le contexte familial avant ce déclic que personne ne peut vraiment expliquer. La famille toute entière est au bout du rouleau, angoissée par la peur du lendemain, que le malade, lui, arrive au fond du trou, perdant toute identité.

Tout finit par exploser.

Le malade prend conscience qu'il faut qu'il se soigne, le « Déclic », soit par le corps médical ou poussé par la famille ou encore conseillé par une association. Le malade va pouvoir travailler sur lui-même pour s'en sortir. De leur côté, les conjoints et les enfants vont souffler, respirer sans pour autant se sentir soutenus.

Durant son parcours de soins, le malade se reconstruit pour retrouver sa vraie place dans la société. De son côté, la conjointe continue sa vie tant bien qu'elle, se pose mille questions, sur son retour au domicile l'angoisse de la rechute. Le malade rencontre des associations, la conjointe en entend parler aussi.

Voilà donc le moment où sans contrainte, ensemble ou seuls, ils décident de franchir la porte d'une association.

Une fois de plus, c'est l'inconnu, l'accueil est chaleureux, il est mal à l'aise, mais on suit le mouvement, il écoute ce qui s'y passe et il se rend vite compte qu'il n'est plus seul et c'est plutôt positif. Avec le temps, il y prend goût.

Un petit écart, un doute, il est épaulé, rassuré, sans jugement. Chacun de leur côté, le couple réapprend à se connaître, la maladie les a changé. C'est un travail de longue haleine, le malade reprend sa place dans le couple ce qui peut créer quelques tensions mais auprès des personnes de l'association qui ont souvent rencontré les mêmes problèmes, ils trouvent des réponses et le couple se rend compte qu'il est bien, entouré de gens heureux, la vie associative est variée, il y a des journées de convivialité (randonnées, pique-nique, grillades, belotes...).

Dans une association, chacun peut se retrouver s'il en a le désir, au moins une à deux fois par mois et c'est très important.

Avec le recul, aujourd'hui, je suis persuadée qu'une association d'entraide est indispensable pour une abstinence heureuse. Toute cette amitié, cette bonne humeur, ce bonheur partagé, une joie de vivre retrouvée. Je pense aussi à ceux qui sont seuls, pour qui la solitude est un vrai problème, le quotidien est plus difficile, il faut rester vigilants.

L'important, c'est de trouver sa place dans une association et être le plus assidu possible. C'est fortement recommandé, nous avons vu trop de nos malades abandonner l'association et retomber dans l'engrenage et les ténèbres.

Sachez que participer, c'est fortifier son abstinence.

Enfin, un petit clin d'œil en passant à tous nos amis de la CAMERUP avec qui nous travaillons à nous unir pour le bien-être de tous, parce que c'est ensemble que nous serons plus forts

Bon courage à tous, longue vie dans votre association.

Françoise Gauducheau

**Mme Valérie RUELLAN** (Présidente des Amis de la Santé d'Ile et Vilaine)(Région pilote au niveau national du S.A.F.(Syndrome d'Alcoolisation Foetale)).

Mme Ruellan a souhaité un très « Bon Anniversaire » à notre association.

**M. Auguste CHARRIER** (Président National d'Alcool Assistance)

**LA CAMERUP** Coordination des Associations et Mouvements d'Entraide Reconnus d'Utilité Publique

Un Président : M. Jean-Claude Tomczak

La CAMERUP, c'est l'entraide puissance cinq composé de 5 présidents nationaux

- Vie Libre
- Ecoute-Joie-Santé
- Croix Bleue
- Alcool Assistance
- Amis de la Santé

Qui deviennent vice-présidents CAMERUP.

« Chaque équipe garde son maillot, ça ne l'empêche pas de faire partie d'un club » Auguste Charrier

Le but de la CAMERUP est de mutualiser les savoirs et les compétences et de conseiller vers l'une ou l'autre des associations suivant la situation géographique du malade. Elle comprend, si on regroupe les associations, environ 20000 adhérents soit environ 160000 personnes de l'entourage.



**M. Jean-Claude TOMCZAK** Président de la CAMERUP - Président de la Fédération Nationale des Amis de la Santé

La CAMERUP a une position de facilitateur face au renouveau du milieu associatif

La D.G.S. Direction Générale de la Santé est partie prenante au niveau national et européen (EMNA=CAMERUP au niveau européen)

La CAMERUP travaille sur :

- la mise en place d'un statut de patient expert (statut supérieur au milieu professionnel)
- la mise en place d'un plan de réduction de l'alcoolisme en France (comme il avait été fait un plan de réduction du tabagisme)
- la mise en place d'une commission au niveau des associations d'entraide pour la réduction des risques et des dommages (en balayant l'abstinence au passage !) et contre la précarité, la solitude pour réduire le risque de rechute.

Les Amis de la Santé de Vendée ont obtenu :

« L'AGRÉMENT DU SYSTEME HOSPITALIER ET DE SANTE PUBLIQUE ».

C'est une reconnaissance de nos compétences pour intervenir en milieu hospitalier.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SE TERMINE

POT DE L'AMITIÉ

PLACE AU DINER SPECTACLE AVEC DELPHINE, au cours duquel nous fêtons particulièrement la présence de **Mme Bonnenfant** qui est la plus ancienne adhérente de l'association et qui fête, aujourd'hui, avec nous, **ses 80 printemps**.

Jean-Luc termine en assurant que notre mission continue mais peut-être différemment.

Tous ensembles, nous pouvons faire un travail énorme et rendre le sourire à beaucoup de familles.

BONNE SOIRÉE A TOUS

Nadia



# SORTIE AMICALE À TREIZE-VENTS

LE 13 MAI 2017

Nous étions 24, ce matin à être au rendez-vous pour aller visiter une ferme qui utilise les énergies renouvelables.

Tout le monde a commencé par visiter l'exploitation qui travaille « la méthanisation », le public est fasciné par les explications. Tout fonctionne en circuit fermé, le méthane est un gaz qui fournit de la chaleur qui passe par une génératrice qui fournit à son tour de l'électricité.

Une partie de cette chaleur est récupérée pour cultiver « la spiruline »

Nous sommes donc aller voir les ateliers de fabrication 100% artisanale de « spiruline » (Arthrospiraplatensis), on parle d'algue mais c'est plus précisément une cyanobactérie, c'est-à-dire une bactérie réalisant la « photosynthèse ». Cette visite nous a tous épatés et convaincus.

« LA SPIRULINE EST L'ALIMENT IDEAL ET LE PLUS COMPLET DE DEMAIN » Unesco.

C'est une source végétale de protéines, de vitamines b12, b5, b8, b9, de bêta-carotènes, et de fer.

C'EST UN CONCENTRÉ DE VITALITÉ.

Après cette ballade très instructive, nous sommes repartis vers le complexe où une salle était mise à notre disposition, le temps ne nous permettant pas de pique-niquer dehors. Malgré tout, la bonne ambiance est au rendez-vous et comme d'habitude, des gâteaux et des gâteaux, chacun y est allé de sa petite recette.

Nous avons fêté les anniversaires de Christophe et Catherine.

Pour digérer, beaucoup sont partis en randonnée dans les chemins de Treize-Vents et d'autres ont joué à la belote.

Quand tous ont été revenus, les discussions ont repris autour de la table avec un petit café, et puis chacun est reparti après une bonne journée.

Nadia pour la commission loisirs



# INTERVENTION EN MILIEU SCOLAIRE

## COMPTE-RENDU DE LA PREVENTION AU LYCÉE B E L A I R FONTENAY LE COMPTE

LE 10 FÉVRIER 2017

Le 10 Février 2017 nous avons fait une intervention au lycée B e l a i r de Fontenay le Comte avec la sécurité routière, une auto école, Alcool Assistance .

Pour notre Association les intervenants étaient : Dominique SAVIGNY et Albert BAILLEUX.

4 ateliers ont été présentés à 4 groupes de 20 élèves et leur surveillant.

La présentations Amis de la Santé a été organisée sans vidéo et l'ensemble des élèves a préféré notre intervention a l'ancienne, nous précisant qu'ils pouvaient trouver les vidéo sur les smartphones.

## COMPTE-RENDU DE LA PREVENTION AU COLLEGE DE BENET

LE 22 MARS 2017

Le 22 mars intervention au collège de Benet à la demande du Kiosque de Benet et la Directrice de l'Etablissement.

Intervenants ; Albert Bailleux, Manu Lacombe et Dominique Savigny.

Préparation de 4 cocktails sans alcool avec 14 élèves.

Dégustation afin de sélectionner deux boissons pour la soirée du 4 avril avec les parents.

La participation des élèves a été un succès et reconduite à la soirée pour les adultes par le même groupe de jeunes.

A cette soirée une fois les 120 boissons composées par les jeunes, un film nous a été projeté, (L.O.L.)

Ce qui est dommage c'est que seulement deux parents se sont déplacés, alors que deux infirmières, la Directrice du Kiosque et la psychologue du collège étaient présentes.

## COMPTE-RENDU DE LA PREVENTION AU LYCEE JEAN MONNET DES HERBIERS

LE 6 AVRIL 2017

Nous sommes 4 Intervenants pour cette prévention auprès des jeunes du Lycée Jean Monnet des Herbiers :

Gérard Rondeau, Marie-Reine Bossard

Catherine Beaufreton, Christophe Chouteau.

Nous nous sommes partagés en deux équipes pour accueillir chacun une petite centaine d'élèves divisés en 5 groupes, 3 groupes le matin et 2 l'après-midi.

Nous avons eu des élèves attentifs et une participation collective.

Certains groupes étaient accompagnés de leurs professeurs ou par l'infirmière du lycée et d'autres non-accompagnés.

Les élèves étaient satisfaits et ont approuvés notre intervention.

## COMPTE-RENDU DE LA PREVENTION AU COLLEGE JEAN YOLE DES HERBIERS

LE 27 AVRIL 2017

Le 27 avril je suis intervenu comme chaque année au collège Jean Yole aux Herbiers.

Cette année j'avais 2 groupes d'élèves, un groupe de 20 personnes ou je leur ai fait mon témoignage qui les a assez sensibilisés car il ne pensait pas que l'alcool pouvait faire autant de dégâts surtout quand on est jeune comme eux. Le deuxième groupe était moins nombreux une dizaine de personnes qui avaient préparé de nombreuses questions sur l'alcool les effets que cela peut faire, un groupe très intéressant à discuter car dans ce groupe certain jeune n'hésite pas à dire qu'il consomme de l'alcool le week-end et parfois à forte dose.

Je remercie le collège Jean Yole pour toutes ces années ou ils ont bien voulu que j'intervienne auprès des élève sont cos, et pour ces échanges qui sont chaque année très intéressants.

François

# PRÉVENTION

## FESTIVAL LES ARTS S'EN MELENT - LES LANDES GENUSSON LES 20 ET 21 MAI 2016

L'association Art'Zimut nous reçoit pour sa 11ème édition, le samedi 20 Mai sur le site verdoyant de la Godelinie.

Pour cette nouvelle édition, ce sont deux équipes qui se sont mobilisées lors du festival Les Art s'en mêlent aux Landes Genusson.

Le samedi Gérard Rondeau et Gérard Beaufreton étaient présents pour cette prévention ainsi que leurs charmantes épouses Geneviève et Catherine.

Nous avons été bien accueillis et avons passé une très bonne soirée.

5000 personnes sur le site, beaucoup de jeunes sont venus à nous pleins de bonnes intentions mais, hélas ils étaient déjà bien « fatigués ».

A peu près 110 personnes sont venues se contrôler avant de prendre la route et d'autres ont promis de souffler après la nuit passée au camping.

Nous sommes rentrés à 4h30 du matin avec les tympanes bien fatigués.

Le lit a été bon !!

Geneviève et Catherine



Dimanche matin à 9h Gérard R. et Christine B. sont arrivés sur le terrain de camping, sur le site un bar avec petit déjeuner était servi pour tous les festivaliers qui étaient restés dormir sur place. Déjà un certain nombre de festivaliers nous attendaient déjà pour pouvoir s'autocontrôler.

Nous avons distribué des éthylotests, mais en général ils préféraient s'autocontrôler à l'alcootest électronique. Ce contrôle d'alcoolémie le dimanche matin avant de reprendre le volant est fortement apprécié, plusieurs nous ont dit merci pour notre présence et ce que vous faites est très bien.

Nous n'avons pas vu passer la matinée tellement il y avait de la demande, une file d'attente importante attendait tranquillement en attendant leur tour.



Ils venaient tout naturellement se faire contrôler, fatigués et certains encore éméchés.

Les jeunes étaient très contents de notre présence, les festivaliers comme les bénévoles de l'association nous ont remerciés pour notre implication et nous ont même dit de revenir l'année prochaine.

Moment de partage très convivial.

Nous avons comptabilisé environ 500 contrôles et il y a eu quand même 50 contrôles « positif »

A midi le bar où était servi le petit déjeuner a fermé et nous sommes rentrés à la maison.

Christine

# PRÉVENTION

## FORUM DES ASSOCIATIONS DE MORTAGNE SUR SEVRE

LE 20 MAI 2017

Le 20 mai 2017, les Amis de la Santé ont participé pour la première fois au Forum des Associations à Mortagne sur Sèvre. 32 associations étaient présentes à cette journée, associations service à la personne et sportives.

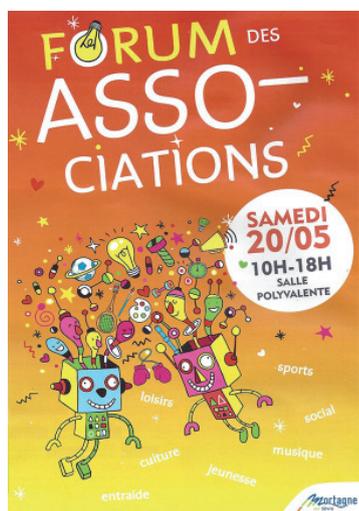
En matinée toutes les associations se sont présentées, Jean-Luc était présent pour notre association. Nous avons eu la visite de Monsieur Brochoire Alain, maire de Mortagne qui nous a encouragé à poursuivre notre mission et nous a remercié pour tout le travail effectué.

Quelques contacts ont été pris dans la matinée, également quelques jeunes se sont renseignés et ont été très attentif au clip vidéo « l'insécurité Routière

François était présent en début d'après-midi, Christine est passée plus tard et a terminé ce forum avec Guy et Bernadette.

L'après-midi un peu de passage, des demandes de renseignements, peu de monde en général chez toutes les associations. Nous avons distribué quelques éthylotests.

Christine



## COCKTAIL SANS ALCOOL DE SAM

# L'éthyloZest

### Ingrédients :

- 4 cl de jus d'orange
- 4 cl de jus de citron
- 4 cl de jus de pamplemousse
- 4 cl de sirop de fraise

Dans un verre, déposez des glaçons.

Versez lentement le jus d'orange, le jus de citron et le jus de pamplemousse.

Ajouter le sirop de fraise sans remuer.



# WEEK-END À GRENOBLE

DU 2 AU 5 JUIN 2017

## 14<sup>ème</sup> CONGRÈS NATIONAL DE LA FNAS À GRENOBLE : « L'ALCOOLISME, UNE MALADIE QUI SE SOIGNE »

SAMEDI 3 JUIN 2017

Départ **vendredi 2 juin** à 7h00 à Cholet, on voyage avec les amis de la santé d'Ile et Vilaine et des côtes d'Armor qui sont déjà sur la route pour nous rejoindre depuis quelques heures. N'oublions pas nos amis du Sud-Vendée qui sont partis tôt aussi.

Le voyage aller se passe donc très calmement, beaucoup en ont profité pour récupérer. Nous sommes arrivés à l'auberge de jeunesse à Grenoble vers 19h.

Après la distribution des chambres et l'installation rapide, nous avons dîné dans une pizzeria située dans le quartier. Puis nous sommes allés nous coucher pour être en forme pour le congrès du lendemain.



Allocution de bienvenue Robert PELLOUX Président de VSA2.

- Ouverture du Congrès Jean-Claude TOMCZAK Président de la F.N.A.S.
- Allocution d'ouverture Jean-pierre BARBIER Président du Conseil Départemental et Député de l'Isère

Une journée très riche en informations. Des intervenants de milieux différents passionnés par leur sujet.  
Une organisation irréprochable.

**Résolution adoptée à l'unanimité par applaudissements.**

Un dîner délicieux, un spectacle de qualité qui nous a tous fait bien rire.

Bref, UNE JOURNÉE SANS FAILLE !!!

BRAVO ET MERCI à nos amis organisateurs et à tous ceux qui ont contribué à la réussite complète de cette journée.

Pour plus d'information vous pouvez aller voir sur le site de la Fédération : [www.lesamisdelasante.org](http://www.lesamisdelasante.org)

# WEEK-END À GRENOBLE

## JOURNÉE DÉTENTE À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉGION DIMANCHE 4 JUIN 2017

### VISITE DU MUSÉE DE L'EAU À PONT-EN-ROYAN

Nous avons découvert les secrets de l'eau en visitant le musée, salle des eaux du monde, salle des eaux du Vercors, relais d'information du Parc Naturel Régional du Vercors, passerelle avec vue spectaculaire sur les rivières et le site classé des Maisons Suspendues, tunnel climantique. Le musée de l'eau garantit détente et sensations fortes pour petits et grands. Un grand moment en famille ou avec des amis.

#### INEDIT : Le bar à eaux

Dégustez les mille et une saveurs des eaux de sources et eaux minérales venant du monde entier. Pure rafraichissantes, étonnantes ... De quoi vous détendre pour finir en beauté votre voyage au fil de l'eau.

Découvrez une collection unique de près de 2000 bouteilles d'eaux du monde entier.

Nous avons découvert les secrets de l'eau en dégustant différentes eaux : les perlées, les pétillantes, les gazeuses, les sèches et les grasses. Eh oui, tout cela pour des eaux.

Nous avons déjeuné au restaurant du musée, un repas délicieux avec des produits du terroir.



### GROTTES DE CHORANCHE

Visite grandiose, exploration et animaux cavernicoles se mêlent aux secrets de formation des milliers de stalactites fistuleuses, pailles de calcite suspendues aux plafonds qui font la renommée de la grotte. Un parcours aménagé très accessible ou des galeries s'illuminent au rythme de vos pas. La nature nous prouve encore une fois qu'on est peu de chose. Le spectacle son et lumière était une véritable féerie. Aucun mot ne suffira à décrire la beauté de cet endroit.

Si un seul peut-être : gla gla brrrr.



# WEEK-END À GRENOBLE

## MUSÉE DE LA NOIX À VINAY EN ISÈRE « LE GRAND SÉCHOIR »

La noix de Grenoble est le nom d'une AOP (appellation d'origine protégée, appellation réglementée par l'Union Européenne) fruitière. Elle concerne un fruit issu d'une aire de culture particulière et de variétés spécifiques propres à celles-ci. L'aire de culture de la noix de Grenoble environne la ville de Grenoble.

L'aire géographique de l'AOC noix de Grenoble couvre 259 communes sur 3 départements, dont 183 en Isère, 47 dans la Drôme et 29 en Savoie, principalement le long de la vallée de l'Isère. Les zones de plantations les plus denses se trouvent dans la basse vallée du Grésivaudan en aval de Grenoble au pied du massif du Vercors.

Trois variétés sont autorisées : franquette, mayette et parisienne. Pour répondre aux normes de l'AOC Noix de Grenoble, le culture de ces noix se fait sur des sols légèrement acides à forte rétention en eau mais suffisamment filtrants, situés sur des terrains en zones collinaires, à des altitudes généralement inférieures à 600m

La noix fraîche a une teneur en eau supérieur à 20% alors que la noix sèche a une teneur en eau inférieure à 10%.

Le temps étant compté, chacun a fait sa visite à son rythme et est passé par la boutique pour rapporter quelques petits plaisirs gourmands.

Visite rapide et très instructive sur la façon de faire sécher les noix à l'ancienne et tout ce qui découlait de sa culture.



## RETOUR À L'AUBERGE DE JEUNESSE

où on nous attendait pour le dîner. Un dîner en toute simplicité mais très apprécié.

Vers 20h30, certains sont allés se reposer, d'autres ont profité du foyer où il y avait une table de ping-pong et un billard. Les joueurs, plus ou moins connaisseurs, s'en sont donnés à cœur joie. Une partie garçons et une partie filles où nous avons débattu des termes utilisés dans ce jeu avec le jeune homme responsable du foyer.

Les pros disent une canne, une bille, et une poche. Nous, nous utilisons les termes queue, boules, et trou (voir sacoche) ce qui a occasionné bien des sous-entendus et des rires bruyants qui ont pu déranger ceux qui voulaient dormir. Nous nous en excusons.

Vers 22h30, nous sommes tous rentrés préparer les valises pour le départ du lendemain. Lever 6h pour départ 7h00 dur dur !!!



# WEEK-END À GRENOBLE

## LUNDI 5 JUIN 2017, DÉPART DE L'AUBERGE DE JEUNESSE À 7H00.

Le voyage de retour a été un peu plus animé que l'aller.

Chacun y est allé de ses souvenirs d'enfance, des punitions de l'époque, pour des enfants pas toujours très sages.

Un petit accrochage sur la route nous a retardé un peu et obligé à faire une pause dans un endroit peu propice à la détente. Puis nous avons repris la route jusqu'à l'heure du déjeuner. Pique-nique sur une aire d'autoroute et nous repartons pour la dernière ligne droite vers Cholet.

Arrivée à Cholet vers 18h30 après un changement de chauffeur à Coron. Merci à Louis-Marie qui a été disponible et agréable pour nous tous.

En arrivant à Cholet nous nous sommes tous dit « au revoir et à bientôt » et avons souhaité « Bonne Route » à nos amis bretons qui continuaient leur périple en voiture.

### UN WEEK-END INOUBLIABLE...



### LE RETOUR



## INTERVENTION AUPRES D'UN GROUPE DE MALADES LE 30 MAI 2017 AU CENTRE ALPHA DE ROYAN

Ce mardi 30 mai en tout début d'après-midi, par une belle journée ensoleillée, nous prenons la route, Jean-Luc GROLLEAU et moi Guy BOSSARD, direction le « CENTRE ALPHA » à ROYAN.

En chemin, nous prenons Dominique SAVIGNY, responsable de la région de Luçon.

L'intervention débute à 17h00 devant un groupe de 18 personnes actuellement en soins, avec un mixte hommes-femmes, et qui, je trouve, est relativement jeune.

Les premiers mots de Jean-Luc éclairent l'assistance sur le bien-fondé des associations telles que les amis de la santé, l'outil que cela représente pour la continuité des soins après post cure : la possibilité de parler entre malades, d'apprendre à éviter les occasions, gérer les risques, pouvoir dire ses craintes «sans mentir», être compris de personnes dans la même situation, capter les astuces et outils que chacun a personnalisé suivant son ressenti, suivant l'entourage etc...

Jean-Luc a ensuite, succinctement (temps limité oblige) expliqué son parcours. Puis ce fût le tour de Dominique et ensuite de moi-même.

Dans nos interventions, j'ai remarqué une bonne dynamique, car l'assistance avait en face d'elle, des abstinents heureux, avec des expériences différentes, une trentaine d'années puis une quinzaine d'années et un jeune abstinent de deux ans. Ces témoignages montraient l'évolution des conditions de soins que les malades ont eu en leur temps, pour passer des caps parfois difficiles. Ce qui prouve que les soins pour cette maladie évoluent favorablement, même si cela ne sera jamais parfait.

Timidement, le dialogue avec les malades s'est instauré, et certains, plus motivés, ont commencé à parler, ce qui nous laissait l'impression de celles et ceux qui «veulent» et celles et ceux qui sont encore dans le «questionnement» ou l'incertitude.

Finalement, une heure, est vite passée, et nous sommes repartis dans nos terres, sans oublier quand même, de débriefer au bord de l'océan, avec une boisson fraîche et ou chaude dans les mains!

Me concernant, en tant que nouvel accompagnant, c'est une bonne expérience et cela me permet d'apprendre à consolider les mots, les phrases que peuvent capter les malades en soins, même si rien n'est acquis d'avance, car la première fois que je suis allé à ROYAN, l'assistance n'était pas réceptive.

Puis sur le retour, la discussion dans la voiture, était essentiellement axée sur le congrès de Grenoble qui arrivait quelques jours après, et qui, à la rédaction de ce résumé, a été un véritable succès, à faire regretter les absents !!

GUY BOSSARD



# DIVERS

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EVEA

LE MARDI 6 JUIN 2017 DE 11H À 13H AUX ANCIENNES ECURIES  
DES OUDAIRIES LA ROCHE-SUR-YON

L'association EVEA en tant que gestionnaire d'établissements, est adhérente à différents réseaux, fédérations, que se soit au niveau régional que national.

Etaient présents à cette Assemblée Générale Danielle et Dominique Savigny pour les Amis de la Santé de Vendée.

Mr Barotin d'Alcool Assistance étant membre de cette assos il nous a été difficile de nous placer.

Nous avons cependant pu recontacter le docteur Martineau qui doit nous donner les coordonnées de sa remplaçante pour nous permette d'intervenir aux Métives de la Roche et des Sables et à la Métairie qui va être transférée à Fontenay Le Comte.

**EVEA** a crée en 2016 son site internet (evea.asso.fr) qui permet aux partenaires et aux patients de trouver toutes les informations concernant leurs établissements et leur association. Le site informe de l'actualité de l'association et des partenaires.

**EVEA** comprend :

Les Métives

La Métairie

Présentation Formation



### LES MÉTIVES

Présentation

Le Centre de Soins de Suite et de Réadaptation en Addictologie (CSSRA) « Les Métives » est un établissement de santé privé à but non lucratif géré par l'association EVEA.

Il dispose de deux sites en Vendée : La Roche-sur-Yon et Les Sables d'Olonne.

Il comprend une structure d'hospitalisation :

- Complète mensuelle aux Sables d'Olonne avec 25 lits pour des séjours d'un mois renouvelable deux fois.
- Complète de semaine à La Roche-sur-Yon du lundi au vendredi pour des séjours d'une semaine renouvelable trois fois.
- De jour à La Roche-sur-Yon du lundi au vendredi (hors mercredi) de 9h à 17h.

### LA MÉTAIRIE

Présentation

Le Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) « La Métairie » est un établissement médico-social privé à but non-lucratif géré par l'association EVEA.

Situé à La Roche-sur-Yon et est référent pour le secteur Est du département.

Il est ouvert à toute personne volontaire, mineure ou majeure, usager et/ou entourage, en questionnement ou en difficulté avec une conduite addictive, pour elle-même ou pour les autres.

Le centre vous propose :

- Un accueil, une information, une évaluation et une orientation.
- Un accompagnement et des soins allant de la prévention à la réduction des risques et des dommages.
- Une fonction de pôle ressource sur les questions d'addictologie.
- Des actions de formation.

L'accompagnement et les soins sont gratuits, confidentiels (l'anonymat est possible sur demande) et ont lieu dans un cadre ambulatoire.

### PRÉVENTION FORMATION

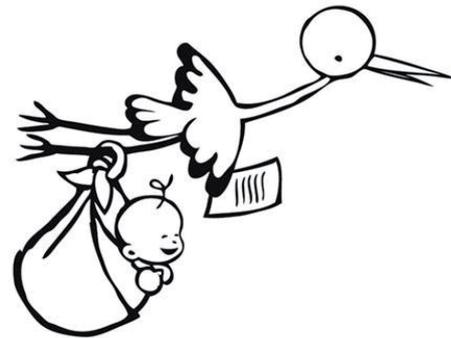
Présentation

Le service Prévention-Formation est un service du CSAPA La Métairie, établissement médico-social géré par l'association EVEA.

Le service est composé de professionnels formés en addictologie issus de différentes disciplines : éducateurs spécialisés, infirmiers, thérapeutes familiaux, psychologues, médecins, professionnels issus de l'éducation pour la santé

**UNE JOURNÉE « PORTES OUVERTES » EST PRÉVUE LE 13 OCTOBRE 2017**

# MOMENTS DE BONHEUR



La famille Puchaud s'est agrandie  
et Arthur est heureux de vous  
présenter son petit frère  
Jule né le vendredi 21 avril 2017  
à 19h42.

C'est un joli petit garçon de 3 kg 960.  
La maman Delphine et le papa  
François se portent bien.

Nous adressons nos félicitations  
aux parents.

Célestin Gauducheau est heureux  
de vous annoncer la naissance  
de sa petite soeur Constance née le  
18 mai 2017, qui fait le grand bonheur  
de ses parents  
François et Eléonore  
et les Grands parents  
Françoise et Christophe.



Chouaïb est né le 27 mai 2017  
c'est un joli petit garçon de 3 kg 240  
qui fait le bonheur de ses parents  
et des grands parents  
Gaby et Michel.



# À noter dans vos agendas

JUILLET 2017 À DÉCEMBRE 2017

## ☑ **GROUPES DE PAROLES MALADES**

Salle de la Mijotière  
86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**  
**Vendredi 25 août / Vendredi 27 octobre**

## ☑ **GROUPES DE PAROLES CONJOINTS**

Salle de la Mijotière  
86, rue Nationale - 85500 LES HERBIERS **20H30**  
**Vendredi 25 août / Vendredi 27 octobre**

## ☑ **RÉUNIONS D'INFORMATIONS À 10H00** (échanges et débats)

**Dimanche 10 septembre à LUÇON**  
**Dimanche 29 octobre à LA BRUFFIÈRE**

## ☑ **RENCONTRES AMICALES - RENCONTRE D'ÉTÉ**

**Samedi 1 juillet à LA ROMAGNE** (Randonnée et pique nique - grillades le soir)  
**Samedi 18 novembre à CHOLET** (Concours de belote à 20h30)  
**Samedi 16 décembre aux HERBIERS** (Bûche de Noël aux Herbiers)

**Pensez-y !**

---

### **MONTAIGU**

Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 20h30 à 22h30  
La bibliothèque - Parc des Rochettes

### **LES HERBIERS**

Le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois de 20h30 à 23h00  
Salle de la Mijotière - 86, route Nationale

### **CHOLET** Permanence d'accueil

Tous les mardis de 18h00 à 20h00  
au Centre Social Horizon - 4, allée des Aigles

### **LUCON** Permanence

Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 19h30 à 20h30  
Maison des Associations - salle 5 - rue du Pont Gentilz

### **FONTENAY LE COMTE** Permanence

Tous les vendredis de 18h00 à 19h30  
Salle de l'ODDAS - 34, rue Rabelais

